

Propostes exposades a la regidora Gemma Tarafa, 11 de maig

El passat 11 de maig, els joves que formen part de l'Assemblea de la Ciutadania Adolescent de Barcelona representants dels 10 districtes de la ciutat i que participen al Procés Participatiu de la Ciutadania Adolescent de Barcelona del curs 2021-2022, van presentar el següent detall de propostes per la millora de la ciutat a la regidora Gemma Tarafa:

A l'inici del projecte van començar a fer trobades amb tota la classe per posar en comú el que els preocupava com a ciutadanes actives de la ciutat. Partint d'aquesta temàtica i a través de tot un conjunt de debats i activitats compartides, van anar treballant una sèrie de propostes al respecte, fins a desenvolupar amb més detall les accions següents:

Proposta 1: Zones verdes en espais abandonats (BENESTAR i ESPAI PÚBLIC)

Ens agradaria aprofitar espais en desús per fer-hi zones verdes. Amb Bancs, fonts, distribuïts de manera lògica. Una gespa fàcil de mantenir, s'ha de poder trepitjar, que sigui pràctic per descansar i passar l'estona. Es poden plantar arbres, plantes. Posar parcs, espais d'oci. També per persones grans, que usen els bancs. Que hi haguessin zones de pícnic!

Alguns solars són de l'Ajuntament i no s'està fent res. Caldria demanar-los permís, Els que són de propietat privada és més difícil, caldria parlar amb els propietaris.

Voldríem més varietat de vegetació, protegida per tanques perquè no es faci malbé, amb 2 zones: una paisatgística i una altra per ús de la ciutadania.

Es podria Aprofitar per fer alguna instal·lació esportiva per bàsquet, futbol....

Necessitem espais d'estada pels joves que siguin amables, i així aprofitar espais abandonats o en desús.

Imaginem aquests espais amb bancs, fonts, distribuïts de manera lògica. Una gespa fàcil de mantenir, s'ha de poder trepitjar, que sigui pràctic per descansar i passar l'estona. Arbres i vegetació. Podria haver-hi espècies autòctones: coloms, aus urbanes, amfibis... Caldria doncs adaptar els espais perquè hi poguessin viure. Més varietat de vegetació, protegida per tanques perquè no es faci malbé. 2 zones: una paisatgística i una altra per ús. Aprofitar per fer alguna instal·lació esportiva per bàsquet, futbol.... També és la casa d'alguns animals, els infants podrien fer malbé les instal·lacions per ells(caixes nius, per exemple). Estaria bé que hi hagués espais diferenciats: zona per gossos diferenciada de la zona per ciutadania, perquè la convivència sigui bona.

Ens ho imaginem a diverses localitzacions: a Numància, just davant de Sants Estació, hi ha un solar fantàstic! A Poblenou també hi ha molts solars abandonats. Hi ha molts llocs abandonats a Gràcia. Al Raval i al centre fa molta falta, hi ha molts immobles. Déu n'hi do com és de gris tot! A Trinitat Nova i Vella també es podria fer alguna cosa, hi ha molts llocs on es podria fer.

Ens agradaria que hi participés el veïnat: primer cal informar-los, i saber la seva opinió, amb reunions, processos participatius, votacions, XXSS. També Ajuntament: ho hem d'explicar a l'alcalde. Altres departaments: zones verdes (Parcs i Jardins). Caldria comptar amb el Veïnat: cal informar-los, i saber la seva opinió. Reunions, processos participatius, votacions, XXSS.

Es podria començar aviat, i tenir-ho a curt termini, per exemple començant-ho el desembre de 2022. També depèn de la titularitat. Caldria deixar temps perquè creixin les plantes: aprox. 2-4 anys. Depèn de la mida del parc. Si és molt gran, any i mig

Proposta 2: Millora de l'espai públic: accessibilitat i il·luminació (BENESTAR i ESPAI PÚBLIC)

L'objectiu de la proposta seria millorar l'accessibilitat i la seguretat dels carrers a tota la ciutadania de Barcelona, en especial de la ciutadania més vulnerable, com són la gent gran o la ciutadania adolescent i, per tant, que aquesta siga més inclusiva.

Les necessitats a cobrir que hem detectat han sigut la manca d'il·luminació d'algunes zones, en les que la sensació d'inseguretat és major. A més, també hem detectat que hi ha moltes zones de la ciutat on la proporció de les voreres és insuficient per al pas còmode dels vianants.

Els recursos necessaris (materials, humans per dur-ho a terme) que hi imaginem són els següents:

- Fer un estudi de tipus de carrers i zones a il·luminar, per poder il·luminar-ho segons les necessitats i característiques d'aquests espais. A més a més, es podria també estudiar l'època de l'any i l'hora del dia, per implementar una il·luminació o altre acorde a aquests moments.
- També considerem important fer una revisió de les bombetes i tipologia de fanals que existeixen actualment a la ciutat de Barcelona, per estudiar si són les adequades o si aquestes es podrien millorar, ja que existeixen moltes zones que considerem que estan mal il·luminades o directament no ho estan.
- A més a més, a part de la il·luminació, com a motiu d'inseguretat en la ciutat de Barcelona, considerem que s'ha de fer una revisió de les barreres arquitectòniques en l'espai públic fent un estudi de:
 - carrer que es troben deteriorats,
 - carreres que presenten desnivells en les voreres,
 - punts crítics que dificulten la mobilitat i el trànsit d'aquelles persones amb mobilitat reduïda.
 - Reduir espai de carrer destinat al cotxe, per donar més espai als vianants.

Les zones on hem detectat que hi ha una manca d'il·luminació són les que estan pròximes a alguns parcs. A més, hem detectat que les zones properes a les escoles tenen voreres massa estretes, i, per tant, insuficients per a arribar a l'escola de manera segura.

Creiem que caldria que fos l'ajuntament qui desenvolupés aquestes accions, per tal de millorar la qualitat de vida de la ciutadania.

Pensem que hauria de ser tan aviat com es pugui, ja que és una qüestió urgent que afecta tota la ciutadania, en especial als adolescents, quan surten al carrer de nit o per a arribar a l'escola.

Proposta 3: Visibilitzar els recursos per joves vinculats a la salut mental

L'objectiu de la proposta és donar eines als joves per gestionar els problemes relacionats amb la salut mental. Per a això pensem que s'ha de comunicar els recursos existents perquè arribin a més joves i sensibilitzar sobre salut mental per a trencar amb el tabú de la salut mental.

La covid i el confinament ha afectat la salut mental i molts joves es troben sense recursos i sense saber que poden rebre ajuda (d'aquí que les taxes de suïcidi hagin augmentat).

Els recursos necessaris (materials, humans per dur-ho a terme) que hi imaginem són els següents:

- Proposem fer activitats i xerrades per a joves adolescents i també intergeneracionals per àmbits i temàtiques dins de l'horari escolar, per a fer prevenció.
- Han de ser xerrades participatives i dinàmiques adaptades al nivell educatiu de cada jove i fetes per professionals de la psicologia i psiquiatria.

- També que participin persones que han patit problemàtiques de salut mental compartint la seva experiència.
- Seria interessant que les persones participants a les xerrades puguin exposar la seva situació viscuda a través d'una bústia a on escriure el cas de forma anònima per poder rebre una resposta a les nostres preocupacions
- També pensem que s'ha de sensibilitzar al professorat amb les problemàtiques de salut perquè tinguin eines per saber com reaccionar, amb cursos especialitzats abans d'inici del curs.
- És important incrementar els recursos i de professionals. Es pot fer una marató per aconseguir recursos
- Creiem que el punt jove és un referent per atendre la salut mental dels joves, però s'ha de millorar els recursos perquè puguin assumir atendre a més gent

Pensem que és interessant implementar-ho als centres educatius, per assegurar la participació i l'assistència dels joves

Caldria que es coordinessin per dur-ho a terme:

- Personal de l'Ajuntament: augmentar els recursos per a tenir més professionals de la salut mental
- Professorat: fer formacions per a fer suport a l'alumnat
- Persones usuàries: els adolescents
- Punt jove com a referent de l'atenció de la salut mental dels joves

Pensem que la implementació hauria de ser progressiva, primer xerrades a certs cursos, com a una prova pilot i després augmentar el nombre de classes.

Per ampliar informació:

Us recomanem que navegueu per l'Assemblea de la Ciutadania Adolescent de Barcelona, concretament a l'apartat de trobades, on trobareu el detall del trajecte de les propostes presentades.

<https://www.decidim.barcelona/assemblees/ciutadaniaadolescent2122/f/4744/>

Actes recomanades:

- C1: *Priorització, concreció i gravació de les propostes de millora de ciutat* (origen i trajecte de les propostes finals)
- C2: *Exposició a les polítiques de districte* (càpsula relat del procés)