

## ***PROCÉS PARTICIPATIU PER L'ELABORACIÓ DEL PLA DE BARRIS DE TRINITAT NOVA***



### **Sessió temàtica sobre Salut i Gent Gran**

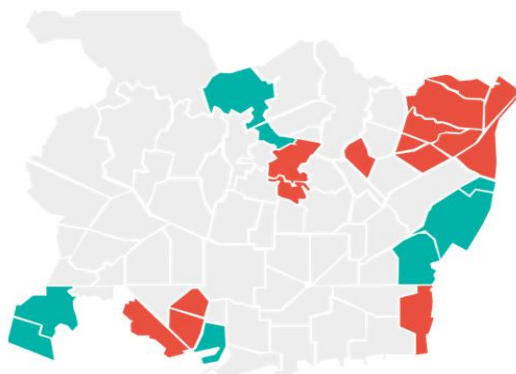
30 de novembre de 2020

**Informe de resultats**

# 1. El Pla de Barris de Barcelona

L'objectiu del Pla de Barris és **revertir les desigualtats** mitjançant l'aplicació de **noves polítiques públiques; implicant a la ciutadania** en el desenvolupament de **projectes dinamitzadors** dels seus barris i amb un **pressupost assignat** extraordinari i intensiu durant el període 2021-2024.

<p><b>ÉS UN</b></p> <p>Programa extraordinari en els barris més desfavorits.</p> 	<p><b>MITJANÇANT</b></p> <p>Noves polítiques públiques i la implicació de la ciutadania en projectes dinamitzadors.</p> 	<p><b>AMB L'OBJECTIU DE</b></p> <p>Reduir les desigualtats i generar noves oportunitats.</p> 	<p><b>AMB</b></p> <p>Un pressupost assignat en un temps acotat.</p> 
--	---	---	---



**EL NOU PLA**  
2021-2024

**10 PLANS**  
**15 BARRIS**  
**150 M€**  
**261.681 PERSONES**

<p><b>EDUCACIÓ I SALUT PÚBLICA</b></p> 	<p><b>DRETS SOCIALS, EQUITAT DE GÈNERE I ACCIÓ COMUNITÀRIA</b></p> 	<p><b>HABITATGE</b></p> 
<p><b>OCUPACIÓ, IMPULS ECONÒMIC I ECONOMIA SOCIAL</b></p> 	<p><b>ESPAI PÚBLIC I ACCESSIBILITAT</b></p> 	<p><b>SOSTENIBILITAT AMBIENTAL I EMERGÈNCIA CLIMÀTICA</b></p> 

## 2. El Pla de Barris de Trinitat Nova

Trinitat Nova ocupa una superfície de 57,7 Ha i reuneix un total de 7.620 habitants. Es un dels tretze barris que componen el Districte de Nou Barris i està situat a l'extrem nord de Barcelona, gaudint del privilegi de ser un **barri de muntanya**. Trinitat Nova està desenvolupant des de fa més de 15 anys un pla de **remodelació urbanística** que intervé i està modificant pràcticament la meitat del seu territori, construint nous blocs residencials i diversos espais oberts de dimensions considerables. Tot i la tradició associativa i la presència d'equipaments al barri cal afegir que els darrers 4 anys han aparegut **nous equipaments de referència** que comencen a esdevenir espais de relació i concentració d'iniciatives veïnals. Malgrat aquestes noves dinàmiques el barri segueix tenint uns indicadors que mostren una clara desigualtat amb la resta de barris de la ciutat com són la Renda familiar disponible, l'atur o indicadors que mostren el grau d'estudis de la població.

Alguns indicadors importants a tenir en compte en l'elaboració del Pla de Barri 2021 - 2024 són:

- El percentatge de persones amb estudis universitaris és molt menor en relació a la mitjana del districte i de la ciutat.
- El projecte educatiu de barri s'ha iniciat en els darrers 3 anys, amb un nou institut escola i l'Institut Tecnològic de Barcelona.
- En els darrers 3 anys han aparegut 2 nous equipaments de caire comunitari al barri.
- Els habitatges de la zona fora de l'àmbit de la remodelació són de dimensions reduïdes i estan envellits.
- El barri fa més de 20 anys que es troba en l'execució d'un PERI, un pla que afecta a la meitat del barri i amb el qual s'inicia un procés de regeneració social i urbana.
- L'espai Benjamí pateix patologies estructurals relacionades amb els materials de construcció.
- Hi ha diversos locals en planta baixa sense activitat
- La renda disponible per família i per persona és molt menor que la mitjana del districte i de la ciutat.
- L'índex de consum de tòxics està qualificat com a "molt problemàtic" segons dades de l'ASPB.

## 3. Procés participatiu per l'elaboració del Pla de Barris de Trinitat Nova

L'objectiu del procés participatiu és recollir la visió de la ciutadania del **barri de Trinitat Nova** per tal d'elaborar conjuntament el Pla de Barri 2021-2024.



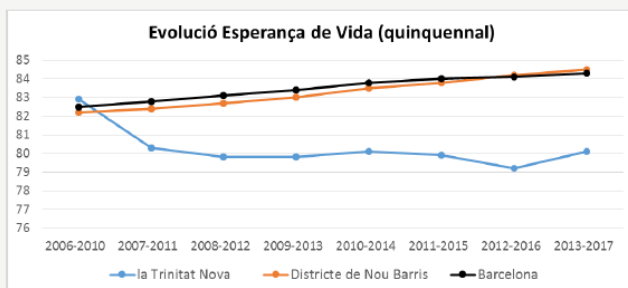
## 4. Sessió temàtica sobre salut i gent gran

La sessió temàtica ha tingut una durada de dues hores i s'ha dividit en **dues parts**:

En la primera part la **cap de projectes** del Pla de Barris de Trinitat Nova ha **presentat i contextualitzat**:

1. El Pla de Barris.
2. El procés de participació.
3. Dades sobre educació i cultura.
4. Objectius temàtics de l'àmbit
5. Idees i projectes inspiradors.

	Total	Dones	Homes
la Trinitat Nova	80,1	83,7	76,3
Districte de Nou Barris	84,5	88	80,7
Barcelona	84,3	87,1	81



	2010-2014	2011-2015	2012-2016	2013-2017	2014-2018
la Trinitat Nova	36,5	36,1	33,2	31,2	31
Districte de Nou Barris	---	---	---	---	---
Barcelona	8,6	6,7	6,4	6	5,5

**TRINITAT NOVA**



**DADES DE CONTEXT**

**SALUT**

Població **major de 65 anys que viu sola**: 45,2% (similar al Districte de Nou Barris o la mitjana de la ciutat).

L'índex de **consum de drogues** a Trinitat Nova està qualificat com a "molt problemàtic" segons dades de l'ASPB.

Tots els consums analitzats (alcohol, cocaïna i opiàcis) tenen una taxa de tractament superior respecte de la resta del Districte o la ciutat: el **consum d'alcohol** és on hi ha major taxa de consum.

A Trinitat Nova es compta amb una **Taula Salut comunitària** en la qual hi participen entitats, equipaments i serveis relatius a aquest àmbit.

La salut hauria de ser una línia d'actuació prioritària, ja que afecta directament a altres eixos de desigualtat, com la **inserció al mercat laboral**, les **agressions i violències masclistes**, o els problemes de **salut mental**.

La Xarxa de Resposta Socioeconòmica es troba al Casal de Barri de Trinitat Nova i està oferint **grups de suport emocional**, entre d'altres espais de suport.

El barri és una **porta d'accés a Collserola**, i de contacte directe amb l'entorn natural.

# TRINITAT NOVA



## DADES DE CONTEXT

### SALUT

- |   |  |
|---|--|
| Millorar els hàbits saludables a través de l'esport i el lleure                 | Programa de prevenció de consum de tòxics                          |
| Treballar la salut sexual i reproductiva, i la salut emocional.                 | Desenvolupar projectes que afavoreixin l'àmbit de la salut mental. |
| Fomentar la interrelació entre famílies d'origen cultural divers                | .....  |
| Millorar la connectivitat WiFi al barri a través dels equipaments de proximitat | .....  |
| .....   | .....  |

## OBJECTIUS



En la segona part les persones assistents van treballar en una mateixa sala en una dinàmica de treball per detectar reptes i posteriorment fer propostes.

Participants

- Tècnica de Pla de Barris
- Metgessa de família al CAP Chafarines
- Tècnica de l'ASPB
- Tècnica d'Infància i Gent Gran
- Tècnic de barri de Trinitat Nova i la Guineueta
- Consellera de Gent Gran
- Dinamitzador comunitari Institut Escola Trinitat Nova

## 5. Reptes i propostes en l'àmbit de la salut i la gent gran al barri de Trinitat Nova

Reptes en l'àmbit de la salut i la gent gran al barri de la Trinitat Nova	
<b>Aprofitament d'espais de proximitat per activitats per la Gent Gran</b>	<p>Treballar la proximitat en les activitats per a gent gran, per escurçar distàncies i facilitar la seva mobilitat.</p> <p>La gent gran sempre té algun problema de mobilitat, no només a nivell físic, sinó a vegades també mental. Cal facilitar espais de proximitat i promocionar totes les activitats que es fan. Proposta lligada també amb el reptes de la prescripció social i comunitària.</p> <p>Hi ha molts equipaments i de gran envergadura, però cal veure com activar-los, obrir-los al veïnat i fer que la gent s'hi senti convidada, i s'hi pugui implicar, no només com a consumidora d'un servei.</p>
<b>Impuls de la prescripció social</b>	<p>Cal incentivar la recepta social. Receptar tallers de salut mental o emocional. És més econòmic i més saludable. Cal fomentar més la proactivitat combinada amb una major difusió especialitzada d'aquests recursos comunitaris per a la gent gran, a vegades esperen que els truquin per a la vacuna de la grip, etc.</p> <p>Alhora, cal posar en valor tot allò que hi ha en el barri i potenciar-lo, oferint totes les opcions a tothom. Al CAP Chafarines s'intenta prioritzar la recepta social per a aquells casos que es considera adequat. Tot i així es considera que es podria formalitzar més. Amb els SS també es treballa, però es considera que potser no coneixen tota la</p>

	<p>varietat dels recursos del barri, caldria també revisar aquesta funció des dels SS.</p>
<p><b>Repensar la difusió de les activitats i programació per a gent gran dels diferents recursos i serveis</b></p>	<p>La gent gran necessita referents de proximitat per a acudir a nous espais o per inscriure's a noves activitats. Es considera que cal repensar la difusió amb un component de dinamització per a fer conèixer les diferents opcions.</p> <p>Es considera també que en aquesta difusió cal tenir cura d'incorporar una mirada intercultural per tal de trencar la barrera idiomàtica.</p>
<p><b>Potenciar els espais de coordinació</b></p>	<p>Posar ordre i lligar més els espais, les activitats, els projectes i els agents implicats en el treball amb la gent gran. Des de la Taula de la Gent Gran s'intentava posar ordre, cal coordinació per plantejar un conjunt integrat d'activitats. Cal lligar més les iniciatives. "Radars" i "Baixem al carrer", no s'ha acabat d'impulsar.</p> <p>Projectes com "Vincles" que s'han difós per causa de la pandèmia, cal replantejar-los de forma coordinada per tal de recuperar-los, potenciar-los i visibilitzar-los.</p>
<p><b>Arribar a més persones que no es troben al circuit de serveis</b></p>	<p>Des d'ambulatori es té objectiu d'intentar millorar salut, participant en taules de coordinació, però es troben amb moltes dificultats, sobretot amb radars, per poder portar a terme a TN. Es veuen les mateixes persones a tot arreu, xerrades ambulatori, escola de salut. Cal arribar a persones que possiblement ho necessiten més, però no estem poder arribar-hi, no les coneixem. Pandèmia va aturar molt el vincles i el Trini i companyia. Cal buscar alternatives per enfortir el projecte. Reconduir en context de pandèmia.</p>
<p><b>Estratègia integral de prevenció de consum de tòxics</b></p>	<p>Donar força a un projecte o campanya conjunta de barri i no tant accions aïllades o específiques per part de diferents serveis i recursos comunitaris.</p> <p>Vinculat amb la qüestió de fomentar el sentiment de pertinença i arrelament al territori, es tractaria de fer una campanya amb mirada integrada, on es pugui treballar amb voluntat intergeneracional altres qüestions com l'alimentació, els hàbits saludables en l'oci, l'esport,...</p> <p>Serà important treballar l'estratègia comunicativa, per tal de prioritzar una sensibilització efectiva.</p>
<p><b>Treballar per reduir l'esclatxa digital</b></p>	<p>En un context de restriccions de la presencialitat per la pandèmia fruit de la covid-19, cal treballar de manera més intensiva, pensar en com reforçar a nivell de xarxes especialment en temes de salut. Pensar en mesures per a promoure un model híbrid sense deixar de banda a cap col·lectiu.</p>

Propostes en l'àmbit de la salut i la gent gran del barri de la Trinitat Nova		
Títol de la proposta	Descripció	Repte
<b>Programar activitats per a la gent gran a la residència assistida de TN</b>	Cal comptar amb la residència assistida de TN com a casal per a la gent gran. És de la Generalitat i està al centre del barri, però l'espai està infrautilitzat. Cal reactivar-lo per oferir activitats de proximitat a la gent gran que no es pugui moure fins al Casal.	Aprofitament dels espais de proximitat per a les activitats de la gent gran
<b>Tallers de memòria per a la gent gran</b>	<p>Els tallers de memòria enganxen molt a la gent gran, i ara que la pandèmia ha aturat els tallers i activitats presencials poden tenir molta sortida.</p> <p>Aquesta proposta està vinculada també al sentiment de pertinença al barri, estirant del fil de quan eren joves, de com ha canviat el barri. Es considera que entre la gent gran hi ha molt dol que no s'ha passat per tots els canvis que ha patit el barri, en els últims 30 anys. Hi ha una part reivindicativa del treball de la memòria col·lectiva que pot ajudar en la pertinença amb mirada intergeneracional.</p>	Prescripció social
<b>Olimpíades de barri/districte</b>	<p>L'esport és una activitat molt aglutinadora, que mobilitza a diferents col·lectius de diferents edats, i pot ser una acció comunitària molt potent que generi vincles i sinèrgies.</p> <p>S'havia pensat a nivell de districte en l'àmbit de la diversitat funcional, però es pot fer un esdeveniment amb mirada àmplia, ja sigui a nivell de barri o competint entre barris i a nivell transversal.</p> <p>Es considera que cal donar pes a altres esports a part del futbol, ja que sempre pren major protagonisme (vòlei, calistènia, altres esports diversos).</p> <p>També incorporar la mirada intercultural, treballant amb esports com ara el cricket, molt practicat pel col·lectiu com ara el pakistanès.</p> <p>Vincular diferents espais i pistes esportives, parcs, escoles,... Tot i no haver un poliesportiu gran, hi ha espais molt significatius al barri que es poden potenciar a través de les olimpíades.</p>	<p>Reptes diversos:</p> <p>Aprofitar i/o donar a conèixer espais esportius del barri</p> <p>Treballar a través de l'esport qüestions transversals com el respecte a la diversitat o la interculturalitat</p> <p>Fomentar el sentiment de pertinença i l'arrelament al barri</p> <p>Arribar a col·lectius que no es troben en els circuits del diferents serveis</p>



	Pensar en una bona campanya de difusió aglutinadora de joves, famílies, gent gran, col·lectius diversos, etc.	
<b>Espai de criança compartida 0-3</b>	Espai familiar d'intercanvi d'experiència i coneixements per a 0-3. Hi ha moltes famílies que en aquestes edats no escolaritzen les seves criatures i queden en un buit. Pot ser una bona iniciativa per a fomentar la inclusió i l'arrelament al territori, tot mostrant tots aquells recursos que hi ha al territori fent activitats.	Arribar a més persones que no es troben en el circuit de serveis
<b>Repensar els projectes que han funcionat per a embarassos i criança de mares adolescents</b>	Repensar el <b>Sirian</b> , projecte que va funcionar molt bé. Repensar el projecte d'educadores de carrer de criança compartida " <b>Super mamis</b> ", per a noies de 15-16 anys. Es valora molt positivament com a espai terapèutic per treballar el seu aïllament. Es considera que es feia una feina important de detecció, ja que moltes mares adolescents que no es trobaven vinculades a cap servei era molt difícil poder arribar-hi. Analitzar i reformular l'espai familiar del Casal Infantil, que no va acabar de funcionar. Potser no es va acabar d'entendre què s'oferia. Cal treballar-ho per acabar de lligar la necessitat amb l'activitat ofertada.	Arribar a més persones que no es troben en el circuit de serveis
<b>Repensar conjuntament el projecte Radars: com incentivar la prescripció social</b>	Es detecta la necessitat de repensar projectes com " <b>Radars</b> ": a les farmàcies es fa molta detecció de potencial col·lectiu diana, però no tenen tant poder per incentivar que persones grans més solitàries o que necessitin més acompanyament es mobilitzin. Pensar en crear altres eines (talonaris, receptes) o referents a part del metge/ssa del CAP. Dinamitzar una major acollida de la gent gran en conjunció amb la prescripció social.	Prescripció social
<b>Potenciar el contacte amb la natura</b>	Plantejar activitats per a la gent gran en espais naturals a l'aire lliure aprofitant la proximitat amb Collserola, no només a nivell de TN. Seguint la idea dels horts comunitaris o les petanques, fomentar altres recursos comunitaris per a persones grans.  Olimpiades de plantar naps.  Incorporar els espais propers a Collserola en les olimpiades.	Aprofitament dels espais de proximitat per a la gent gran
<b>Més presència de la infermera als centres educatius</b>	Augmentar la presència de la figura de la infermera als centres educatius de secundària: promoció de la salut, educació per la salut, i acompanyar diferents	Estratègia integral de prevenció de consum de tòxics

	<p>programes. Més enllà del contacte constant del CAP amb centres educatius, cal visibilitzar més la figura a dins els centres per treure-li més profit al potencial de prevenció. A 4rt d'ESO es comença a treballar tema consum de tòxics. Entre CAP Chafarines i ASPB reben molt suport i poden anar programant accions.</p> <p>Tallers d'alimentació per famílies.</p>	
<p><b>Esforz per a incorporar famílies de contextos culturals diversos en el circuit de serveis i recursos comunitaris</b></p>	<p>Plantejar iniciativa similar a Roquetes: mapa de recursos per trencar barrera cultural idiomàtica mitjançant difusió amb diferents idiomes, amb mediadores culturals dels equipaments, serveis i projectes que es fan al barri.</p> <p>Esforz proactiu per mobilitzar famílies a les que no s'arriba des dels serveis.</p> <p>La interculturalitat cal treballar-la de manera molt transversal.</p>	<p>Arribar a més persones que no es troben en el circuit de serveis</p> <p>Transversalitzar la mirada intercultural</p>
<p><b>Tallers per enfortir l'autoestima i la salut emocional</b></p>	<p>Tallers per fomentar autoestima a través de diferents activitats: cuina, art, bricolatge per persones adultes de totes les edats. Posar el focus especialment en col·lectius i persones que no a priori no tinguin xarxa o recursos on recolzar-se, no només per la gent gran.</p> <p>Es comenta que arrel de la pandèmia la salut mental ha empitjorat i cal posar-hi atenció, enfortir a nivell emocional per fer front a situacions de solitud i aïllament.</p> <p>Concebre el benestar com a quelcom més que la salut, també en l'Atenció Primària.</p>	<p>Prescripció social</p>
<p><b>Aprofitament de recursos TIC per a generar vincles</b></p>	<p>Creació xarxes socials per crear vincles i oferir píndoles formatives en TIC per a la gent gran.</p>	<p>Treballar per reduir l'esclatxa digital</p>

**Número total de propostes pel barri de Trinitat Nova**

**11**

**REPTES - NECESSITATS**



**PROPOSTES**



**PLA DE BARRIS DE BARCELONA**