

La meua trajectòria social, associativa i política, present i passada, és la següent:

En l'actualitat (2024), al Baix Guinardó:

- Secretari i soci fundador de l'Associació "Salvem el Parc dels Jardins del Baix Guinardó".
- Membre motor del col·lectiu "Hort el Bröt".
- Col·laborador actiu del Grup d'Interès "Salvem el Guinardó".
- Col·laborador actiu de l'Associació "Som Guinardó"
- Ex col·laborador de "l'Associació de Comerciants del Baix Guinardó".
- Participant actiu en els Consells del barri del Baix Guinardó, i les Audiències públiques i Consells plenaris del districte d'Horta-Guinardó.
- Voluntari, a títol personal, en l'ajut integral a persones sense sostre, amb psicopatologies, patologies i addiccions.

En l'actualitat (2024), al districte d'Horta-Guinardó:

- Ex-col·laborador actiu de "l'Hort d'en Tomàs".
- Col·laborador del projecte "Rinconcitos Majicos".
- Col·laborador de l'espai "l'Analògica".

En l'actualitat, a BCN:

- Membre motor de la "Xarxa d'Horts Urbans i Col·lectius de BCN".
- Col·laborador de l'Associació "ATTA Permacultura".
- Col·laborador del col·lectiu "Eskocells".

En l'actualitat (2024), a altres barris de BCN:

Col·laborador actiu de l'Associació "Abaceria Respira" (Gràcia), col·laborador actiu del "Jardí del Silenci" (Gràcia), col·laborador del projecte "Cobertes verdes" (Gràcia), col·laborador del col·lectiu "Agita't Gràcia" (Gràcia), col·laborador del projecte "Date una Huerta" (Nou Barris), col·laborador del "Jardí de la Julieta" (Sant Andreu), , ...

En el passat:

- Voluntari en la missió integral UNMIT de les Nacions Unides (OTAN) (Timor Oriental).
- Voluntari en el centre per persones sense llar de St. Vincent De Paul Society (Austràlia).
- Voluntari en l'escola d'anglès Zhuoyue College (Xina).

- Voluntari en el centre de meditació Dhamma Pokhara Vipassana (Nepal).
- Vicepresident i soci fundador de l'Associació de Filosofia ASSOFIA (Girona).
- Membre de la Comissió Permanent del Consell d'estudiants de la UdG (Universitat de Girona).
- Representant electe dels estudiants de la Facultat de Lletres de la UdG (Universitat de Girona).
- Coordinador dels becaris del Consell d'estudiants de la UdG (Universitat de Girona).
- Voluntari, a títol personal, d'ajut a la gent gran amb dificultats (Girona).