

## XXXV PREMI 8 DE MARÇ "MARIA AURÈLIA CAPMANY" 2021

### Fitxa resum del projecte

#### 1. TÍTOL DEL PROJECTE

Cos i treball: territori de cures

#### 2. AUTORIA

Júlia Sentís (Associació Qinesia, en tràmit)

#### 3. TEMÀTICA

La temàtica del projecte és l'experiència corporal de les dones que es dediquen al treball de cures i com aquesta és travessada pels diversos eixos i experiències d'opressió –com el gènere, la racialització o l'experiència migrant. Així com la consciència, les cures i l'autogestió de la salut en relació a aquestes experiències.

#### 4. POBLACIÓ A QUI S'ADREÇA

Dones que es dediquen al treball de cures. Es preveu traslladar la proposta per col·laborar amb entitats com Sindillar/Sindihogar, Las Kellys i Cuidadoras sin papeles.


#### 5. OBJECTIUS

1. Oferir un espai col·lectiu de cures, afavorint el suport mutu entre les persones participants.
2. Generar un espai de gaudi i expressió corporal per tal d'explorar altres maneres de relacionar-nos amb el cos.
3. Afavorir la presa de consciència, la reflexió crítica i l'expressió de l'experiència corporal quotidiana en relació al treball de cures i les seves implicacions sobre la salut, per part de les persones participants.
4. Oferir eines per a la consciència i l'autogestió de la salut, afavorint l'empoderament de les persones participants, a partir de les seves necessitats específiques.

#### 6. PRINCIPALS ACCIONS

- Trobada inicial en format assembleari on les participants puguin expressar els seus interessos i necessitats en relació a la temàtica plantejada.
- Sessions que inclouran dinàmiques de moviment i exploració corporal individual i grupal, així com dinàmiques d'exploració somàtica i anatomia vivencial. Totes les sessions inclouran un espai de reflexió a través de la metodologia de cercle.
- Realització d'un recull de coneixements i eines, fruit de les experiències viscudes, en format fanzine.

Barcelona, 16 de març de 2021

  
Signatura del President/a o persona que disposi de poders o autorització per fer-ho.

#### ATENCIÓ.

**Tramitació sense certificat digital:** imprimiu una còpia del document i signeu-lo manualment.

**Tramitació amb certificat digital:** més endavant signareu digitalment el formulari.