



XXXV PREMI 8 DE MARÇ "MARIA AURÈLIA CAPMANY" 2021

Fitxa resum del projecte

1. TÍTOL DEL PROJECTE

RAI-Dona: Espai de Cures

2. AUTORIA

Recursos d'Animació Intercultural

3. TEMÀTICA

Serveis i activitats de cures del cos de les dones (eines de auto-cura, conceptes feministes, difusió de eines físiques i intel·lectuals de cura del cos i gestió del estrès)

4. POBLACIÓ A QUI S'ADREÇA

**Dones
Dones joves o en risc d'exclusió social**

5. OBJECTIUS

Creació d'espais segurs on difondre, conèixer i experimentar les cures amb una pràctica feminista, per a una comunitat de dones més conscient, autònoma i unida a la ciutat de Barcelona.

6. PRINCIPALS ACCIONS

1. Cos Poderós: tallers regulars de cura de la salut física i respiratòria amb tècniques hipopressives i de acondicionament del cos de la dona.
2. TED (Tallers externs de difusió): Tallers externs de hipopressius i cura sexual - realitzats en diversos espais de la ciutat.
3. Sessions "Una Habitació Pròpia": sessions periodiques obertes a totes amb especialistes de les cures i del feminisme.

Barcelona, 16 de març del 2021

Signatura del President/a o persona que disposi de poders o autorització per fer-ho.

ATENCIÓ:

Tramitació sense certificat digital: imprimiu una còpia del document i signeu-lo manualment.

Tramitació amb certificat digital: més endavant signareu digitalment el formulari.