

6^a CONVENCIÓ LES VEUS DE LES PERSONES GRANS

EL DOCUMENT DE VOLUNTATS ANTICIPADES

Maria Silvestre

Voluntària DMD.Cat



Eines per exercir els nostres drets

El Document de Voluntats Anticipades DVA

El Document de Voluntats Anticipades DVA : Què és?

Un document en el que la persona signant, expressa la seva **voluntat sobre les atencions mèdiques que desitja o no desitja rebre en cas de patir una malaltia irreversible o terminal, que li hagi portat a un estat que li impedeix expressar-se per si mateix**



Av. Portal de l'Àngel, 7, 4t, B
08002 Barcelona
Tel: 93 412 32 03
dmdcatalunya@eutanasia.cat
www.eutanasia.cat

DOCUMENT DE VOLUNTATS ANTICIPADES / TESTAMENT VITAL

Jo.....
amb DNI / NIE / Passaport Número:, amb domicili
a....., número.....,
població..... i telèfon:,
en plenitud de la capacitat mental per a prendre una decisió de manera lliure, i amb la
informació suficient que m'ha permès reflexionar profundament,

1.- MANIFESTO:

Que, d'acord amb la Llei 21/2000 del Parlament de Catalunya i la Ley bàsica 41/2002 de l'Estat Espanyol, signo aquest Document de Voluntats anticipades perquè quan em trobi en una situació en la qual, a conseqüència del meu deteriorament físic i/o mental, no pugui prendre decisions o expressar la meua voluntat, es coneguin els valors i preferències en els quals se sustenten les instruccions que exposo i vull que es tinguin en compte sobre la meua atenció sanitària.

2.- DECLARO:

- **VALORS VITALS:** Per al meu projecte vital, la qualitat de vida és un aspecte molt important i aquesta qualitat de vida la relaciono amb els següents supòsits (marcar amb una creu els que s'adeqüin als seus valors) :

la possibilitat de comunicar-me i relacionar-me amb altres persones

no patir dolor físic o psíquic

tenir independència funcional que em permeti l'autonomia a la vida diària

romandre al meu domicili, acompanyat/da, els últims dies de la vida i, si és possible, morir-hi,.

no perllongar la vida si no es donen els mínims que resulten dels apartats precedents, quan la situació sigui irreversible

.....

.....

DVA: A qui s'adreça?

S'adreça a l'**equip sanitari** que ens atén.

El pot fer tota persona **major d'edat**:

- amb **capacitat suficient**
- actuant **lliurement**, sense cap tipus de coacció.



Reflexionar: Parlem-ne!

Parlem-ne! És una eina que ajuda a reflexionar i expressar els desitjos a final de vida.

Consta de tres apartats:

-Prepara't: identifica què és important per a la persona al final de vida.

Quin paper volem que hi juguin els nostres éssers estimats o l'equip mèdic

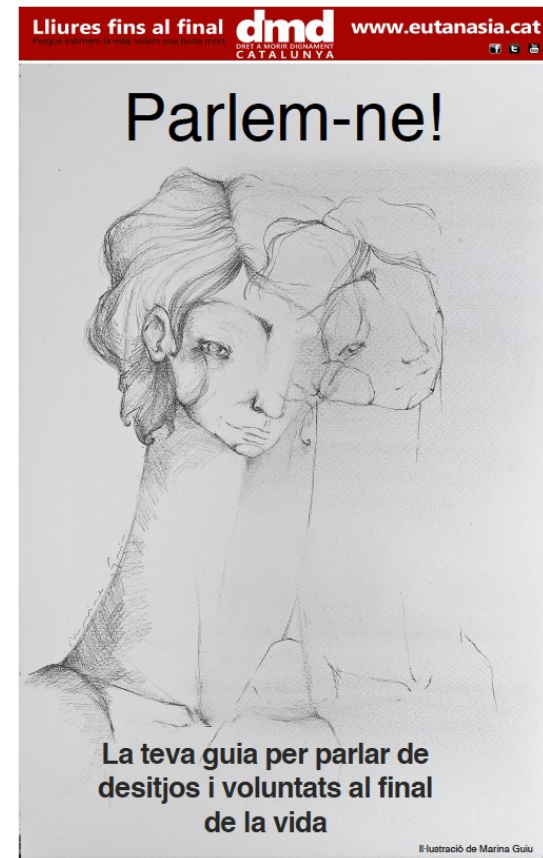
Què és important per nosaltres quan ens referim a qualitat de vida o a vida digna?

Com ens agradaria morir?

Quines teràpies volem i quines no volem?

-Parlem-ne: dona pautes per expressar aquests desitjos

-El DVA: explica com registrar aquests desitjos en un DVA



© Associació Dret a Morir Dignament - Catalunya (DMD-CAT)

[Parlem-ne](#)

El D.V.A. El fem?

Formularis

- El [DVA](#) de DMD a la nostra web.
- El [DVA](#) del Departament de Salut, als centres de Salut o la [Web](#) .
- [Sol·licitud de registre del DVA](#)



Av. Portal de l'Àngel, 7, 4t, B
08002 Barcelona
Tel: 93 412 32 03
dmdcatalunya@eutanasia.cat
www.eutanasia.cat

DOCUMENT DE VOLUNTATS ANTICIPADES / TESTAMENT VITAL

Jo.....
amb DNI / NIE / Passaport Número:, amb domicili
a....., número.....,
població..... i telèfon:,
en plenitud de la capacitat mental per a prendre una decisió de manera lliure, i amb la
informació suficient que m'ha permès reflexionar profundament,

1.- MANIFESTO:

Que, d'acord amb la Llei 21/2000 del Parlament de Catalunya i la Ley bàsica 41/2002 de l'Estat Espanyol, signo aquest Document de Voluntats anticipades perquè quan em trobi en una situació en la qual, a conseqüència del meu deteriorament físic i/o mental, no pugui prendre decisions o expressar la meua voluntat, es coneguin els valors i preferències en els quals se sustenten les instruccions que exposo i vull que es tinguin en compte sobre la meua atenció sanitària.

2.- DECLARO:

- **VALORS VITALS:** Per al meu projecte vital, la qualitat de vida és un aspecte molt important i aquesta qualitat de vida la relaciono amb els següents supòsits (marcar amb una creu els que s'adeqüin als seus valors) :

la possibilitat de comunicar-me i relacionar-me amb altres persones

no patir dolor físic o psíquic

tenir independència funcional que em permeti l'autonomia a la vida diària

romandre al meu domicili, acompanyat/da, els últims dies de la vida i, si és possible, morir-hi,.

no perllongar la vida si no es donen els mínims que resulten dels apartats precedents, quan la situació sigui irreversible

.....

.....

Qui som?	▼
Què fem?	▼
On som?	▼
Doc Voluntats Anticipades	
Drets del pacient	
Premsa i documentació	▼
Com col·laborar	▼
Formulari Alta soci/sòcia	
Pla de voluntariat	
Preguntes freqüents	
Enllaços	
Contacte	
DMD-CAT Comunicació	
DMD-CAT Activa	
Releyendo a Salvador Pàniker	▼
Altres veus	

DOCUMENT DE VOLUNTATS ANTICIPADES (DVA)

El document de voluntats anticipades (DVA) és el document mitjançant el qual una persona, major de manera lliure, fa constar les instruccions sobre els tractaments, les atencions mèdiques i les cu rebutjar quan es trobi en circumstàncies que no li permetin expressar la seva voluntat.

Video resum sobre el DVA: dues voluntàries de DMD-CAT expliquen perquè han fet i registrat el seu anticipades o testament vital.

El DVA és un regal

Per a nosaltres , perquè ens proporciona tranquil·litat. Ens permet controlar com serà el final de la vida.
Per a les persones properes, perquè les descarrega de la responsabilitat de decidir per nosaltres.
Per a l'equip mèdic que ens atén, perquè els donem orientacions sobre com actuar.

Redacció del DVA

El DVA és document personal. Cada persona el pot redactar com consideri.

A DMD - us oferim diferents models per facilitar-vos el tràmit:

Model de DMD-CAT

Es tracta d'un model amb instruccions detallades en relació al nostre final de vida.

Annex per a casos de demència

En aquest annex on exposem de forma detallada la nostra voluntat en cas de patir algun tipus de demència.

Model simplificat de DMD Federal

Redactar: Representants

S'aconsella designar una o dues persones que et representin.



Legalitzar

Ho podem fer de dues maneres:

- **A la notaria**
- **Davant tres testimonis**

(Les dues maneres són igualment legals)

En els dos casos, donen fe:

- que tenim **plenes facultats mentals** i
- que fem aquest document **lliurement**, sense pressió de cap tipus.



Marta Bellvehí

Legalitzar: Notaria

És el notari/a que dona fe que fem el document lliurement i sense pressions.

Des de la notaria el registren al **Registre General del Departament de Salut.**

És important **defensar el nostre text.**



Legalitzar: Testimonis

Si es fa davant testimonis, són elles que donen fe que fem el document lliurement i sense pressions:

- Han de ser persones adultes.
- Com a mínim dues d'elles, no han de tenir relacions de parentiu inferior a tercer grau ni patrimonials amb la persona que fa el DVA.
- Quan presentem el DVA al CAP o a l'Ajuntament per sol·licitar registrar-lo, cal adjuntar fotocopia compulsada dels DNI's de les persones que fan de testimonis, si no ens poden acompanyar personalment.

Primer grau: pare, mare, fill, filla, sogre, sogra, fillastre, fillastra.

Segon grau: avi, àvia, nét, néta, germà, germana.

Tercer grau: oncle, tieta.

Quart grau: cosí, cosina.

Comunicar

No és obligatori, però sí molt convenient:


- **Comunicar-ho al nostre entorn**
- **Entregar còpia al personal mèdic.**
- **Registrar-lo**



El DVA: un dret poc utilitzat

Per què?

- Per desconeixement
- Pel tabú de la mort



Comunitat autònoma	Població	Total DVA	Total 1000h.	DVA segons edat %			
				< 30	31-50	51-65	> 65
Andalusia	8.384.408	38.531	4,60	3,48	22,87	33,84	39,81
Aragó	1.308.728	9.042	6,91	1,38	14,21	31,73	52,68
Astúries	1.028.244	6.644	6,46	1,55	15,31	33,28	49,86
Balears	1.128.908	8.328	7,38	1,84	14,75	27,29	56,12
Canàries	2.127.685	10.600	4,98	3,56	24,31	33,22	38,92
Cantàbria	580.229	2.928	5,05	1,78	17,28	34,26	46,69
Castella-la Manxa	2.026.807	7.188	3,55	3,98	24,15	34,71	37,16
Castella i Lleó	2.409.164	10.330	4,29	1,43	14,98	36,42	47,17
Catalunya	7.600.065	83.179	10,94	1,24	12,43	25,21	61,11
Comunitat Valenciana	4.963.703	25.558	5,15	3,01	18,53	29,31	49,15
Extremadura	1.072.863	1.873	1,75	3,95	25,15	29,95	40,95
Galícia	2.701.743	8.178	3,03	1,99	17,17	33,13	47,71
Madrid	6.578.079	26.900	4,09	1,53	14,88	29,48	54,11
Múrcia	1.478.509	4.405	2,98	4,90	25,68	32,67	36,75
Navarra	647.554	7.434	11,48	1,06	11,95	35,16	51,83
País Basc	2.199.088	24.163	10,99	0,75	10,26	31,71	57,28
La Rioja	315.675	2.947	9,34	1,49	14,96	36,21	47,34
Ceuta i Melilla	171.528	140	0,82	0,71	25,00	36,43	37,86
TOTAL	46.722.980	278.368	5,96	2,03	16,03	30,06	51,91

El DVA és un regal

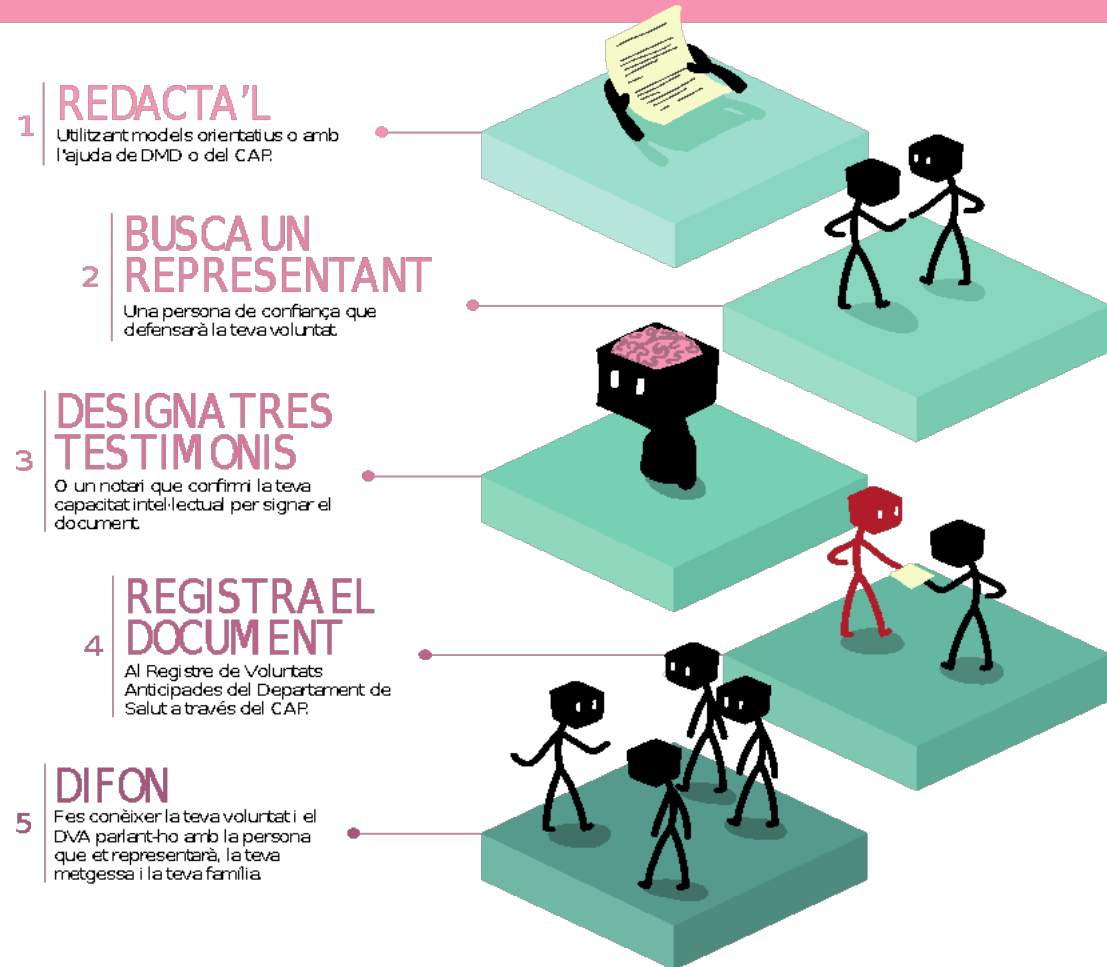
- Per a nosaltres
- Per a la nostra família
- Per a l'equip mèdic



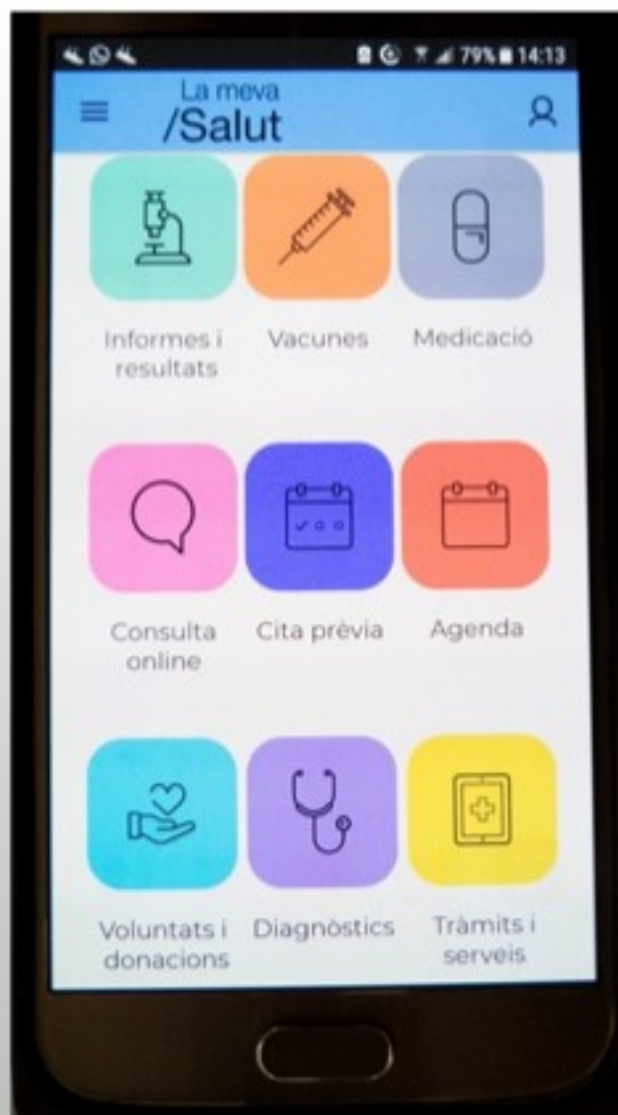
EN RESUM...

J'AHAS FET EL TEU DVA?

El Document de Voluntats Anticipades (o Testament Vital) és un document escrit on hi fas constar les teves preferències sobre les cures i tractaments que vols rebre o rebutjar quan no puguis expressar-te personalment.



La meva salut





- El [DVA](#) de DMD a la nostra web.