

EL CLUB NATACIÓ ATLÈTIC- BARCELONETA AMB ELS ODS - AGENDA 2030



CARTA DE MOTIVACIÓ

L'esport és el moviment social per excel·lència de les darreres dècades i ha de contribuir de manera notable al compliment de l'agenda 2030 de desenvolupament sostenible.

El Club Natació Atlètic-Barceloneta amb més de cent anys d'història ha estat sempre capdavanter en adaptar-se als canvis socials, sempre essent fidel als seu principi de fomentar l'activitat física, l'esport i els hàbits saludables per a totes les persones de qualsevol edat a través de la pràctica esportiva centrada en la natació i waterpolo, esports que han donat al Club grans esportistes, èxits col·lectius i importants representacions i victòries en competicions nacionals, internacionals i en campionats Europeus, Mundials i JJOO a nivell de seleccions.

La Travessia del Port de Barcelona, que aquest any ha celebrat la 94ena. edició, juntament amb la Copa d'Europa d'Aigües Obertes i altres vinculacions del Club en futurs escenaris com és el cas de la Copa Amèrica del 2024. Aquests arguments ens donen potents raons per ampliar les nostres accions socials i de sostenibilitat mantenint aquest l'esperit com sempre ho hem fet.

Destacar a més a més, l'estreta vinculació del CNAB amb el barri de la Barceloneta, com a entitat referent i la tasca social que la nostra entitat desenvolupa amb diferents associacions locals.

Hi ha diferents raons que justifiquen que el CNAB presenti la seva candidatura al Consell Ciutadà per la Sostenibilitat en la categoria d'Associacions i entitats cíviques i socials:

1/ Creiem necessari que l'esport de base estigui representat en un espai de generació d'idees i d'assessorament de les polítiques públiques de l'Ajuntament en matèria de sostenibilitat ambiental/canvi climàtic i la seva afectació a la ciutadania.

En aquest sentit seríem la única institució que podríem aportar la visió del món dels equipaments i institucions esportives de la ciutat i en un medi com l'aigua que cal preservar i cuidar.

2/ El CNAB pot acreditar ser un dels clubs/equipaments esportius pioners en el sector en l'assumpció de pràctiques en matèria d'eficiència energètica i reducció d'emissions de CO₂.

3/ Podem aportar al Consell la perspectiva d'una entitat ciutadana que és al front litoral de la ciutat, que viu l'embat del canvi i l'emergència climàtica amb la retirada i reducció de les platges per tempestes i amb els usos compartits d'esport en el medi marí: natació aigües obertes, pàdel surf, vela, navegació, esports centenaris autòctons com el TA-KA-TA...

4/ Seríem també, en ser escollits, més forts com l'entitat de referència arrelada al barri de la Barceloneta, coneixedora de les necessitats socials del veïnat i com l'esport de base pot ajudar a donar-hi resposta.

5/ Finalment una de les motivacions clau que també ens mou a presentar la candidatura és aprendre de les pràctiques, idees i iniciatives en matèria de sostenibilitat ambiental/ciutadana de la resta d'entitats/institucions que conformen el Consell.

6/ El CNAB com altaveu i ens per a difondre accions de sostenibilitat en l'àmbit esportiu i associatiu a Barcelona....amb més de 12.000 associats, i l'estreta relació del CNAB amb la Federació Catalana de Natació, l'Associació Empresarial de Clubs de Natació de Catalunya i Federacions estatals: L'efecte amplificador és un tret diferencial a considerar plenament, que pot potenciar la nostre candidatura.

El CNAB pretén posar en valor i evidenciar totes les accions que ja està emprenent des de fa temps en aquesta línia d'actuació, com a eix estratègic del seu ideari de funcionament, per això identifiquem a continuació la contribució del Club als ODS i la bateria d'accions encaminades al compliment dels mateixos, que compartirem en el marc del Consell per si són útils per a la resta d'entitats i institucions.

El CNAB complirà aviat 110 anys d'història. Cap institució esportiva pot mantenir-se tants anys si no és en base al valor de la sostenibilitat i bones pràctiques de gestió que és en l'ADN del CNAB:

Preservació i protecció de l'entorn on ens trobem i del medi natural: port, ciutat, barri, platja, mar i aigua...i en futur Pavelló Blau

Volem distingir els ODS als quals el Club contribueix de forma directa i els que ho fa de forma indirecta, però que alguns podrien arribar a resultar a una contribució directa.



La nostra contribució de forma directa seria:

ODS 3. Salut i benestar

El CNAB a través de l'esport i l'activitat física contribueix al foment d'hàbits de vida saludable. La pràctica esportiva regular a totes les edats, guiada i monitoritzada està demostrat científicament, que millora l'estat de salut i el benestar físic i emocional de tothom qui la practica.

El CNAB té com a activitat principal el foment de l'esport i aquest és l'ODS on hi contribueix de forma més clara a través de:

- Formació/entrenament dels equips de waterpolo i de natació en tots els grups d'edat tant amateurs, iniciació, tecnificació, màsters i equips professionals.
 - La programació d'activitats esportives lliures i dirigides per a tothom.
 - Les xerrades, conferències sobre activitat física, salut, nutrició, i descans.
 - Les activitats i programes relacionats amb l'esport que s'organitzen amb entitats del barri de la Barceloneta, i de la ciutat.
1. Com a Club defensem la pràctica esportiva monitoritzada i guiada tant amb la finalitat d'evitar lesions com per assegurar el rendiment de l'esportista i l'adquisició de les tècniques adequades.
- L'organització o la col·laboració amb accions/activitats físiques i esportives de caràcter solidari que es desenvolupen conjuntament amb entre el CNAB i entitats i associacions com:
 - Mulla't – Fundació Esclerosi Múltiple
 - Associació contra el Càncer Barcelona
 - Associació Catalana d'afectats i afectades per la Fibromialgia

- Institut Guttmann
 - Associació per la Reinserció de dones
 - Creu Roja, APRENEM per l'Autisme
 - Fundació La Caixa
 - Pla Comunitari de la Barceloneta.
- Treballs i projectes que milloren la salut: Esport i Sistema respiratori i Motriu: Hospital del Mar i Hospital Clínic de Barcelona

Durant la pandèmia de la COVID'19, s'ha posat en evidència la necessitat d'enfortir el sistema immunitari. La pràctica esportiva i l'activitat física juntament amb d'altres factors – l'adequada alimentació, la son, el control de l'estrès,..- incideix directament sobre la millora de la salut en general.

A més l'activitat esportiva és un antídoto cap a conductes/comportaments de risc entre adolescents. Els valors vinculats al món de l'esport que el CNAB vol transmetre a tots els seus socis i a la tota la seva comunitat – socis, esportistes, famílies,..- forgen la personalitat i el caràcter per afrontar amb seguretat els canvi d'etapa d'adolescent a adult.

2. Enfortir la prevenció i el tractament de l'abús de substàncies additives, inclòs l'ús indegut d'estupefaents i el consum nociu d'alcohol.

ODS 4. Educació de qualitat

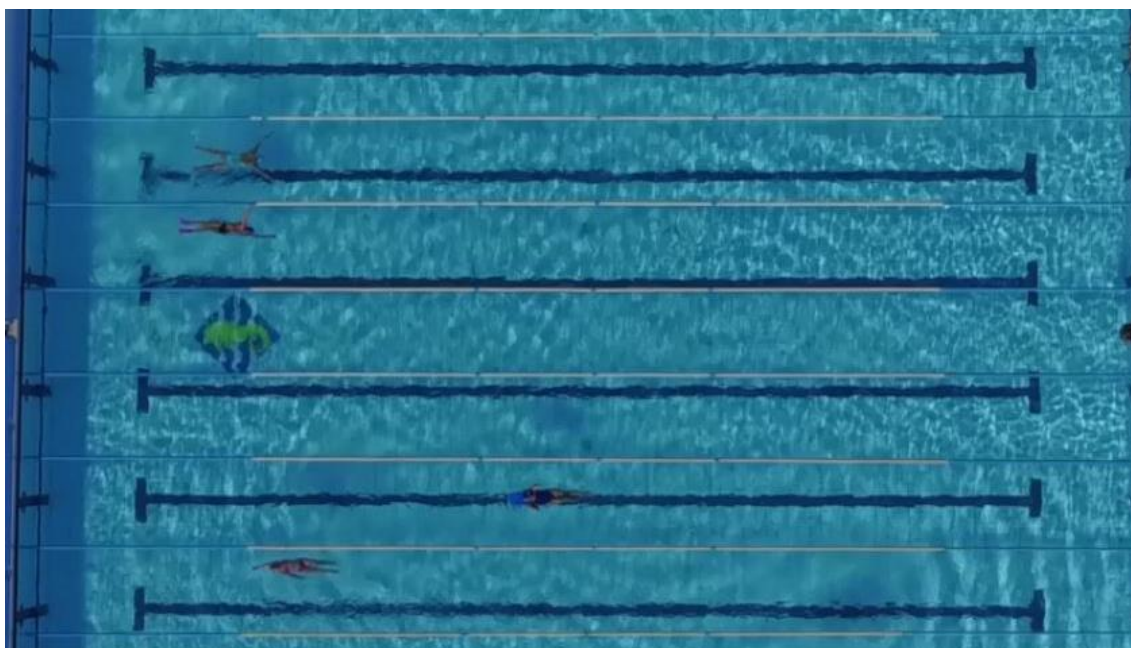
Diferents estudis revelen una correlació directa entre la pràctica esportiva d'infants, adolescents i joves amb el rendiment acadèmic en termes de millora de la capacitat de concentració, de l'aprenentatge, de l'autodisciplina i d'altres competències i habilitats que en la vida adulta seran molt útils per al seu desenvolupament personal i professional. D'aquí, que incloem la contribució del CNAB en aquest ODS perquè els nostres entrenadors i preparadors físics contribueixen de forma directa a l'educació dels infants, adolescents i joves i al seu creixement juntament amb els altres dos agents educadors principals: famílies i professorat/escoles.

A més el nostre cos d'entrenadors/es sempre esperonen als esportistes a estudiar i seguir estudiant i no abandonar la formació imprescindible pel futur. El primer equip de waterpolo del CNAB que disputa la Champions League Europea, és l'exemple més clar.

El CNAB contribueix a aquest ODS a través de:

1. Ensenyament de la natació dins dels programes curriculars d'esport escolar, des de les escoles bressols fins a secundària.
2. Tecnificació i preparació física especialitzada en les modalitats aquàtiques per a infants des de l'escola de natació, infant, adolescents, joves que considerem com una dimensió bàsica de l'educació en valors complementaris i de suport a l'escola i les famílies.
3. Projectes formatius per diferents sortides professionals vinculades al món de la natació: formació en socorrisme, didàctica de la natació i monitoratge a través de l'Escola Catalana de l'Esport i la Federació Catalana de Natació.

4. Formació permanent del cos tècnic de monitors i entrenadors amb programes establerts per la FCN, RFEN (cursos, clínics, tallers...). Desvetllem l'interès i inquietud d'esportistes dels nostres equips de WP i de natació cap a la formació professional (CFGM i CFGS) i llicenciatura universitària vinculada al món de l'esport - CAFEMN, GSEAS ,...
5. Col·laborem amb l'Escola de la Nàutica amb els programes formatius vinculats a la seguretat en el medi aquàtic i la mar i a la seva sostenibilitat.



ODS 5. Aconseguir la igualtat entre els gèneres i empoderar totes les dones i les nenes

El CNAB contribueix a aquest ODS d'apoderament de les dones i les nenes a través de:

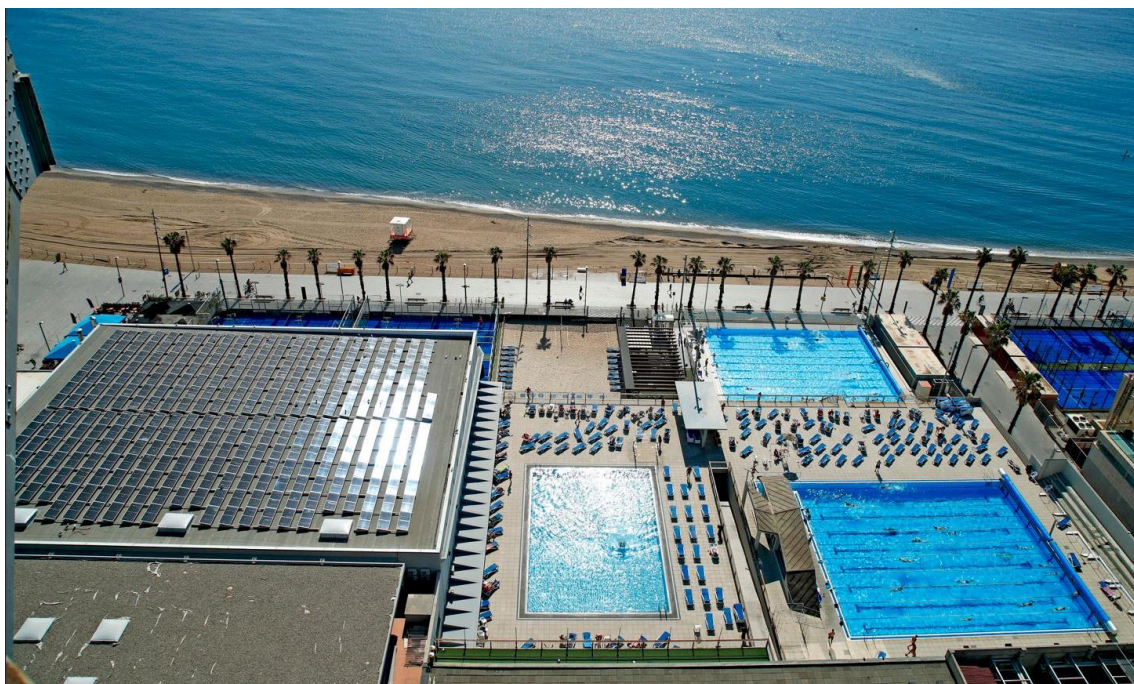
1. Foment i desenvolupament dels equips femenins de waterpolo i de natació en tots els grups d'edat.
2. Identificació i promoció del talent femení en el waterpolo per a la creació de l'equip professional.
3. Igualtat de condicions i absència de bretxa salarial entre el personal de l'organització i dels serveis del Club.
4. Creació de programes igualitaris d'activitat física i esports per promoure la relació i socialització de les persones grans.
5. Posar fi a totes les formes de discriminació contra totes les dones i les nenes a tot el món.

ODS 6. Aigua neta i sanejament

El Club és un gran consumidor d'aigua per al desenvolupament del món de la natació en totes dels seus besants, però també l'aigua ha estat un element tradicionalment bàsic pel foment dels hàbits higiènic-sanitaris de les persones del barri.

CNAB contribueix directament a aquest objectiu a través de les següents accions:

1. Reducció racional dels consums d'aigua en espais comuns: dutxes, piques i lavabos
2. Reducció tècnica del consum d'aigua a través de la millora de l'eficiència dels sistemes de tractament i desinfecció.
3. Som pioners amb el desenvolupament i incorporació de sistemes de tractament d'aigua sense el tradicional clor, mitjançant tecnologies avançades com el Freepool II, que combina la neòlisi i els raigs ultraviolats per reduir el consum de productes químics i aigua, millorant la qualitat física i química de l'aigua sense afectacions a nedadors, personal tècnic aquàtic i acompanyants o públic.
4. Campanyes entre els socis per un consum responsable de l'aigua.



ODS 7. Energia assequible i no contaminant

CNAB contribueix directament a aquest objectiu de forma contundent apostant per energies renovables alternatives de l'energia fòssil tradicional del gas. La substitució de les calderes de gas per tres calderes de biomassa d'última generació productores de calor per l'escalfament de les piscines i de l'ACS.

1. Instal·lació de plaques fotovoltaïques a la teulada de la piscina coberta del Club (2.000 m² de superfície), per reduir la factura elèctrica a partir d'energia solar i per tant reduir també les emissions CO₂.
2. Ús de biomassa com a producte energètic de proximitat per a l'escalfament de l'aigua les piscines i les dutxes, kilòmetre zero provinent dels boscos del centre de Catalunya que es transformen en pellet a Òdena, igualada.
3. Gran reducció d'emissions de CO₂ a l'atmosfera gràcies a la combustió lenta gràcies al poder calorífic de pellet, i la important inèrcia de les calderes que sense consum segueixen produint energia tèrmica.
4. Aposta contundent substituint tot el sistema d'enllumenat tradicional per sistemes d'il·luminació LED, en tots els espais esportius i complementaris de les instal·lacions.
5. Regulació automatitzada de la il·luminació incorporant sensors de presència, de moviment i crepusculars per garantir un consum sostenible.
6. Campanyes de reducció dels consums, llum, temperatures de confort i reciclatge de material de rebuig entre els socis.
7. El CNAB s'ha sumat en diverses ocasions a la Marató d'estalvi energètic de l'Ajuntament de BCN per reduir els consums d'energia i d'aigua.

