

**Estratègia  
municipal  
contra  
la soledat  
2020-2030**

**BARCELONA  
CONTRA  
LA SOLEDAT**

**Presentació  
a Districtes**

**Juny 2021**

# Barcelona contra la soledat

## L'Estratègia municipal contra la soledat 2020-2030

### Soledat

Parlem de soledat com a sentiment negatiu, malestar

La soledat no té edat i està vinculada a transicions vitals

### Estratègia

Planteja un recorregut de deu anys (2020-2030)

És inicialment municipal, però es convertirà en estratègia de ciutat

### Missió



Contribuir a combatre la soledat al llarg de tot el cicle de vida

# Principals fonts de Soledat

## Infància

- Falta companys/es de joc
- Situacions de *bullying* o assetjament escolar
- Rebuig del grup d'iguals
- Poc temps compartit amb pare i mare
- Canvi de domicili
- Discriminació per discapacitat / viure amb una discapacitat
- Viure en un ambient d'abusos i/o maltractament
- Pèrdues i dol
- **Covid-19**



## Joventut

- Canvi de domicili
- Falta d'amistats íntims
- No ser acceptat/da pel grup d'iguals
- Situacions de *bullying* o assetjament escolar
- Falta de relacions de parella
- Pressions pròpies de l'adolescència
- Processos migratoris
- Viure en un ambient d'abusos i/o maltractament
- Viure amb una discapacitat
- Empitjorament de la salut
- Pèrdues i dol
- **Covid-19**



## Adultesa

- Canvi de domicili
- Canvi o pèrdua de feina
- Desocupació de llarga durada
- Falta de relacions d'amistat íntims o de parella
- Processos migratoris
- Ser cuidador/ora d'una persona amb dependència
- Ser víctima d'una estafa
- Ser pare o mare
- Viure amb una discapacitat
- Deixar de rebre atenció de cuidadors/res
- Convertir-se en una persona sense sostre
- Empitjorament de la salut
- Emancipació de fills/es
- Passar a ser dependent, persona receptora de cures
- Pèrdues i dol
- **Covid-19**



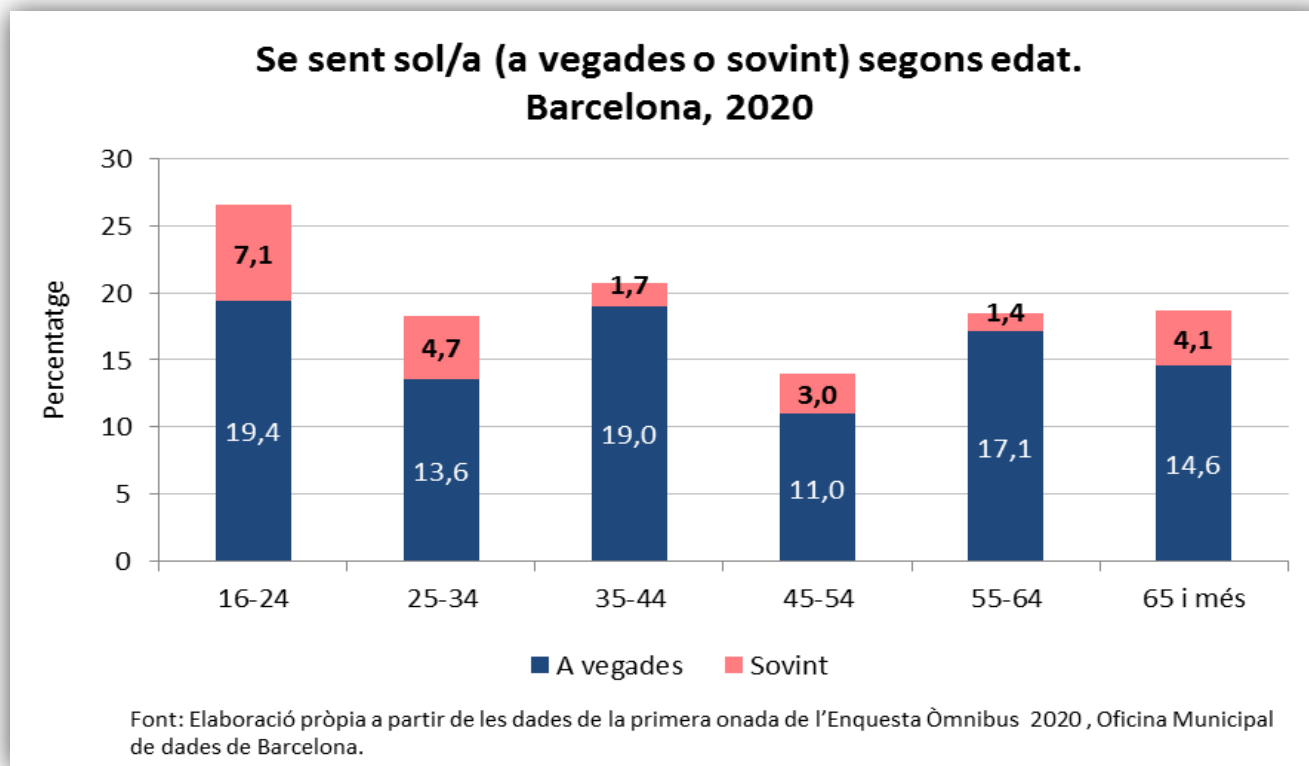
## Vellesa

- Canvi de domicili
- Pèrdua de la parella i de relacions socials significatives
- Presència de malalties mentals o limitacions físiques / empitjorament de la salut
- Reducció de les activitats socials
- Viure amb una discapacitat
- Deixar de rebre atenció de cuidadors/ores
- Convertir-se en una persona sense sostre
- Emancipació de fills/es
- Jubilació
- Passar a ser una persona dependent, receptora de cures
- Pèrdues i dol
- **Covid-19**



# Dades enquesta Òmnibus

Se senten alguna vegada o sovint sols/es segons grups d'edat  
Barcelona, 2020



Les darreres dades de l'Enquesta Òmnibus, realitzada el mes de juny de 2020, assenyalen que:

- el **26,5%** dels i de les **joves** d'entre 16 i 24 anys se senten sols/es sovint o a vegades,
- seguits de les persones **adultes** d'entre 35 i 44 anys (**20,7%**)
- i de les persones **grans** de més de 65 anys (**18,7%**)

Font: Elaboració pròpia a partir de les dades de la primera onada de l'Enquesta Òmnibus 2020 de l'Oficina Municipal de dades de Barcelona.

# On som

Resum d'accions realitzades des de cadascuna de les **ESFERES**

## Mapa del procés d'elaboració



## Esfera acadèmica

**Consell  
Assessor  
Científic  
Contra la  
Soledat –  
CACS**

**Col·laboració  
i Premi Repte  
Rector  
Ferraté UOC-  
UPC**

**Conveni  
pràctiques  
IDEC (UPF-  
BSM)**

**Impuls de  
treballs de  
recerca**

## Esfera diagnòstic i anàlisi

**Enquestes  
amb dades  
de  
Barcelona**

**Mapa de  
serveis  
municipals  
= 268  
projectes**

**Anàlisi  
quantitativa,  
qualitativa i  
territorial**

**Mapa  
entitats (en  
procés)**

# Esfera internacional

**Antecedent:  
Estratègia  
Regne Unit**

**Recull i  
observatori de  
bones  
pràctiques  
internacionals  
sobre soledat**

**Congrés  
Internacional  
2022 (en  
procés)**

# Esfera ciutadana

**Procés de  
participació  
35 entitats  
96 persones**

**4  
Sessions de  
contrast**

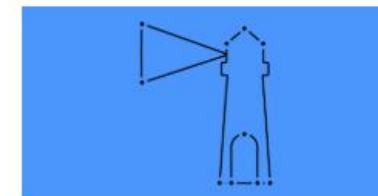
**Plataforma  
Decidim**

**334  
aportacions**

## Iniciatives per combatre la soledat

Barcelona es compta entre les ciutats del món que han vist la necessitat de combatre la soledat de les persones que hi viuen mitjançant iniciatives adreçades a enfortir vïndes o a crear-ne de nous, a repensar l'urbanisme per tal que sigui també una eina eficaç per acompanyar les persones, i també posant les noves tecnologies, la innovació i la investigació al servei de la millora i el benestar social.

En aquest espai posem en comú iniciatives, coneixement i bones pràctiques per combatre la soledat que es desenvolupen arreu del món, també a la nostra ciutat, amb l'objectiu d'aconseguir que Barcelona esdevingui i es mantingui capdavantera a Europa en la lluita contra la soledat.



<b>Àmbit geogràfic</b> - Qualsevol -	<b>País</b> - Qualsevol -	<b>Tipologia</b> - Qualsevol -
<b>Públic objectiu</b> - Qualsevol -	<b>Entitat impulsora</b> - Qualsevol -	<b>ODS</b> - Qualsevol -



Stevie II, el robot que cuida persones grans i les acompanya en moments de soledat.



Friendly Bench: comunitats socials en un banc públic.



Parla en companyia: app per lluitar contra la soledat.





# Esfera interna

**Recull i  
integració  
de  
propostes**

**3 Sessions  
de treball**

**4**  
**línies  
estratègi-  
ques**



**25**  
**objectius**



**ESTRATÈ-  
GIA**

# Línies estratègiques

- 01** | **Sensibilitzar i generar coneixement** sobre l'impacte de la soledat en la ciutat i en el benestar de les persones que l'habiten
- 02** | **Desplegar recursos i serveis** per prevenir, detectar i atendre les situacions de soledat
- 03** | **Reestructurar la ciutat** i els seus àmbits en espais comunitaris per fer front a les situacions de soledat
- 04** | **Adaptar el funcionament de l'organització municipal** als nous reptes que planteja la soledat



# BARCELONA CONTRA LA SOLEDAT

[Inici](#) / [Coneixement i anàlisi social](#) / [Barcelona contra la soledat](#)

## Barcelona contra la soledat

La **soledat** s'ha convertit en un problema global de les societats actuals, fins al punt que es considera una de les epidèmies del segle XXI.

Entesa com el sentiment subjectiu de sentir-se sol o sola, la soledat és un fenomen complex que afecta persones diverses, de qualsevol edat, des d'infants i joves fins a persones grans, de qualsevol sexe, gènere, origen i condició social.

La pandèmia de la **covid-19** ha contribuït a incrementar la incidència de les tipologies diferents de soledat que ja existien abans de la crisi sanitària.

En el conjunt d'Europa, es calcula que al voltant de 30 milions de persones adultes sovint se senten soles. És a dir, un 7% de la població adulta. A Espanya, una de cada tres (35%) persones d'entre 20 i 39 anys, i gairebé la meitat (48%) de persones de 80 anys i més se senten soles, segons ha detectat [un estudi de l'Obra Social "la Caixa"](#). A Barcelona, trobem indicadors com per exemple que un de cada quatre infants de 10 a 12 anys (26,5%) sent que no té suficients amiguets.

En aquest espai posem a disposició de la ciutadania informació sobre la soledat, què és, què la causa i com hi fa front l'Ajuntament de Barcelona, mitjançant un ampli ventall de programes i serveis adreçats a tota la ciutadania, sensibles a la diversitat i a les necessitats específiques de cada col·lectiu, dins del marc transversal de l'[Estratègia municipal contra la soledat 2020-2030](#).

Notícies



Soledat i aïllament social



Causes de la soledat



Serveis



Estratègia municipal contra la soledat



Observatori de la soledat de Barcelona



Consell assessor científic



[ajuntament.barcelona.cat/dretssocials](https://ajuntament.barcelona.cat/dretssocials)  
[ajuntament.barcelona.cat/soledat](https://ajuntament.barcelona.cat/soledat)