



Objectiu 3

Promoure i defensar dietes saludables i sostenibles per totes les persones



Per què és important aquest objectiu estratègic?

- Tot i identificar certs canvis de tendència, a Barcelona s'ha incrementat el consum d'aliments processats i rics en greixos saturats, sucre i sal i se segueix constatant un excessiu consum de carn, begudes ensucrades i menjar ràpid.
- La prevalença de l'obesitat infantil a la ciutat de Barcelona és del 7% en infants de 3-4 anys, un 12,7% en infants de 8-9 anys i un 6,5% en adolescents. En tots els grups d'edat l'obesitat és més freqüent en els districtes de menor renda econòmica.
- Un 90% dels centres d'ensenyament públics encara no ofereixen setmanalment cap proteic vegetal com a segon plat, sense implementar així les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de Barcelona.
- La distribució territorial del comerç alimentari evidencia diferències en volum, diversitat i tipologies d'aliments, generant diferents entorns alimentaris a la ciutat. No es garanteix l'accés físic, econòmic i culturalment adequat a l'alimentació saludable i sostenible a tota la ciutadania.
- L'accés a l'alimentació saludable i sostenible a Barcelona és desigual. Segueix existint població que no pot accedir a aliments suficients en qualitat i quantitat per un desenvolupament normal de la seva vida, és a dir, pateix inseguretats alimentària. En alguns barris més del 20% de la població pateix aquesta condició. A més durant la crisi sanitària de la covid-19 ha augmentat aquest nombre.



Quines són les línies de treball?

1. Evidenciar i impulsar la importància de la relació entre la salut i l'alimentació sostenible, posant en valor l'expertesa de les professionals de l'àmbit de la salut i treballant per a un consens en la dieta que atengui les característiques específiques de les persones

2. Fer transversal la importància de l'alimentació saludable a totes les baules



Quines propostes de projectes o accions concretes ens poden permetre aplicar aquestes línies de treball?

- Formació per a persones expertes de l'àmbit de la salut entorn a l'alimentació sostenible
- Generació i difusió del coneixement en salut alimentària i promoció de referents de rigor científic
- Desenvolupament de dietes que responguin a les necessitats específiques de les persones

- Formació en alimentació sostenible a totes les baules (en especial, als espais de consum alimentari massiu com ara hostaleria o menjadors col·lectius)
- Directori de bones pràctiques



Objectiu 3

Promoure i defensar dietes saludables i sostenibles per totes les persones



Quines són les línies de treball?

3. Garantir entorns alimentaris sostenibles i saludables a tots els barris de la ciutat

4. Reforçar el paper de les escoles com a espai clau per l'accés a una alimentació saludable i sostenible

5. Establir un nou model de garantia alimentària

6. Promoure polítiques públiques que garanteixin rendes que facilitin l'accés a una alimentació saludable i sostenible i que abordin els altres reptes que dificulten la garantia del dret a l'alimentació sostenible

7. Promoure una contractació i compra pública responsables que permetin promoure i defensar dietes saludables i sostenibles per totes les persones



Quines propostes de projectes o accions concretes ens poden permetre aplicar aquestes línies de treball?

- Elaboració d'una diagnosi dels deserts alimentaris i dels pantans alimentaris
- Definició d'actuacions que impliquin la vessant comunitària i cultural de l'alimentació
- Programa de dinamització d'ús d'espais buits per a promoure la creació de nous projectes que resolguin les necessitats de consum

- Ampliació del nombre i dels criteris d'accés a les beques de menjador
- Mapeig de les bones pràctiques relatives a l'alimentació entre escoles per a promoure'n i donar eines per la replicabilitat

- Promoció d'un model apoderador d'intervencions d'ajuda alimentària
- Treball conjunt entre l'acció comunitària, l'ESS i l'accés a l'alimentació, avançant cap a una garantia alimentària amb criteris de consum ecològic i de proximitat.

- Polítiques de garantia de rendes mínimes que facilitin l'accés a una alimentació saludable i sostenible
- Polítiques que abordin les problemàtiques que dificulten la garantia del dret a l'alimentació sostenible
- Treball conjunt i transversal entre els diversos agents públics i privats que atenen necessitats bàsiques.

-



Objectiu 3

Promoure i defensar dietes saludables i sostenibles per totes les persones



Quins agents clau cal mobilitzar?

- Administració pública
- Agents de representació sectorial de l'àmbit de l'alimentació
- Agents de les diferents baules de la cadena alimentària
- Professionals de l'educació
- Ciutadania i organitzacions de l'àmbit civil
- Mitjans de comunicació
- Entitats, Tercer sector i Economia Social i Solidària



Quines alertes hem de considerar?

- Tenir en compte l'efecte de la publicitat i les fake news respecte l'alimentació saludable
- Evitar que el discurs sobre l'alimentació saludable generi estigma i discriminació vers els cossos i perpetuï la normativitat, evitant discursos individualistes i culpabilitzadors
- Vetllar perquè el canvi alimentari s'abordi des de totes les vessants que influeixen en l'alimentació – socials, contextuais, culturals, econòmiques...
- Tenir en compte els aspectes socioculturals i plantejar solucions diverses, que s'adaptin a la diversitat de cultures i tradicions que conviuen a la ciutat
- Evitar intervencions de tipus assistencialista