



## **Resum - Jornades 26-27 de novembre / Resumen de las Jornadas 26-27 de noviembre**

*Com a jove que vius a Barcelona, què et caldria per portar a terme el teu projecte de vida? / Como joven que vives en Barcelona, ¿Qué necesitarías para llevar a cabo tu proyecto de vida?*

*Nota: el resum d'aquestes jornades és bilingüe ja que s'han mantingut íntegrament les fitxes elaboradores pel propi jovent amb l'objectiu d'evitar qualsevol manipulació en la seva entrega*

*Nota: el resumen de estas jornadas es bilingüe ya que se ha mantenido íntegrament las fichas elaboradores por la propia juventud participante con el objetivo de evitar cualquier manipulación de su entrega.*

1. Objectius de la jornada .....	1
2. Recomanacions educació.....	2
3. Recomanacions emancipació.....	13
4. Recomanacions salut mental.....	31

### **1. OBJECTIUS DE LA JORNADA/ OBJETIVOS DE LA JORNADA**

*Els objectius de les jornades és fer les recomanacions de polítiques públiques de joventut pel propi jovent participant en format de fitxes que trobareu més endavant dividits pels tres àmbits de treball seleccionats en jornades anteriors: Educació, Emancipació i Salut Mental. Los objetivos de las jornadas es hacer las recomendaciones de políticas públicas de juventud por la propia juventud participante en formato de fichas que encontraréis más adelante en el presente documento y divididos en los tres ámbitos de Trabajo seleccionados en las jornadas anteriores: Educación, Emancipación y Salud Mental*

## 2. RECOMANACIONS D'EDUCACIÓ

RECOMANACIÓ FORUM JOVE BCN		Nº:
<p><i>Com pot l'Ajuntament formar oferir un servei d'orientació laboral, emocional, acadèmic i de valors en l'etapa educativa i posterior? Subpregunta: Quines eines poden millorar i oferir l'Ajuntament per difondre els serveis que oferta a les diferents franges d'edat?</i></p>		
<p>NOM DEL GRUP I MEMBRES DEL GRUP: EDUCACIÓ H - Jaime, Gabriela, Stefania Alexandra, Alejandro, Jesús, Adriel, Logan</p>		<p>Nom facilitador/a: Eric</p>
<p><b>NECESSITAT DETECTADA :</b> <i>Necesidad detectada:</i></p>	<p>Desigualtat de serveis i recursos d'educació segons el barri/districte on visques</p>	
<p><b>NOM DE LA RECOMANACIÓ:</b> (Indicar títol de la recomanació) <i>Nombre recomendación - Título:</i></p>	<p>Formació postobligatòria accessible a tothom</p> <p><i>Que los criterios no sean tan académicos y se incluya la experiencia vital</i></p> <p><i>Temporalizar esta propuesta</i></p> <p><i>Disposició d'espai físic</i></p>	
<p><b>DESCRIPCIÓ DE LA RECOMANACIÓ</b> (Ara cal fer-ne una explicació extensa d'aquesta) <i>Què es recomana?</i> <i>Per què es recomana?</i>  <i>Descripción:</i> <i>¿Qué es lo que recomendamos?</i> <i>¿Para qué lo recomendamos?</i></p>	<p>Vemos que hay dos opciones: O implementamos los mismo servicios en todos los barrios o distritos y ampliamos la oferta o igualamos las posibilidades en este caso cambiando los criterios de acceso. Estas son nuestras recomendaciones para conseguirlo</p> <p>-1: Recomanem eliminar alguns criteris d'accés com el de proximitat o presència familiar al centre, en el cas de formació postobligatòria. En especial, les ofertes educatives menys presents a la ciutat (batxillerat artístic, batxillerat internacional, batxillerat de l'esport, FP's... [completar]). Creiem que en els casos de la formació postobligatòria s'hauria de prioritzar uns altres criteris, per exemple: les notes de l'alumne, les seves capacitats, la seva situació econòmica i familiar, experiència professional, acadèmica extraescolar. Si l'ajuntament no té competències per fer-ho, instem a pressionar a l'administració responsable. Si mantenim el criteri de necessitats especials, vulnerabilitats, etc.</p>	

	<p>També recomanem ajustar les places d'aquests serveis a la demanda educativa de la ciutat.</p> <p>L'objectiu de totes dues propostes és fer accessible la oferta educativa, a nivell postobligatori, a tot el jovent de Barcelona, per tal que criteris excloents i poc raonables, com la proximitat del centre, no acabin impossibilitant l'accés a la formació desitjada. Sobretot en els casos de formacions on la oferta és minoritària.</p>
<p><b>ES DERIVEN ACCIONS D'AQUESTA? IDENTIFICA QUINES</b></p> <p><i>Se derivan acciones, ¿cuáles son?</i></p>	<p>Es deriva l'ampliació de l'oferta educativa i de les places en la formació postobligatòria i la revisió dels criteris d'accés a tots aquests centres, especialment el criteri de proximitat als mateixos.</p> <p>Es posible que fruto del aumento de la demanda se tenga que invertir en la ampliación de nuevos centros.</p>
<p><b>DIFICULTATS DE LA PROPOSTA:</b></p> <p><i>Viable/ SI/No</i></p> <p><i>mesurable/rellevant/ SI/NO</i></p> <p><i>prioritària: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· <i>per ciutat/</i></li> <li>· <i>per districtes/</i></li> <li>· <i>per barris</i></li> </ul> <p><b><i>Dificultades de la recomenació:</i></b></p> <p><i>Viabilidad: SI/NO</i></p> <p><i>Medible/ relevante: SI/NO</i></p> <p><i>Prioritaria: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>por ciudad</i></li> <li>- <i>por distrito</i></li> <li>- <i>por barrios</i></li> </ul>	<p>Comprentent les dificultats econòmiques per ampliar el nombre de centres, creiem que s'hauria d'optar per una opció més viable: ampliar les places en aquests i modificar els criteris.</p> <p>La proposta és mesurable, pel que fa al nombre de places i la demanda educativa.</p> <p>La proposta és prioritària per a tota la ciutat, ja que afecta a tot el jovent de Barcelona.</p> <p>Dificultats de la recomanació:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Conflicte de competències, pel que fa als criteris d'accés.</li> <li>-Quins criteris hi ha actualment en aquests centres especialitzats?</li> </ul>

<p><b>QUINA RELACIÓ TÉ AMB LA PREGUNTA: <i>Com a jove que vius a Barcelona, què et caldria per portar a terme el teu projecte de vida?</i></b></p> <p><i>*Com et canviaria la vida si s'apliqués aquesta mesura?</i></p> <p><i>¿Cómo te cambiaría la vida si se aplicara esta medida?</i></p>	<p>Si s'apliquessin aquestes recomanacions, s'asseguraria l'accés de tots als joves a la formació que desitgin, per específica que sigui. D'aquesta forma, es podria dur a terme el projecte de vida, pel que fa a l'àmbit educatiu i professional, que cada persona es proposi.</p>
<p><b>FEEDBACK SUBGRUP G:</b></p>	<p>Que el acceso no solo tenga en cuenta la localización Que los criterios no sean tan académicos y se incluya la experiencia vital ¿Cómo se podría temporalizar esta propuesta? Tiene oferta-impacto (cuanta más oferta ↔ más impacto), bastante relevante</p>
<p><b>FEEDBACK SUBGRUP F:</b></p>	<p>Trobem que aquesta proposta ha de tenir en compte la disposició d'espai físic de cara a ampliar les places, ja que, si no, podriem caure en la massificació de les aules. Per tant, es fa inevitable la creació de nous centres.</p>
<p><b>DUBTES PENDENTS PER RESOLDRE:</b></p> <p>Dudas pendientes:</p>	

<b>RECOMANACIÓ FORUM JOVE BCN</b>		<b>Nº:</b>	
<b>EDUCACIÓ</b>			
<i>Com pot l'Ajuntament oferir un servei d'orientació laboral, emocional, acadèmic i de valors en l'etapa educativa i posterior? Subpregunta: Quines eines poden millorar i oferir l'Ajuntament per difondre els serveis que oferta a les diferents franges d'edat?</i>			
NOM DEL GRUP I MEMBRES DEL GRUP: Grupo G - Elena, Enrique, Eva, Imanol, Julio & Paz		Nom facilitador/a:	Mireia
<b>NECESSITAT DETECTADA :</b> <i>Necesidad detectada:</i>	Desinformació per part del professorat i l'alumnat d'educació formal en adolescents i joves (instituts, escoles formatives, universitats...). Els centres educatius no son suficientment aprofitats per difundir la informació.		
<b>NOM DE LA RECOMANACIÓ:</b> (Indicar títol de la recomanació) <i>Nombre recomendación - Título:</i>	OPERACIÓN ATRAPA AL JOVEN.		
<b>DESCRIPCIÓ DE LA RECOMANACIÓ</b> (Ara cal fer-ne una explicació extensa d'aquesta) <i>Què es recomana?</i> <i>Per què es recomana?</i>  <i>Descripción:</i> <i>¿Qué es lo que recomendamos?</i> <i>¿Para qué lo recomendamos?</i>	<p>Es recomana aprofitar els centres educatius com a canal d'informació, utilitzant el temps de classes per fer la difusió dels recursos pels joves. Crear una programació anual de les hores de tutories on figurin les diverses accions possibles amb ,materials i recursos adjunts. La programació ha de ser diversificada depenent del curs acadèmic (1r-4t d'ESO, FPs i Batxillerat).</p> <p>Dins aquesta programació s'inclourien:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les visites i experiències a punts JIPs i altres recursos educatius o formatius.</li> <li>- Visites i xerrades a l'aula.</li> <li>- Tutories informatives: informar dels diferents recursos, activitats de coneixença (saber què és vol fer, què es vol estudiar...).</li> </ul> <p>Nota: adaptable a universitats i cursos certificats depenent de les facilitats disponibles.</p> <p>A més que hi hagi una comunicació fluida entre el personal que transmet la informació de l'ajuntament i el personal docent.</p> <p>Creació de mecanismes de control per verificar que s'estan fent les activitats acordades.</p> <p>Recomanem aquesta acció perquè hem detectat una manca d'informació tant del professorat com de l'alumnat d'educació formal dels recursos educatius presents a la ciutat i també per aconseguir siguin utilitzats de forma activa per poder arribar als joves de forma bidireccional i universal (ja que tots els joves passen pels centres educatius).</p>		

**QUINES ACCIONS ES DERIVEN? ¿Qué acciones se derivan?**

*Ciutat/Districte/barri?*

Preparació i programació de materials i recursos a l'aula, per a que no únicament depengui de la motivació o l'iniciativa del o la tutora. *Formación al profesorado y a las familias*. Programar las actividades cada trimestre en los centros educativos (charlas de los diferentes responsables de los recursos a los centros, sesiones de información, talleres, salidas a visitar recursos del Ayuntamiento...). Estas charlas o sesiones deben explicar qué equipamientos hay, qué hacen y poner ejemplos prácticos (situaciones como la de estar en 4º ESO y no saber qué itinerario escoger el curso siguiente). Además, las actividades deben responder a lo que los jóvenes necesitan en cada caso, siendo mucho más dinámicas e interactivas y sin un guión predefinido.

- Empezar las sesiones con preguntas dirigidas a los jóvenes, para tener información de qué necesitan y se haga la sesión en función de esas preguntas.
- Las personas que las hagan deberían ser carismáticas y poder conectar con los jóvenes sin caer en exageraciones o sobreactuaciones.

También se propone realizar salidas para que los jóvenes puedan conocer algunos equipamientos del Ayuntamiento.

Lugares prioritarios:

- Punt InfoJove
- Salas de Estudio
- Espais Joves
- Serveis Salut Mental
  - Punts Konsulta'm
  - Servei Aquí t'escoltem
- Potenciar, ampliar i difondre l'Escola de Segones Oportunitats
- Barcelona Activa

Agenda/calendario público con las actividades que se harán en los trimestres y dársela a los estudiantes a principio de curso + que la información esté de forma presente en el aula o aula virtuales.

Recoger encuestas de uso en los mismos centros para saber en qué sitios se usan más.

Que se pida opinión a los jóvenes sobre cómo han ido las actividades, ya sea en forma de cuestionario o en forma de pregunta directa.

**DIFICULTATS DE LA PROPOSTA:**

*Viable/ SI/No*

*mesurable/rellevant/ SI/NO*

Viable: Sí, caldria pressupost per augmentar els punts d'informació mòbils als centres i tenir una plantilla de pedagogs/psicopedagogs que creïn el material i la programació didàctica en si.

Mesurable: Difícilment mesurable, caldria preguntar a adolescents i joves que utilitzen els recursos, d'on han tret aquesta informació.

<p><i>prioritària: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· <i>per ciutat/</i></li> <li>· <i>per districtes/</i></li> <li>· <i>per barris</i></li> </ul> <p><b><i>Dificultats de la recomenació:</i></b>  <i>Viabilitat: SI/NO</i>  <i>Medible/ relevante: SI/NO</i>  <i>Prioritària: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>por ciudad</i></li> <li>- <i>por distrito</i></li> <li>- <i>por barrios</i></li> </ul>	<p>Prioritari: Sí, donat que tota la població adolescent està obligada a anar a l'institut, per tant, t'assegures que reben aquesta informació (altre cosa és que li donin ús).</p> <p>Es viable, no altera la dinàmica del instituto (aprovechar la tutoría para introducir estas informaciones).</p> <p>No supone un gran coste ni económico ni de recursos humanos, porque se usan recursos ya existentes.</p> <p>Es medible, puesto que se puede ir haciendo un seguimiento de su uso mensual y contrastar cómo va variando a lo largo del tiempo.</p> <p>Es prioritaria, se tendría que gestionar a través de los distritos/barrios (en función de sus características) de manera equitativa, que llegue de forma igual a los diferentes distritos y barrios de la ciudad. Que el seguimiento sea a nivel de ciudad.</p>
<p><b>QUINA RELACIÓ TÉ AMB LA PREGUNTA: <i>Com a jove que vius a Barcelona, què et caldria per portar a terme el teu projecte de vida?</i></b></p> <p><i>*Com et canviaria la vida si s'apliqués aquesta mesura?</i></p> <p><b><i>¿Cómo te cambiaría la vida si se aplicara esta medida?</i></b></p>	<p>Ja existeix una iniciativa base per a quan necessitis/recordis aquella informació.</p> <p>Exemple metafòric: saps que existeixen aplicacions mòbil però no té les descarregues fins que les necessites o tens telèfon mòbil.</p> <p>Disponer de estos recursos a una edad más temprana permite al joven orientarse antes, resolver inquietudes, no perder tanto tiempo y no sentirse perdidos. Es importante realizarlo en el ámbito educativo porque es por donde todos los jóvenes pasan.</p>
<p><b>FEEDBACK SUBGR H:</b></p>	<p>La propuesta nos parece muy buena y tiene una importancia relevante, pero no vemos clara la viabilidad de la propuesta en cuanto a las competencias del ayuntamiento en materia de programar las tutorías. <i>Es viable dado que el ayuntamiento y otras instituciones políticas tienen ya hechas programaciones didácticas en temáticas sociales (sexoafectivas, de género, alimentación, LGBTIQ+ y demás).</i></p> <p>Proponemos otras formas de incidir en las tutorías ya que no hay competencias para imponer el contenido de las tutorías.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Que se hagan recomendaciones atractivas sobre cómo articular el programa de tutorías.</li> <li>-Que se hagan formaciones a los docentes donde ya se les aporte el material didáctico.</li> <li>-Muy importante, implicar a las AFAs para hacer cómplice al entorno cercano a los jóvenes.</li> </ul> <p>(PROPONEMOS FUSIONAR CON LA RECOMENDACIÓN 1 DE CORAL)</p>

**FEEDBACK SUBGRUP 2:**

Estamos muy de acuerdo con vuestras propuestas, de hecho hemos llegado a conclusiones muy parecidas. Lo único que echamos en falta es un mecanismo para comprobar que los centros educativos están aprovechando y utilizando bien el recurso. Puede ser:

- Un grupo de jóvenes de ese centro encargado de evaluar si las charlas/sesiones son útiles
- Gente del Ayuntamiento que vaya de vez en cuando a ver que esta información se da según lo previsto *“Asesores Académicos”*
- Implicar a la AFA
- ...

**DUBTES PENDENTS PER RESOLDRE:**

Dudas pendientes:

- Quin és el pressupost actual en la campanya d’inversions? Quant es podria ampliar?



<b>RECOMANACIÓ FORUM JOVE BCN</b>		<b>Nº: 1</b>
<b>EDUCACIÓ</b>		
<p><i>Com pot l'Ajuntament oferir un servei d'orientació laboral, emocional, acadèmic i de valors en l'etapa educativa i posterior? Subpregunta: Quines eines poden millorar i oferir l'Ajuntament per difondre els serveis que oferta a les diferents franges d'edat?</i></p> <p><i>¿Cómo puede el Ayuntamiento ofrecer un Servicio de orientación laboral, emocional, académico y de valores en la etapa educativa y posterior? Subpregunta: ¿Qué herramientas pueden mejorar y ofrecer el Ayuntamiento para difundir los Servicios que oferta a las diferentes franjas de edad?</i></p>		
NOM DEL GRUP I MEMBRES DEL GRUP: Paula, Eric, Nil, Carmen, Irene y Dani	Nom facilitador/a:	Coral
<b>NECESSITAT DETECTADA :</b> <i>Necesidad detectada:</i>	¿Cómo buscar lo que no sabemos que existe? Los jóvenes no conocen todos los recursos que hay a su alcance.	
<b>NOM DE LA RECOMANACIÓ:</b> (Indicar títol de la recomanació)  <i>Nombre recomendación - Título:</i>	2022: operación CONOCE TUS RECURSOS.	
<b>DESCRIPCIÓ DE LA RECOMANACIÓ</b> (Ara cal fer-ne una explicació extensa d'aquesta)  <i>Què es recomana?</i>  <i>Per què es recomana?</i>   <i>Descripción:</i> <i>¿Qué es lo que recomendamos?</i> <i>¿Para qué lo recomendamos?</i>	<p>Usar los espacios más frecuentados por los jóvenes en Barcelona para la transmisión correcta de información <b>clara, concisa y directa, atemporal</b>.</p> <p>Recomendamos cambiar la manera en la que publicitamos los recursos disponibles para jóvenes, por ejemplo: dar más visibilidad a estos y por medios más afines a la juventud. Optimizar/aumentar el alcance de la información en función de los lugares dónde se encuentran los jóvenes a los que quieren llegar. (Ej: <i>Anunciar salas de estudio en las aulas o transporte público</i>).</p> <p>Porque no llega la información, tenemos recursos que no se están utilizando y jóvenes que no saben que existen. Los canales actuales no son eficaces, son insuficientes.</p>	

## ES DERIVEN ACCIONS D'AQUESTA? IDENTIFICA QUINES

*Se deriven accions, ¿cuáles son?*

Detectar qué influencers, youtubers, streamers y creadores de contenido en otras plataformas (como Tik Tok, Twitch o Instagram) se consumen más en Barcelona y cuáles estarían dispuestos a colaborar con el Ayuntamiento.

Hacer flyers y tarjetas en buzones, carteles en el bus (asientos y paneles), puntos de información (donde ponen los paneles de conciertos), en el metro (asientos, ventanas y pantallas), cine (anuncios pre-película), parques (bancos ``antes de sentarte, escanea el QR *en placa*``), impreso detrás de de la T-Jove/T-Casual/T-Mobilitat...

Esta colaboración puede ser un mensaje en el vídeo para promocionar qué servicios ofrece el Ayuntamiento de Barcelona, ya sea en transporte público como en plataformas online. Este mensaje debería ser corto, adaptado al tipo de plataforma y a la audiencia de cada plataforma, para captar la atención, y que remita a un enlace del Ayuntamiento donde esté la información. Hacer anuncios por voz por megafonía en el transporte público para informarte de que existe y de que hay un QR con más información.

*Por ejemplo, se podría plantear un vídeo corto de unos 20 segundos en el medio de un vídeo en YouTube y que remitiera a un enlace del Ayuntamiento con información. Sin embargo, un vídeo que hable desde un punto de vista más vivencial y cercano sobre algún recurso del Ayuntamiento tendría mucho más alcance en Instagram.*

El diseño tiene que ser una campaña publicitaria asesorada por miembros del Fòrum Jove BCN moderna de verdad, no ochentera con K... no del siglo XX.

Que el QR de ciudad se pueda filtrar por distrito, hasta que haya Punts Jove por Barrio. *El QR te dirige al mapa de recursos interactivos que se muestran a continuación.*

IMPORTANTE: 1 CAMPAÑA POR SERVICIO. No queremos saturar de información y que ésta se vuelva irrelevante.

Campañas prioritarias:

- Punt InfoJove
- Salas de Estudio
- Espais Joves
- Serveis Salut Mental
  - Punts Konsulta'm
  - Servei Aquí t'escoltem

	<ul style="list-style-type: none"><li>- Potenciar, ampliar i difondre l'Escola de Segones Oportunitats</li><li>- Barcelona Activa</li></ul> <p>Poner la informació en grups vecinales/de barrio online (Facebook, Telegram...).</p> <p>Colocar la informació en:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Calles (Banderolas publicitarias, pirulís, opis...)</li><li>- Paradas de transporte público (metro, bus, tranvía...)<ul style="list-style-type: none"><li>- En las pantallas dentro del transporte público.</li></ul></li><li>- Carteles vistosos, que llamen la atención y con QR.</li><li>- Escuelas (en las aulas).</li><li>- Zonas de ocio según el servicio.</li></ul>
<p><b>DIFICULTATS DE LA PROPOSTA:</b></p> <p><i>Viable/ SI/No</i></p> <p><i>mesurable/rellevant/ SI/NO</i></p> <p><i>prioritària: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>· <i>per ciutat/</i></li><li>· <i>per districtes/</i></li><li>· <i>per barris</i></li></ul> <p><b><i>Dificultades de la recomenació:</i></b></p> <p><i>Viabilidad: SI/NO</i></p> <p><i>Medible/ relevante: SI/NO</i></p> <p><i>Prioritaria: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <i>por ciudad</i></li><li>- <i>por distrito</i></li><li>- <i>por barrios</i></li></ul>	<p>Es viable si se destinan los suficientes recursos y si se hace el seguimiento adecuado.</p> <p>Es medible. Se podrían hacer comparaciones gráficas del antes y después de la campaña informativa y si pones un contador de visitas e interacciones dentro de la web.</p> <p>Prioritario: sí y por ciudad que sea equitativo para toda la zona. Completamente prioritaria para la correcta llegada de lo que ya se hace para los jóvenes en el ayuntamiento.</p>

<p><b>QUINA RELACIÓ TÉ AMB LA PREGUNTA: <i>Com a jove que vius a Barcelona, què et caldria per portar a terme el teu projecte de vida?</i></b></p> <p><i>*Com et canviaria la vida si s'apliqués aquesta mesura?</i></p> <p><i>¿Cómo te cambiaría la vida si se aplicara esta medida?</i></p>	<p>Si nuestro proyecto de vida necesita recursos es esencial saber que estos recursos existen. Para que no haya desinformación, para que la información llegue a las personas que necesitan ayuda para cumplir sus metas/sueños, proyecto de vida, etc.</p>
<p><b>FEEDBACK SUBGRUP G:</b></p>	
<p><b>FEEDBACK SUBGRUP 2:</b></p>	
<p><b>DUBTES PENDENTS PER RESOLDRE:</b></p> <p>Dudas pendientes:</p>	

### 3. RECOMANACIÓ EMANCIPACIÓ

EMANCIPACIÓ	
<b>RECOMANACIÓ FORUM JOVE BCN</b>	<b>Nº: 1</b>
<i>Com pot l'Ajuntament formar, acompanyar i ajudar a la joventut per poder emancipar-se, abans dels 27 anys, malgrat les limitacions socioeconòmiques?</i>	
NOM DEL GRUP I MEMBRES DEL GRUP: Grup J Albert Pina, Beverly E.Norales, Aleix Garcia, Maksym Cherniak, Laura Andreu	Nom facilitador/a: Diego Hernandez
<b>NECESSITAT DETECTADA :</b> <i>Necesidad detectada:</i>	Foro donde la juventud que está buscando vivienda pueda transmitir sus necesidades y aportar soluciones al respecto
<b>NOM DE LA RECOMANACIÓ:</b> (Indicar títol de la recomanació) <i>Nombre recomendación - Título:</i>	Foro juventud y vivienda
<b>DESCRIPCIÓ DE LA RECOMANACIÓ</b> (Ara cal fer-ne una explicació extensa d'aquesta) <i>Què es recomana?</i> <i>Per què es recomana?</i>  <i>Descripción:</i> <i>¿Qué es lo que recomendamos?</i> <i>¿Para qué lo recomendamos?</i>	Recomendamos hacer un foro anual, en septiembre, de duración corta (1 o 2 fines de semana). En este foro habría expertos en forma de recurso y no de explicación, para dar respuesta a posibles preguntas de los jóvenes. El formato no sería igual al del forum jove, sino que simplemente sería para detectar necesidades y problemáticas y dar propuestas para ese año. Estos jóvenes se escogerían de igual manera que en el foro jove, pero solo escogiendo a aquellos que busquen independizarse a corto plazo. Esto serviría para que los políticos puedan tomar medidas en base a las necesidades de los jóvenes teniendo en cuenta sus propuestas. La comisión de seguimiento sería cada 6 meses, una justo antes de hacer el foro y la otra 6 meses después.
<b>ES DERIVEN ACCIONS D'AQUESTA? IDENTIFICA QUINES</b> <i>Se derivan acciones, ¿cuáles son?</i>	-Realización: 1 fin de semana (viernes tarde: 3h y sábado mañana: 4h) -Comisión de seguimiento anual (jóvenes o organizadores, no políticos) -Análisis de la aplicación de las propuestas por la comisión de seguimiento

	<p>-Selección de jóvenes: muestra representativa del distrito de jóvenes que se quieran independizar</p> <p>-Organización logística del foro</p>
<p><b>DIFICULTATS DE LA PROPOSTA:</b></p> <p><i>Viable/ SI/No</i></p> <p><i>mesurable/rellevant/ SI/NO</i></p> <p><i>prioritària: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· <i>per ciutat/</i></li> <li>· <i>per districtes/</i></li> <li>· <i>per barris</i></li> </ul> <p><b>Dificultades de la recomenació:</b></p> <p><i>Viabilidad: SI/NO</i></p> <p><i>Medible/ relevante: SI/NO</i></p> <p><i>Prioritaria: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>por ciudad</i></li> <li>- <i>por distrito</i></li> <li>- <i>por barrios</i></li> </ul>	<p>La propuesta la vemos viable porque ya se está haciendo el forum jove</p> <p>Se puede medir el porcentaje de propuestas que salen del foro y se hacen realidad a nivel político. Este foro se realizaría por distritos para facilitar la organización pero las propuestas podrían ser tanto para el distrito como para toda Barcelona.</p>
<p><b>QUINA RELACIÓ TÉ AMB LA PREGUNTA: <i>Com a jove que vius a Barcelona, què et caldria per portar a terme el teu projecte de vida?</i></b></p> <p><i>*Com et canviaria la vida si s'apliqués aquesta mesura?</i></p> <p><b><i>¿Cómo te cambiaría la vida si se aplicara esta medida?</i></b></p>	<p>Es una forma de aportar ideas, visibilizar nuestras necesidades hacia el ayuntamiento.</p> <p>De forma inmediata alomejor no nos afectaría pero podrían salir propuestas más focalizadas en las necesidades de cada uno.</p>

<b>FEEDBACK SUBGRUP 1:</b>	Grupo E: Son uno o dos fines de semana al año suficientes para analizar necesidades, estudiar el problema y elaborar propuestas?. Las comisiones de seguimiento cada cuanto se reunirían?. Los jóvenes que participan en este foro serán permanentes o rotativos? Si son rotativos, se puede perder todo el trabajo hecho en las sesiones anteriores.
<b>FEEDBACK SUBGRUP 2:</b>	GRUPO I: La idea es buena. Aún así, quizás podría plantearse como un espacio permanente que sea más recurrente que 1 o 2 veces al año (por ejemplo, cada mes). De esta forma hay un seguimiento más continuo y más retroalimentación (comisión de seguimiento continuado).
<b>DUBTES PENDENTS PER RESOLDRE:</b>  Dudas pendientes:	

<b>RECOMANACIÓ FORUM JOVE BCN</b>		<b>Nº:</b>
<b>EMANCIPACIÓ</b>		
<i>Falta de comunicació entre l'administració i la joventud, no es coneixen els serveis i ajudes existents. Quines son les maneres més adequades per transmetre la informació sobre com ajudar en ocupació, habitatge, beques, etc. ?</i>		
NOM DEL GRUP I MEMBRES DEL GRUP: Grup I: Bernat, Laura, Arena, Arnau, Mireia, Hernán, Ricard, Antón.		Nom facilitador/a: Carlota
<b>NECESSITAT DETECTADA :</b> <i>Necesidad detectada:</i>	Necessitat de rebre òptima informació de la manera més directa possible.	
<b>NOM DE LA RECOMANACIÓ:</b> (Indicar títol de la recomanació) <i>Nombre recomendación - Título:</i>	Subscripció de preferències	
<b>DESCRIPCIÓ DE LA RECOMANACIÓ</b> (Ara cal fer-ne una explicació extensa d'aquesta) <i>Què es recomana?</i> <i>Per què es recomana?</i>  <i>Descripción:</i> <i>¿Qué es lo que recomendamos?</i> <i>¿Para qué lo recomendamos?</i>	<p>Assegurar una comunicació recíproca i concreta. Els joves, en general, ens arriba la informació poc clara, i ens assabentem poc del que realment ens interessa, per això, el que recomanem és que l'Ajuntament faciliti una òptima plataforma que assegurï l'arribada d'informació personalitzada i directa als joves. Concretament, poder seleccionar els diferents interessos que cadascú a través d'una mateixa plataforma accessible i atractiva que aglutini els diferents recursos i mitjans -correu electrònic, web, app, notifikacions, pop-ups-.</p> <p>p.ex. centrat a l'emancipació juvenil</p> <p>-ajudes al lloguer: requisits i terminis de les ajudes públic/privades, assessorament legal immobiliari, noves promocions, cooperatives, etc.</p> <p>-treball: bcn activa adrecés ofertes laborals concretes al joves a l'app , que les empreses ofereixin pràctiques laborals dignes als joves, assessorament legal laboral (nòmines, contractes, convenis, ET, autònoms, admin financera)</p> <p>-formació: beques, cursos formatius, orientació formativa, residències formatives (p.ex artístiques) i estades a l'estranger.</p>	



	<p>Tot l'anterior és replicable a les demés àrees juvenils.</p> <p>Aquesta plataforma es publicitaria a través de mitjans digitals (anuncis en xarxes) i analògics (bus/metro, codi QR que et derivi a la app, cartells fanals, ...)</p>
<p><b>ES DERIVEN ACCIONS D'AQUESTA? IDENTIFICA QUINES</b> <i>Se derivan acciones, ¿cuáles son?</i></p>	<p>Contractar a gent jove als departaments de publicitat, disseny i divulgació de la informació per evitar el llenguatge antiquat, utilitzant l'argot dels joves i així apropar-se a moltes més persones. Rescatar les propostes del fòrum per facilitar a l'Ajuntament les millors idees.</p>
<p><b>DIFICULTATS DE LA PROPOSTA:</b></p> <p><i>Viable/ SI/No</i></p> <p><i>mesurable/rellevant/ SI/NO</i></p> <p><i>prioritària: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· <i>per ciutat/</i></li> <li>· <i>per districtes/</i></li> <li>· <i>per barris</i></li> </ul> <p><b><i>Dificultades de la recomenació:</i></b></p> <p><i>Viabilidad: SI/NO</i> <i>Medible/ relevante: SI/NO</i> <i>Prioritaria: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>por ciudad</i></li> <li>- <i>por distrito</i></li> <li>- <i>por barrios</i></li> </ul>	<p>Suficient assignació pressupostària € i recursos.</p> <p>Que realment es contracti a persones competents en l'àmbit de la comunicació en les xarxes socials perquè els joves sàpiguen sobre l'existència de la plataforma.</p> <p>L'aplicació, si en algun moment deixés de funcionar durant x temps, serà substituïda per servei via email, on la persona seguiria rebent aquella informació que ha indicat.</p> <p>És viable? Sí És mesurable? Sí És prioritària? Sí</p> <p>A nivell ciutat de Barcelona que t'assigni per proximitat o geolocalització a nivell ciutat, districtes i barris.</p>
<p><b>QUINA RELACIÓ TÉ AMB LA PREGUNTA: <i>Com a jove que vius a Barcelona, què et caldria per portar a terme el teu projecte de vida?</i></b></p>	<p>A partir d'aquesta plataforma, tot jove de la ciutat accediria a molta més informació i en conseqüència, tindria accés a moltes més ajudes i recursos personalitzats d'acord amb els seus interessos. Per exemple, ajudes de lloguer, de pisos de protecció oficial (dates d'inscripció, notificacions de noves places....).</p>

<p><i>*Com et canviaria la vida si s'apliqués aquesta mesura?</i></p> <p><i>¿Cómo te cambiaría la vida si se aplicara esta medida?</i></p>	
<p><b>FEEDBACK SUBGRUP 1:</b></p>	<p>Grup E:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La proposta és molt interessant.</li> <li>- Com arribaria aquesta plataforma a tots els joves de Barcelona i de quina manera es promocionaria (que no passi com Barcelona Activa que no tothom la coneix però si es necessita)? L'Ajuntament ha de fer una comunicació dinàmica per arribar a tots els joves de la ciutat.</li> <li>- Proposta molt lligada a pressupost. Aquest tipus de plataforma requereix d'un equip gran de persones que s'encarreguin de desenvolupar i transmetre la informació necessària.</li> </ul>
<p><b>FEEDBACK SUBGRUP 2:</b></p>	<p>Creiem que la proposta s'entén bé, es podria mesurar amb el nombre d'usuaris registrats i l'activitat d'aquests usuaris.</p> <p>Hauria de ser una app ben feta i intuïtiva, amb un bon sistema de recomanacions (aprendre de apps com netflix que et recomanen pel·lícules/series a partir del que tu mires)</p> <p>Creiem que per publicitar-ho seria interessant utilitzar mitjans com Adolescents.cat i a més, influencers de Barcelona per fer anuncis amb la seva imatge.</p>
<p><b>DUBTES PENDENTS PER RESOLDRE:</b></p> <p>Dudas pendientes:</p>	

<b>RECOMANACIÓ FORUM JOVE BCN</b>		<b>Nº: 1</b>
<b>EMANCIPACIÓ</b>		
<i>Com pot l'Ajuntament formar, acompanyar i ajudar a la joventut per poder emancipar-se, abans dels 27 anys, malgrat les limitacions socioeconòmiques?</i>		
NOM DEL GRUP I MEMBRES DEL GRUP: E - Emancipació Adrià Ros, Gerard Montanyà, Samuel Díaz, Julia Jiménez, Alvaro Fernández, Anaís Rodríguez	Nom facilitador/a:	Elisabet
<b>NECESSITAT DETECTADA :</b> <i>Necesidad detectada:</i>	Concienciar de la existencia y el valor de otros caminos para la inserción en el mundo laboral, no solo los estudios universitarios.	
<b>NOM DE LA RECOMANACIÓ:</b> (Indicar títol de la recomanació) <i>Nombre recomendación - Título:</i>	-La universidad no lo es todo	
<b>DESCRIPCIÓ DE LA RECOMANACIÓ</b> (Ara cal fer-ne una explicació extensa d'aquesta) <i>Què es recomana?</i> <i>Per què es recomana?</i> <b>Descripció:</b> <i>¿Qué es lo que recomendamos?</i> <i>¿Para qué lo recomendamos?</i>	<p>-¿Qué es lo que recomendamos? Potenciar y acercar, tanto a padres como jóvenes, los distintos caminos formativos para la inserción en el mundo laboral, valorando a todos por igual, por medio de un programa informativo.</p> <p>Realizar sesiones informativas dirigidas a los padres y a los jóvenes, el cual se llevaría a cabo de modo separado. Estas sesiones las realizarían personas especializadas en asesoramiento sobre formación y ocupación, en la etapa final de la ESO. <b>Considerar incluir charlas en Bachillerato para las personas que se replanteen su carrera formativa y profesional.</b></p> <p>-¿Para qué lo recomendamos? Desestigmatizar la idea preestablecida de que los estudios universitarios te aseguran un trabajo y un mejor sueldo, cuando hay oficios que no requieren de estudios universitarios (por ej. carnicero), con una alta demanda y con falta de formación y de estudiantes.</p>	

<p><b>ES DERIVEN ACCIONS D'AQUESTA? IDENTIFICA QUINES</b>  <i>Se deriven accions, ¿cuáles son?</i></p>	<p>-Sesiones informativas a los alumnos, 1 por trimestre durante 3o y 4o de la ESO.          -Sesiones informativas a los padres (2 al año, al inicio y al final del curso durante 3o y 4o), para ayudar a acompañar a sus hijos. (su dinero no se va a desperdiciar, la formación profesional es una vía muy útil y válida). <b>El objetivo es que los padres sepan orientar y apoyar a los hijos, sin condicionar la carrera de sus hijos ni imponer sus perspectivas e ideales.</b>          -Ofrecer, en estas sesiones, datos reales sobre ocupación dependiendo del camino formativo elegido <b>y de las expectativas salariales.</b></p>
<p><b>DIFICULTATS DE LA PROPOSTA:</b></p> <p><i>Viable/ SI/No</i></p> <p><i>mesurable/rellevant/ SI/NO</i></p> <p><i>prioritària: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· <i>per ciutat/</i></li> <li>· <i>per districtes/</i></li> <li>· <i>per barris</i></li> </ul> <p><b><i>Dificultades de la recomenació:</i></b></p> <p><i>Viabilidad: SI/NO</i>  <i>Medible/ relevante: SI/NO</i>  <i>Prioritaria: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>por ciudad</i></li> <li>- <i>por distrito</i></li> <li>- <i>por barrios</i></li> </ul>	<p>Dificultades:</p> <p>-Llegar a todos los centros educativos, incluyendo los privados y concertados.          -La cantidad de personal especializado requerido para realizar las sesiones. Solución: Hacer uso del personal que está en los distritos (puntos jóvenes) para que se desplacen a los institutos a realizar las sesiones.</p> <p>¿Es viable? SI</p> <p>¿Es una medida relevante? SI</p> <p>¿Es una medida prioritaria? SI</p> <p>Se realizará a nivel de ciudad.</p>
<p><b>QUINA RELACIÓ TÉ AMB LA PREGUNTA: <i>Com a jove que vius a Barcelona, què et caldria per portar a terme el teu projecte de vida?</i></b></p> <p><i>*Com et canviaria la vida si s'apliqués aquesta mesura?</i></p>	<p>Al tener más conocimiento sobre la viabilidad y valor de las formaciones y ocupaciones existentes, los jóvenes tienen más opciones para decidir cómo encaminar su futuro.</p>

<p><i>¿Cómo te cambiaría la vida si se aplicara esta medida?</i></p>	
<p><b>FEEDBACK SUBGRUP 1:</b></p>	<p>Vemos que es una propuesta interesante y entendible, se debería medir a través de la cantidad de centros educativos donde se hace está charla. La temporalidad es clara pero creemos que en 3o eso se tendría que centrar solo en padres y en 4o de la eso en padres y alumnos. Además añadiríamos bachillerato, 1o y 2o, en 2o teniendo en cuenta cuando se hace la preinscripción.</p> <p>Vemos dificultad para llegar a los centros privados y por tanto el ayuntamiento tendría que ponerle más énfasis.</p> <p>Las charlas a los padres creemos que no solo tendrían que ser informativas, sino que también deberían centrarse en enseñarles a no condicionar a sus hijos sino a orientar.</p>
<p><b>FEEDBACK SUBGRUP 2:</b></p>	<p>GRUPO I: Nos parece muy bien la propuesta de dar valor a los oficios, pero creemos que esta propuesta debería ir acompañada de una parte que hable de la precariedad salarial (el alquiler en Barcelona debería ser máximo <math>\frac{1}{3}</math> del salario).</p>
<p><b>DUBTES PENDENTS PER RESOLDRE:</b></p> <p>Dudas pendientes:</p>	

<b>RECOMANACIÓ FORUM JOVE BCN</b>		<b>Nº: 2</b>
<b>EMANCIPACIÓ</b>		
<i>Com pot l'Ajuntament formar, acompanyar i ajudar a la joventut per poder emancipar-se, abans dels 27 anys, malgrat les limitacions socioeconòmiques?</i>		
NOM DEL GRUP I MEMBRES DEL GRUP: Grup J Albert Pina, Beverly E.Norales, Aleix Garcia, Maksym Cherniak, Laura Andreu		Nom facilitador/a: Diego Hernandez
<b>NECESSITAT DETECTADA :</b> <i>Necesidad detectada:</i>	El emanciparse no es solo pagar el alquiler mensual sino asumir gastos iniciales (fianza, muebles, electrodomésticos , etc)	
<b>NOM DE LA RECOMANACIÓ: (Indicar títol de la recomanació)</b> <i>Nombre recomendación - Título:</i>	Ayudas para los gastos iniciales (provisional) "Cheque sofa"	
<b>DESCRIPCIÓ DE LA RECOMANACIÓ (Ara cal fer-ne una explicació extensa d'aquesta)</b> <i>Què es recomana?</i> <i>Per què es recomana?</i>  <i>Descripción:</i> <i>¿Qué es lo que recomendamos?</i> <i>¿Para qué lo recomendamos?</i>	<p>Emanciparse no es solo pagar el alquiler del mes sino pagar también unos gastos iniciales que suponen una barrera para dar el paso de emanciparse (fianza, muebles, posibles reformas como pintar, etc). Recomendamos que el ayuntamiento estudie la implantación de una ayuda económica a aquellas personas que se emancipan por primera vez para poder afrontar estos importantes gastos. Estas ayudas tendrán en cuenta el gasto inicial y la renta de la persona. Habría una parte fija independientemente de los requisitos y otra parte variable en función de los criterios: renta, precio alquiler, las reparaciones que se tengan que hacer y muebles que se tengan que comprar.... Esta ayuda se tendría que solicitar una vez firmado el contrato de alquiler, sin tener que estar empadronado allí. El ayuntamiento tendría que tener un fondo de dinero para que fuera ágil y una vez cumplido los requisitos se diera la ayuda en 1-2 meses.</p> <p>Para gastar este dinero habría un tiempo límite de 6 meses desde que recibes el dinero, después del cual se tendría que justificar con facturas de las tiendas, asegurando de esta forma que la ayuda se utiliza para lo que está destinada.</p> <p>Una idea para la parte variable es una especie de vale para gastar en tienda de muebles y en reformas</p>	

<p><b>ES DERIVEN ACCIONS D'AQUESTA? IDENTIFICA QUINES</b>  <i>Se deriven accions, ¿cuáles son?</i></p>	<p>(Creación de este tipo de ayuda)          -Difusión de la ayuda          -Establecer un máximo en el precio del alquiler (no dar esta ayuda a alguien que vive en un piso de 2000 euros de alquiler, la ayuda es para gente que lo necesita): un máximo de 970 euros mensuales de alquiler          -Establecer un mínimo y un máximo de renta          -Limitación: (tenemos dudas)              -Primer alquiler independientemente de la edad              -Solo poder pedirlo una vez con limitación de edad (18-35)          -Establecer unos parámetros de cálculo de la ayuda para cada persona proporcional a los gastos.</p>
<p><b>DIFICULTATS DE LA PROPOSTA:</b>  <i>Viable/ SI/No</i>  <i>mesurable/rellevant/ SI/NO</i>  <i>prioritària: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· <i>per ciutat/</i></li> <li>· <i>per districtes/</i></li> <li>· <i>per barris</i></li> </ul> <p><b><i>Dificultades de la recomenació:</i></b></p> <p><i>Viabilidad: SI/NO</i>  <i>Medible/ relevante: SI/NO</i>  <i>Prioritaria: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>por ciudad</i></li> <li>- <i>por distrito</i></li> <li>- <i>por barrios</i></li> </ul>	<p>-Esta propuesta la vemos viable aunque dependerá del presupuesto que se tenga.          -Porcentaje de gente que recibe la ayuda respecto a la gente total que la ha pedido. Y cantidad de dinero total y de media para cada persona          -Ámbito: ciudad</p>

<p><b>QUINA RELACIÓ TÉ AMB LA PREGUNTA:</b> <i>Com a jove que vius a Barcelona, què et caldria per portar a terme el teu projecte de vida?</i></p> <p><i>*Com et canviaria la vida si s'apliqués aquesta mesura?</i></p> <p><i>¿Cómo te cambiaría la vida si se aplicara esta medida?</i></p>	<p>-Para los jóvenes sería más fácil emanciparse, ya que la barrera inicial sería menor.</p>
<p><b>FEEDBACK SUBGRUP 1:</b></p>	<p>Grupo E: Cuando lo pides, antes o después de emanciparte? Que requisitos tendría (tener un contrato firmado, tener que estar empadronado o no)?</p> <p>Propuesta: Vemos poco viable la que la ayuda vaya acorde a las condiciones específicas de cada piso, por eso proponemos que haya una ayuda estándar para la fianza y un bono proporcional a tus ingresos.</p> <p>Reflexión: La mayoría de las veces los jóvenes necesitamos el dinero previo a independizarnos. Cómo demostramos que nos vamos a independizar y vamos a usar el dinero en ello?. Como posible solución, establecer unas condiciones temporales o tener que devolver el dinero.</p>
<p><b>FEEDBACK SUBGRUP 2:</b></p>	<p>GRUPO I: Muy bien.</p>
<p><b>DUBTES PENDENTS PER RESOLDRE:</b></p> <p>Dudas pendientes:</p>	



<b>RECOMANACIÓ FORUM JOVE BCN</b>		<b>Nº:</b>
<b>EMANCIPACIÓ</b>		
<p><i>Falta de comunicació entre l'administració i la joventud, no es coneixen els serveis i ajudes existents.</i></p> <p><i>Quines son les maneres més adequades per transmetre la informació sobre com ajudar en ocupació, habitatge, beques, etc. ?</i></p>		
NOM DEL GRUP I MEMBRES DEL GRUP: Bernat, Laura, Arena, Arnau, Mireia, Hernán, Ricard, Antón.		Nom facilitador/a: Carlota
<b>NECESSITAT DETECTADA :</b> <i>Necesidad detectada:</i>	La informació sobre ajudes i oportunitats relacionades amb l'emancipació no arriba als joves perquè no s'utilitzen ni els canals ni el llenguatge adequats	
<b>NOM DE LA RECOMANACIÓ:</b> (Indicar títol de la recomanació) <i>Nombre recomendación - Título:</i>	Trenquem amb el llenguatge Boomer (sense ofendre als Boomers 1969-80!)	
<b>DESCRIPCIÓ DE LA RECOMANACIÓ</b> (Ara cal fer-ne una explicació extensa d'aquesta) <i>Què es recomana?</i> <i>Per què es recomana?</i>  <b>Descripción:</b> <i>¿Qué es lo que recomendamos?</i> <i>¿Para qué lo recomendamos?</i>	<p>Caldria apostar per la contractació d'experts en comunicació dirigida concretament a joves per tal d'arribar a la majoria d'aquests. La comunicació hauria de ser el més directe i atractiva possible. Utilitzant comunicació digital i analògica.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Digital: Instagram (influencers), Youtube, Tiktok, Twitter, FB.</li> <li>- Analògic: publicitat a metro/bus, instituts i universitats, escoles de FP, cartells fanals,</li> </ul> <p>Aquests experts poden ser professionals del sector social manager/media, marketing, comunicació audiovisual, etc. Caldria dur a terme bones campanyes publicitàries per part d'experts que tinguin en compte els següents factors:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Necessitat d'una comunicació directa, ràpida i atractiva</li> <li>- La utilització de canals dirigits a població jove dels 20 als 29 anys</li> </ul> <p>Que ens agradaria rebre: publicitar les fonts d'accés a la informació (web, aplicació, xarxes, codi QR adreçar a totes les fonts d'info, etc.), dates, requisits, documentació que cal aportar, avisos, terminis, etc.</p>	

<p><b>ES DERIVEN ACCIONS D'AQUESTA? IDENTIFICA QUINES</b>  <i>Se derivan acciones, ¿cuáles son?</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Contractar experts externs o empreses (Youplanet) que dissenyin la campanya de comunicació de l'Ajuntament</li> <li>- Identificar els possibles influencers que puguin estar interessats en publicitar això</li> <li>- Diferenciar bé el contingut del canal amb dos comitès competents: un que dissenyi el contingut que es necessita publicitar i un altre que pensi sobre el canal de difusió.             <ul style="list-style-type: none"> <li>- El contingut seria pensat pels treballadors/funcionaris de l'ajuntament</li> <li>- El canal ho pensarian els experts contractats</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>DIFICULTATS DE LA PROPOSTA:</b></p> <p><i>Viabile/ SI/No</i></p> <p><i>mesurable/rellevant/ SI/NO</i></p> <p><i>prioritària: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· <i>per ciutat/</i></li> <li>· <i>per districtes/</i></li> <li>· <i>per barris</i></li> </ul> <p><b><i>Dificultades de la recomenación:</i></b></p> <p><i>Viabilidad: SI/NO</i>  <i>Medible/ relevante: SI/NO</i>  <i>Prioritaria: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>por ciudad</i></li> <li>- <i>por distrito</i></li> <li>- <i>por barrios</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Que l'ajuntament no tingui com a prioritat aquesta optimització comunicativa</li> <li>● Que l'ajuntament no vulgui destinar els recursos necessaris per fer realitat aquesta proposta</li> <li>● Trobar la manera per a que els influencers s'interessin també per a participar en campanyes d'interès social</li> <li>● Que no interessi per temor a saturar per manca d'oferta</li> <li>● No identificar correctament els experts òptims</li> </ul> <p>És viable? Sí          És mesurable? Sí          És prioritària? Sí</p> <p>A nivell ciutat de Barcelona que t'assigni per proximitat o geolocalització a nivell ciutat, districtes i barris.</p>

<p><b>QUINA RELACIÓ TÉ AMB LA PREGUNTA:</b> <i>Com a jove que vius a Barcelona, què et caldria per portar a terme el teu projecte de vida?</i></p> <p><i>*Com et canviaria la vida si s'apliqués aquesta mesura?</i></p> <p><i>¿Cómo te cambiaría la vida si se aplicara esta medida?</i></p>	<p>Tot jove accediria a molta més informació i en conseqüència, tindria accés a moltes més ajudes, com per exemple, ajudes de lloguer, de pisos de protecció oficial (dates d'inscripció, notificacions de noves places....).</p>
<p><b>FEEDBACK SUBGRUP 1:</b></p>	<p>Grup E:</p> <p>- Plantegem com a principal problema la complicada reestructuració del personal ja encarregat de la transmissió de la informació de l'Ajuntament. Potser plantejar la contractació de persones expertes que es puguin encarregar d'aquesta estratègia més dirigida al públic juvenil.</p>
<p><b>FEEDBACK SUBGRUP 2:</b></p>	
<p><b>DUBTES PENDENTS PER RESOLDRE:</b></p> <p>Dudas pendientes:</p>	

RECOMANACIÓ FORUM JOVE BCN		Nº: 2
<b>EMANCIPACIÓ</b> <i>Com pot l'Ajuntament formar, acompanyar i ajudar a la joventut per poder emancipar-se, abans dels 27 anys, malgrat les limitacions socioeconòmiques?</i>		
NOM DEL GRUP I MEMBRES DEL GRUP: E - Emancipació Adrià Ros, Gerard Montanyà, Samuel Díaz, Julia Jiménez, Alvaro Fernández, Anaís Rodríguez	Nom facilitador/a:	Elisabet
<b>NECESSITAT DETECTADA :</b> <i>Necesidad detectada:</i>	-Detectamos la necesidad de más prácticas remuneradas para que la juventud de Barcelona pueda iniciarse en el mundo laboral, sin haber tenido la oportunidad de tener experiencia en el sector laboral de su formación.	
<b>NOM DE LA RECOMANACIÓ: (Indicar títol de la recomanació)</b> <i>Nombre recomendación - Título:</i>	-¿Me he formado y ahora qué...? -Un puente entre tu carrera formativa y el mundo laboral.	
<b>DESCRIPCIÓ DE LA RECOMANACIÓ (Ara cal fer-ne una explicació extensa d'aquesta)</b> <i>Què es recomana?</i> <i>Per què es recomana?</i> <b>Descripción:</b> <i>¿Qué es lo que recomendamos?</i> <i>¿Para qué lo recomendamos?</i>	-¿Qué es lo que recomendamos? Transición de prácticas curriculares a inserción laboral, mediante la ampliación de prácticas extracurriculares y contrato en prácticas. Creación de una bolsa de ocupación y de prácticas remuneradas dirigidas a personas que acaban de terminar sus estudios. Que Barcelona Activa cree formaciones específicas en relación a la demanda laboral de la ciudad. Dicha información debe llegar de modo efectivo a los jóvenes de la ciudad de Barcelona.  -¿Para qué lo recomendamos? Para ayudar a los jóvenes a la inserción laboral, a través de la obtención de prácticas remuneradas y la obtención de un trabajo fijo, y así conseguir ingresos que les permitan emanciparse.	
<b>ES DERIVEN ACCIONS D'AQUESTA? IDENTIFICA QUINES</b>	1. Hacer un estudio de cuáles son las ocupaciones de mayor demanda de la ciudad de Barcelona 2. Promocionar y dar a conocer los datos del estudio	

<p><i>Se derivan accions, ¿cuáles son?</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Crear formaciones en relación a los datos y su demanda (ej. formación en carpintería)</li> <li>4. Establecer un convenio con empresas de la ciudad que garanticen prácticas remuneradas con un compromiso de contratación posterior.</li> <li>5. Evaluación del programa: comprobar la efectividad de las formaciones, mediante un estudio estadístico que indique el porcentaje de contratación, entre otros factores.</li> </ol> <p>*Asegurar que los jóvenes tengan conocimiento de la existencia de esta bolsa de ocupación, específica para jóvenes sin experiencia.</p>
<p><b>DIFICULTATS DE LA PROPOSTA:</b></p> <p><i>Viable/ SI/No</i></p> <p><i>mesurable/rellevant/ SI/NO</i></p> <p><i>prioritària: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· <i>per ciutat/</i></li> <li>· <i>per districtes/</i></li> <li>· <i>per barris</i></li> </ul> <p><b><i>Dificultades de la recomenació:</i></b></p> <p><i>Viabilidad: SI/NO</i>  <i>Medible/ relevante: SI/NO</i>  <i>Prioritaria: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>por ciudad</i></li> <li>- <i>por distrito</i></li> <li>- <i>por barrios</i></li> </ul>	<p>Dificultades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Que no llegue la información a los jóvenes.</li> <li>-Que la bolsa no llegue a todas las ocupaciones.</li> </ul> <p>¿Es viable? SI</p> <p>¿Es una medida relevante? SI</p> <p>¿Es una medida prioritaria? SI</p> <p>Se realizará a nivel de ciudad.</p>
<p><b>QUINA RELACIÓ TÉ AMB LA PREGUNTA: <i>Com a jove que vius a Barcelona, què et caldria per portar a terme el teu projecte de vida?</i></b></p> <p><i>*Com et canviaria la vida si s'apliqués aquesta mesura?</i></p>	<p>Que a través de la obtención de prácticas remuneradas y la obtención de un trabajo fijo, los jóvenes podrán conseguir ingresos que les permitan emanciparse.</p>

<p><i>¿Cómo te cambiaría la vida si se aplicara esta medida?</i></p>	
<p><b>FEEDBACK SUBGRUP 1:</b></p>	
<p><b>FEEDBACK SUBGRUP 2:</b></p>	<p>-GRUPO I: Nos parece muy interesante la propuesta, pero creemos que no está bien formulada la propuesta. Más que aumentar las prácticas remuneradas, creemos que se tendrían que eliminar las NO remuneradas. Debería ser un requisito básico cobrar por trabajar!</p> <p><b>-GRUPO E: Eso no depende del ayuntamiento. Ministerio de Educación i Generalitat. :)</b></p> <p>-GRUPO I: Sí que se puede en el caso de todas las prácticas que ofrece el ayuntamiento (y las empresas privadas con las que colaboran).</p> <p><b>-GRUPO E: En la charla que nos dio Barcelona Activa, nos dejaron muy claro que no aceptaban la colaboración de empresas que ofrecieran prácticas NO REMUNERADAS.</b></p> <p>-GRUPO I: Okkk</p>
<p><b>DUBTES PENDENTS PER RESOLDRE:</b></p> <p>Dudas pendientes:</p>	

#### 4. RECOMANACIONS SALUT MENTAL

<p><b>Com l'Ajuntament pot impulsar (conscienciar, motivar, normalitzar) i dotar de recursos per acostar (en grups treball, beques...) la salut mental i emocional als joves de tots els Districtes de Barcelona?</b></p>		
<p>NOM DEL GRUP I MEMBRES DEL GRUP: C Diego, Elisa, Mireia, Judith, Pol, Sonia, Reda, Michel i Hasna</p>		<p>Nom facilitador/a: Roser</p>
<p><b>NECESSITAT DETECTADA :</b> <i>Necesidad detectada:</i></p>	<p>Manca de maneres i espais on desenvolupar l'autoconeixement i identificar les necessitats pròpies i de la comunitat en quant a salut mental, com a mesura de prevenció i d'actuació abans d'acudir a especialistes o al sistema sanitari.</p>	
<p><b>NOM DE LA RECOMANACIÓ:</b> (Indicar títol de la recomanació) <i>Nombre recomendación - Título:</i></p>	<p>DO MORE OF WHAT MAKES YOU HAPPY &lt;3</p>	
<p><b>DESCRIPCIÓ DE LA RECOMANACIÓ</b> (Ara cal fer-ne una explicació extensa d'aquesta) <i>Què es recomana?</i> <i>Per què es recomana?</i>  <i>Descripción:</i> <i>¿Qué es lo que recomendamos?</i> <i>¿Para qué lo recomendamos?</i></p>	<p>Recomanem la creació de recursos i espais on els joves puguin fer xarxa, compartint interessos i preocupacions en relació a la salut mental. I a més a més que siguin recursos fàcilment accessibles implantats a espais laborals, d'educació (escoles i instituts) i centres de joves. Recomanem implantar el programa en tots els districtes de la ciutat, en un número reduït de centres pilot situats a cada barri i avaluar la seva viabilitat.</p> <p>L'objectiu de la proposta es facilitar, i fins i tot assegurar, l'oportunitat de fer activitats diverses que puguin millorar l'estat de salut mental de les persones.</p> <p>L'individualisme i la falta de sentiment de comunitat als barris s'ha vist accentuat en situació de pandèmia i quarantena que han fet aflorar aquests problemes. Creiem que la salut mental segueix sent un tema tabú del que costa parlar obertament a la societat, és important normalitzar les necessitats en quant a salut mental i desestigmatitzar el fet de buscar ajuda. Detectem una manca de prevenció de les patologies de salut mental i també una manca d'accessibilitat als recursos públics dels que disposa l'ajuntament i les entitats públiques per millorar la salut mental.</p>	

<p><b>ES DERIVEN ACCIONS D'AQUESTA? IDENTIFICA QUINES</b></p> <p><i>Se deriven accions, ¿cuáles son?</i></p>	<p>Creació, ampliació de recursos (humans i econòmics) i diversificació, a TOTS els barris, de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Activitats o grups de treball per a joves on els dinamitzadors o facilitadors siguin professionals de la salut mental (psicòlegs, psicopedagogs, terapeutes ocupacionals), de la cultura, de l'esport, de l'educació, etc.</li> <li>-Tallers d'activitats (lúdiques, culturals, esportives, etc) on la temàtica sigui una proposta feta per part dels joves participants.</li> </ul> <p>Presència de professionals de la salut mental per detectar casos greus o situacions de risc.</p> <p>Mesures incentivadores per part de l'ajuntament per implantar aquests programes a les empreses i centres educatius (escoles bressol, instituts, universitats) com reducció d'impostos o oferta de subvencions.</p> <p>Recursos online com apps i xarxes socials, per facilitar l'accés de persones que estan més confortables en l'anonimat.</p> <p>Accions en la salut mental dels "adults".</p>
<p><b>DIFICULTATS DE LA RECOMANACIÓ:</b></p> <p><i>Viable/ SI/No</i></p> <p><i>mesurable/rellevant/ SI/NO</i></p> <p><i>prioritària: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· <i>per ciutat/</i></li> <li>· <i>per districtes/</i></li> <li>· <i>per barris</i></li> </ul>	<p>Identificar les necessitats i les temàtiques que interessin als joves participants.</p> <p>Detectem dificultats a l'hora d'accedir a aquests programes per manca de temps i disponibilitat econòmica per part dels joves (ocupacions -estudis i feina- precàries i molt demandants en quant a temps) .</p> <p>Dificultat a l'hora de la difusió de les activitats proposades, com ja hem vist amb altres programes per part de l'ajuntament (Konsulta'm).</p> <p>Dur a terme un registre dels usuaris i entitats (escoles, universitats, empreses, etc) que s'han adherit dels programes, i verificar si la taxa d'usuaris s'ha mantingut estable o ha anat creixent en el temps.</p> <p>Identificar les necessitats específiques de cada barri i adaptar els programes a aquestes necessitats, creant enquestes i mètodes participatius per part dels joves.</p>



<p><b>Dificultades de la recomenació:</b></p> <p>Viabilidad: SI/NO  Medible/ relevante: SI/NO  Prioritaria: SI/NO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- por ciudad</li> <li>- por distrito</li> <li>- por barrios</li> </ul>	
<p><b>QUINA RELACIÓ TÉ AMB LA PREGUNTA: <i>Com a jove que vius a Barcelona, què et caldria per portar a terme el teu projecte de vida?</i></b></p> <p><i>*Com et canviaria la vida si s'apliqués aquesta mesura?</i></p> <p><i>¿Cómo te cambiaría la vida si se aplicara esta medida?</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Seria una oportunitat de feina en allò en que m'he format: Cultura i esport, i una manera de demostrar el valor d'aquestes activitats més enllà de l'oci (que també és molt important)</li> <li>- Saber que en moments de crisi existeix una xarxa de seguretat en la que poder-me recolzar i on trobar el suport d'una comunitat amb la que puc identificar-me.</li> </ul>
<p><b>FEEDBACK SUBGRUP 1:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- no repetir espacios que ya existen. ¿cual seria la diferencia entre los espacios que ya existen (centros cívicos, extraescolares, casals de barri, etc.) con los que proponéis?</li> <li>- en los centros educativos ya hay profesionales con la misma preparación o parecida.</li> <li>- implementar esta propuesta en el ámbito laboral sería complicado. ¿Cómo os imagináis llevar a cabo esta propuesta?</li> <li>- más concreción del número de profesionales que trabajarán.</li> </ul>
<p><b>FEEDBACK SUBGRUP 2:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ens sembla que abarquen moltes idees i aquestes es fan de forma global i no s'especifica.</li> <li>- a part d'això, creiem que molts d'aquestes espais ja existeixen, faltaria més recursos per potenciar la seva activitat i així incloure tot el que engloba a la salut mental, que proposeu. Com per exemple: la Biblioteca de Bon Pastor.</li> <li>- per tant, el que nosaltres proposem és que en els espais per a joves que ja hi han, incloure activitats específiques per treballar la salut mental, dirigit per un professional.</li> </ul>

DUBTES PENDENTS PER RESOLDRE:

Dudas pendientes:

<b>RECOMANACIÓ FORUM JOVE BCN</b>		<b>Nº:</b>	
<b>SALUT MENTAL</b>			
<i>Com l'Ajuntament pot impulsar (conscienciar, motivar, normalitzar) i dotar de recursos per acostar (en grups treball, beques...) la salut mental i emocional als joves de tots els Districtes de Barcelona?</i>			
NOM DEL GRUP I MEMBRES DEL GRUP: C Diego, Elisa, Mireia, Judith, Pol, Sonia, Reda, Michel i Hasna.		Nom facilitador/a:	Roser
<b>NECESSITAT DETECTADA :</b> <i>Necesidad detectada:</i>		Som conscients que les competències de l'ajuntament son limitades i que la salut mental és un problema que s'haurà d'encarar de manera més estructural i des de les institucions més grans, per tal de fer canvis més substancials, per exemple, en l'educació, l'àmbit laboral, la burocràcia...	
<b>NOM DE LA RECOMANACIÓ:</b> (Indicar títol de la recomanació) <i>Nombre recomendación - Título:</i>		POSEM LLUM A LA FOSCOR.	
<b>DESCRIPCIÓ DE LA RECOMANACIÓ</b> (Ara cal fer-ne una explicació extensa d'aquesta) <i>Què es recomana?</i> <i>Per què es recomana?</i>  <i>Descripción:</i> <i>¿Qué es lo que recomendamos?</i> <i>¿Para qué lo recomendamos?</i>		Es recomana treballar per afavorir la coordinació, la comunicació i la creació de plans conjunts entre entitats i administracions:  Moltes de les problemàtiques de salut mental son conseqüència directa o indirecta de violències estructurals que van més enllà de l'ajuntament. (laborals, discriminacions, en la educació, policial, d'atenció sanitària pública...)	
<b>ES DERIVEN ACCIONS D'AQUESTA? IDENTIFICA QUINES</b> <i>Se derivan acciones, ¿cuáles son?</i>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crear aliances amb els altres ajuntaments de l'àrea metropolitana i, més endavant, de la resta de zones.</li> <li>- Treballar a partir de dades: Fer un estudi de les necessitats i perills de la situació actual, creat per investigadores, professionals de la salut mental i persones joves afectades que representin els perfils del territori. Els resultats han de ser públics, transparents i visibles.</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crear una taula de treball entre ajuntaments i generalitat per assegurar que es fan els canvis pertinents, en la que participin professionals de la salut mental i representants d'associacions de persones afectades.</li> </ul>
<p><b>DIFICULTATS DE LA RECOMANACIÓ:</b></p> <p><i>Viable/ SI/No</i></p> <p><i>mesurable/rellevant/ SI/NO</i></p> <p><i>prioritària: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· <i>per ciutat/</i></li> <li>· <i>per districtes/</i></li> <li>· <i>per barris</i></li> </ul> <p><b><i>Dificultades de la recomenació:</i></b></p> <p><i>Viabilidad: SI/NO</i></p> <p><i>Medible/ relevante: SI/NO</i></p> <p><i>Prioritaria: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>por ciudad</i></li> <li>- <i>por distrito</i></li> <li>- <i>por barrios</i></li> </ul>	<p>La coordinació i creació d'aliances dependrà del partit polític que governi a cada ajuntament i a la generalitat.</p> <p>La voluntat per part dels ajuntaments i la generalitat de crear aquesta taula de treball.</p> <p>Dificultats econòmiques: quin pressupost es destinarà a aquesta acció?</p> <p>Els resultats d'aquesta acció son a llarg termini, i caldrà la participació de moltes administracions per tal que es facin efectius.</p>
<p><b>QUINA RELACIÓ TÉ AMB LA PREGUNTA: <i>Com a jove que vius a Barcelona, què et caldria per portar a terme el teu projecte de vida?</i></b></p> <p><i>*Com et canviaria la vida si s'apliqués aquesta mesura?</i></p>	<p>-Reducir les violències estructurals que afecten a la nostra vida quotidiana (discriminacions per gènere, classe...).</p>

<p><i>¿Cómo te cambiaría la vida si se aplicara esta medida?</i></p>	
<p><b>FEEDBACK SUBGRUP 1:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- no entendemos cual es el objetivo de vuestra propuesta. si lo pudieseis concretar más sería genial. ¿Qué objetivos os planteáis?</li> <li>- ¿Qué tipo de profesionales realizarán vuestra propuesta? quien coordina la mesa de trabajo y quien debate?</li> </ul>
<p><b>FEEDBACK SUBGRUP 2:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- creiem que faltaria posar: especificar les persones que participarien a la taula, inclouriem a professionals o científics que estan fent aquestes estudis, joves representatius que donin amb els perfils que hi ha en el territori.</li> </ul>
<p><b>DUBTES PENDENTS PER RESOLDRE:</b></p> <p>Dudas pendientes:</p>	

<b>RECOMANACIÓ FORUM JOVE BCN</b>		<b>Nº:</b>
<b>SALUT MENTAL</b>		
<i>Com l'Ajuntament pot impulsar (conscienciar, motivar, normalitzar) i dotar de recursos per acostar (en grups treball, beques...) la salut mental i emocional als joves de tots els Districtes de Barcelona?</i>		
NOM DEL GRUP I MEMBRES DEL GRUP:	Nom facilitador/a:	David
<b>NECESSITAT DETECTADA :</b> <i>Necesidad detectada:</i>	Listas espera	
<b>NOM DE LA RECOMANACIÓ: (Indicar títol de la recomanació)</b> <i>Nombre recomendación - Título:</i>	TeleTerapeuta: agilizar el nexo entre terapeuta y usuario en lista de espera  Reforzar consultas presenciales con derivaciones a todo tipo de terapias.	
<b>DESCRIPCIÓ DE LA RECOMANACIÓ (Ara cal fer-ne una explicació extensa d'aquesta)</b>  <i>Què es recomana?</i>  <i>Per què es recomana?</i>  <b>Descripción:</b> <i>¿Qué es lo que recomendamos?</i> <i>¿Para qué lo recomendamos?</i>	<p>Creación de un grupo multidisciplinar de profesionales (todo tipo de terapeutas, etc) con acceso a las listas de espera que a través de entrevistas personalizadas puedan acompañar a la persona en el proceso de elección de una terapia adecuada (que no tiene por qué ser psicología o psiquiatría).</p> <p>Los problemas de salud mental no siempre requieren soluciones psiquiátricas/farmacológicas. A veces, con otro tipo de terapias (terapias alternativas, espiritualidad, socialización, ...) es suficiente para mejorar.</p> <p>Que la atención psicológica clínica y psiquiátrica sea solo una posibilidad de muchas.</p> <p>Porque este enfoque personalizado visibiliza a personas con situaciones y circunstancias relativas a la salud mental que prefieren tratamientos no psiquiátricos.</p>	

<p><b>ES DERIVEN ACCIONS D'AQUESTA? IDENTIFICA QUINES</b></p> <p><i>Se deriven accions, ¿cuáles son?</i></p>	<p>Este recurso a nivel ciudad centraliza los recursos y facilita la movilidad de los profesionales para hacer las entrevistas.</p> <p>El profesional del recurso concreta una cita con la persona que esté en la lista de espera a través de una llamada o vía whatsapp y pacta el cuándo y dónde se va a hacer la entrevista.</p> <p>Se puede desplazar el profesional a un punto de reunión donde el paciente tenga comodidad o se pueden reunir en las oficinas.</p>
<p><b>DIFICULTATS DE LA RECOMANACIÓ:</b></p> <p><i>Viable/ SI/No</i></p> <p><i>mesurable/rellevant/ SI/NO</i></p> <p><i>prioritària: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· <i>per ciutat/</i></li> <li>· <i>per districtes/</i></li> <li>· <i>per barris</i></li> </ul> <p><b><i>Dificultades de la recomendación:</i></b></p> <p><i>Viabilidad: SI/NO</i></p> <p><i>Medible/ relevante: SI/NO</i></p> <p><i>Prioritaria: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>por ciudad</i></li> <li>- <i>por distrito</i></li> <li>- <i>por barrios</i></li> </ul>	<p>La primera gran dificultad es la inversión económica que conlleva hacer un equipo de profesionales de este calibre pero creemos que es viable ya que es una necesidad para todos los ciudadanos que no se está llevando a cabo. Es algo muy prioritario como para destinar una gran serie de recursos y así poder solventar ésta problemática.</p> <p>Se debería crear una formación específica para este tipo de trabajos debido a la dificultad.</p> <p>El servicio debería estar disponible para todos los habitantes de Barcelona</p>
<p><b>QUINA RELACIÓ TÉ AMB LA PREGUNTA: <i>Com a jove que vius a Barcelona, què et caldria per portar a terme el teu projecte de vida?</i></b></p> <p><i>*Com et canviaria la vida si s'apliqués aquesta mesura?</i></p>	

<p><i>¿Cómo te cambiaría la vida si se aplicara esta medida?</i></p>	
<p><b>FEEDBACK SUBGRUP 1:</b></p>	<p>No nos queda claro cómo accederán los profesionales a las personas que lo necesitan.</p> <p>Es una propuesta a la generalitat para llevar a cabo desde la sanidad pública? O se llevaría a cabo en otros espacios, siendo un proyecto propio del ayuntamiento?</p> <p>Nos parece brillante y muy necesario el hecho de diversificar el tipo de terapia y ampliar las posibilidades de ayuda frente a las diferentes necesidades y situaciones de una ciudad tan diversa como Barcelona.</p>
<p><b>FEEDBACK SUBGRUP 2:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Seria necessari establir un conveni amb la Generalitat pel tema de les llistes d'espera i les competències. (Seria un problema a nivell privacitat de dades?)</li> <li>-</li> </ul>
<p><b>DUBTES PENDENTS PER RESOLDRE:</b></p> <p>Dudas pendientes:</p>	



<b>RECOMANACIÓ FORUM JOVE BCN</b>		<b>Nº:</b>
<b>SALUT MENTAL</b>		
<i>Com l'Ajuntament pot impulsar (conscienciar, motivar, normalitzar) i dotar de recursos per acostar (en grups treball, beques...) la salut mental i emocional als joves de tots els Districtes de Barcelona?</i>		
NOM DEL GRUP I MEMBRES DEL GRUP: B - Salut Mental Willmar, Leonor, Anna, Laura, Sophie, Eric, Guillem.		Nom facilitador/a: Alejandra
NECESSITAT DETECTADA : <i>Necesidad detectada:</i>	COMUNICACIÓ: Problemes de comunicació dels recursos actuals	
NOM DE LA RECOMANACIÓ: (Indicar títol de la recomanació) <i>Nombre recomendación - Título:</i>	InformAcció - Serveis de salut mental	
DESCRIPCIÓ DE LA RECOMANACIÓ (Ara cal fer-ne una explicació extensa d'aquesta)  <i>Què es recomana?</i>  <i>Per què es recomana?</i>  <i>Descripción:</i> <i>¿Qué es lo que recomendamos?</i> <i>¿Para qué lo recomendamos?</i>	<p>Es recomana la realització de xerrades informatives als col·legis, instituts i altres centres amb jovent. La informació que es proporcionarà serà relativa els recursos per a salut mental dirigit als joves. Com per exemple: Konsulta'm, SAIF, Aquí t'escoltem...</p> <p>A part d'això, informar als joves què és la salut mental i exposar casos mitjançant terceres persones que expliquen les seves experiències.</p> <p>La composició d'aquestes hauria de ser:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Inici de la xerrada amb una dinàmica sobre gestió emocional proposada per un/a expert/a. (preparades conjuntament amb persones expertes en dinamització i entreteniment.) Ex: Kahoot.</li> <li>● Presentació de la informació de manera clara i concisa.</li> <li>● Informació presentada en format físic de forma esquemàtica, amb un QR que enllaci amb el format web.</li> <li>● Opció de demanar informació més personalitzada i/o una consulta. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ A través del QR proporcionat, es podrà demanar orientació individualitzada en el format preferit (telèfon, presencial, correu...).</li> </ul> </li> <li>● Opció de penjar la informació donada de forma on-line, per poder accedir sempre a aquesta.</li> <li>● Assegurar la inclusió de la gent amb discapacitats amb l'adaptació necessària dels materials (cecs, sord ...)</li> </ul>	

	<p>Les xerrades s'haurien de realitzar de recursivament, no només de manera única. Idealment d'1 a 2 cops l'anys. Realitzades a tots el centres educatius amb presencialitat de joves (com escoles, instituts, espais joves, universitats...) de 12 a 30 anys. Sempre parlant a nivell de ciutat de Barcelona.</p> <p>Les xerrades les duran a terme dues persones, un expert/a en el tema i una persona que hagi viscut una experiència i la vulgui compartir, prioritzant sempre que siguin joves (peer to peer).</p> <p>L'impacte serà rellevant a curt termini per la millora de l'accessibilitat de la informació als joves i, per tant, en la millora de la seva salut mental.</p>
<p><b>ES DERIVEN ACCIONS D'AQUESTA? IDENTIFICA QUINES</b></p> <p><i>Se derivan acciones, ¿cuáles son?</i></p>	<p>Derivació a altres programes i/o projectes de la ciutat.</p> <p>Recol·lecció de dades estadístiques, de manera anònima, per a una millor aproximació als joves.</p>
<p><b>DIFICULTATS DE LA RECOMANACIÓ:</b></p> <p><i>Viable/ SI/No</i></p> <p><i>mesurable/rellevant/ SI/NO</i></p> <p><i>prioritària: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· <i>per ciutat/</i></li> <li>· <i>per districtes/</i></li> <li>· <i>per barris</i></li> </ul> <p><b><i>Dificultades de la recomendación:</i></b></p> <p><i>Viabilidad: SI/NO</i></p> <p><i>Medible/ relevante: SI/NO</i></p> <p><i>Prioritaria: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>por ciudad</i></li> <li>- <i>por distrito</i></li> <li>- <i>por barrios</i></li> </ul>	<p>No es pot assegurar que els joves informats accedeixin al serveis per diversos motius:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Falta de temps.</li> <li>● Falta d'interès o ganes</li> <li>● Vergonya o cohibició.</li> <li>● Pressió social.</li> </ul> <p>No es poden assegurar els recursos necessaris per a realitzar totes les xerrades a tot els centres. Per falta de personal, recursos o de temps.</p>

<p><b>QUINA RELACIÓ TÉ AMB LA PREGUNTA:</b> <i>Com a jove que vius a Barcelona, què et caldria per portar a terme el teu projecte de vida?</i></p> <p><i>*Com et canviaria la vida si s'apliqués aquesta mesura?</i></p> <p><i>¿Cómo te cambiaría la vida si se aplicara esta medida?</i></p>	<p>Una facilitat a l'accés de la informació per a accedir als serveis de salut mental necessaris i poder desenvolupar així el seu projecte de vida.</p>
<p><b>FEEDBACK SUBGRUP 1:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Idea viable, bien explicada. good job!</li> <li>- ¿Qué dinámicas haríais para llamar la atención de los chavales? se podrían incorporar profesionales del mundo del entretenimiento.</li> <li>- Podrían ser sesiones no sólo informativas, sino también experienciales.</li> <li>- ¿Habría dos expertos? uno profesional del ámbito de salud mental y alguien que ha pasado por el proceso de recuperación</li> </ul>
<p><b>FEEDBACK SUBGRUP 2:</b></p>	
<p><b>DUBTES PENDENTS PER RESOLDRE:</b></p> <p>Dudas pendientes:</p>	<p>Quines solucions poder haver-hi per resoldres les diferents dificultats trobades?</p>

<b>RECOMANACIÓ FORUM JOVE BCN</b>		<b>Nº:</b>
<b>SALUT MENTAL</b>		
<i>Com l'Ajuntament pot impulsar (conscienciar, motivar, normalitzar) i dotar de recursos per acostar (en grups treball, beques...) la salut mental i emocional als joves de tots els Districtes de Barcelona?</i>		
NOM DEL GRUP I MEMBRES DEL GRUP: B - Salut Mental Willmar, Leonor, Anna, Laura, Sophie, Eric, Guillem.		Nom facilitador/a: Alejandra
<b>NECESSITAT DETECTADA :</b> <i>Necesidad detectada:</i>	TIPOLOGIA DE CONSULTES: L'atenció per consultes online, la teràpia i anar al psicòleg no són l'única opció, i ni el que necessita tothom.	
<b>NOM DE LA RECOMANACIÓ:</b> (Indicar títol de la recomanació) <i>Nombre recomendación - Título:</i>	Teràpia psicològica per a tothom // DiversCiutat - Comunitats de suport	
<b>DESCRIPCIÓ DE LA RECOMANACIÓ</b> (Ara cal fer-ne una explicació extensa d'aquesta)  <i>Què es recomana?</i>  <i>Per què es recomana?</i>  <b>Descripción:</b> <i>¿Qué es lo que recomendamos?</i> <i>¿Para qué lo recomendamos?</i>	<p>Es recomana que apart de professionals de la psicologia clínica, l'Ajuntament potenciï teràpies amb perspectiva social, cultural, de gènere i de classe. La salut mental i emocional està relacionada amb les violències estructurals.</p> <p>Aquestes teràpies haurien de ser del tipus:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Teràpies en grup. Agrupació per tipus de vivències personals i de les necessitats (immigració, LGTBI+, dones ...) ○ Potenciar el format peer to peer.</li> <li>● El/la professional que guia el grup ha de tenir informació en interseccionalitat i violències estructurals. També, hauran de ser persones amb les que el grup es senti identificat tenint en compte les seves necessitats i diversitats. (Peer to Peer)</li> <li>● Possibilitat del acompanyament familiar en cas de ser necessari.</li> <li>● Espai per a crear accions obertes al barri per sensibilitzar sobre aquest tipus de violències (sempre de manera voluntària per part del grup).</li> </ul> <p>Es proposa que s'ofereixi aquests serveis en un equipament públic a cada barri, com a mínim. Alguns d'aquests equipaments poden ser: centres cívics, espais joves, biblioteques, sales joves, casal de barri...</p> <p>L'impacte serà rellevant a curt termini per la millora de l'accessibilitat de la informació als joves i, per tant, en la millora de la seva salut mental.</p>	

<p><b>ES DERIVEN ACCIONS D'AQUESTA? IDENTIFICA QUINES</b></p> <p><i>Se derivan acciones, ¿cuáles son?</i></p>	<p>Derivació a altres programes i/o projectes de la ciutat.</p> <p>Necessitat de la preparació d'espais segurs per dur a terme les teràpies.</p>
<p><b>DIFICULTATS DE LA RECOMANACIÓ:</b></p> <p><i>Viable/ SI/No</i></p> <p><i>mesurable/rellevant/ SI/NO</i></p> <p><i>prioritària: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· <i>per ciutat/</i></li> <li>· <i>per districtes/</i></li> <li>· <i>per barris</i></li> </ul> <p><b><i>Dificultades de la recomendación:</i></b></p> <p><i>Viabilidad: SI/NO</i></p> <p><i>Medible/ relevante: SI/NO</i></p> <p><i>Prioritaria: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>por ciudad</i></li> <li>- <i>por distrito</i></li> <li>- <i>por barrios</i></li> </ul>	<p>Dificultat de creació de grups de puguin respondre a totes les necessitats.</p> <p>No es pot assegurar que hi hagi prou gent al barri per a dur a terme les teràpies.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Opció de anar a un barri proper.</li> </ul>
<p><b>QUINA RELACIÓ TÉ AMB LA PREGUNTA: <i>Com a jove que vius a Barcelona, què et caldria per portar a terme el teu projecte de vida?</i></b></p> <p><i>*Com et canviaria la vida si s'apliqués aquesta mesura?</i></p>	<p>La creació de grups amb necessitats similars i vincles entre iguals proporciona un suport emocional per poder desenvolupar el teu projecte de vida.</p>

<p><i>¿Cómo te cambiaría la vida si se aplicara esta medida?</i></p>	
<p><b>FEEDBACK SUBGRUP 1:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nos parece la propuesta más completa y necesaria. Queremos destacar la importancia de que las personas guías sean personas con las que el grupo se pueda identificar, teniendo en cuenta las particularidades de cada barrio y las necesidades de su población.</li> <li>- Reforzar el formato “Peer to peer” &lt;3</li> </ul>
<p><b>FEEDBACK SUBGRUP 2:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ¿Cuál sería la diferencia entre los grupos ya existentes y los que proponéis vosotros? cual es la oferta de grupos de apoyo que hay en la ciudad y como se hacen llegar a la gente</li> </ul>
<p><b>DUBTES PENDENTS PER RESOLDRE:</b></p> <p>Dudas pendientes:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Quins grups existeixen ja a la ciutat? En quins aspectes s’han de millorar i quins grups és necessari crear?</li> </ul>

<b>RECOMANACIÓ FORUM JOVE BCN</b>		<b>Nº:</b>	
<b>SALUT MENTAL</b>			
<i>Com l'Ajuntament pot impulsar (conscienciar, motivar, normalitzar) i dotar de recursos per acostar (en grups treball, beques...) la salut mental i emocional als joves de tots els Districtes de Barcelona?</i>			
NOM DEL GRUP I MEMBRES DEL GRUP:		Nom facilitador/a:	David
NECESSITAT DETECTADA : <i>Necesidad detectada:</i>		Listas de espera	
NOM DE LA RECOMANACIÓ: (Indicar títol de la recomanació) <i>Nombre recomendación - Título:</i>		+becasalut Solicitamos subvenciones y becas dirigidas a cuidado de salud mental colectiva e individual.	
DESCRIPCIÓ DE LA RECOMANACIÓ (Ara cal fer-ne una explicació extensa d'aquesta)  <i>Què es recomana?</i>  <i>Per què es recomana?</i>  <i>Descripción:</i> <i>¿Qué es lo que recomendamos?</i> <i>¿Para qué lo recomendamos?</i>		Subvencionar el circuito de cuidado de salud mental privado.  Se recomienda porque de esta manera se aumenta el número de profesionales y servicios dedicados a la salud mental disponibles a través del sistema de salud público.  Entendiendo como salud mental un amplio abanico de servicios y actividades como:  -consultas profesionales privadas (psicología, psiquiatría -servicios de terapias alternativas (gestalt, integrativa, transpersonal, terapia grupo, -artes y literatura relacionados con salud mental (proyectos multidisciplinarios que beneficien la salud mental colectiva) -deportes colectivos (gimnasios, clubs deportivos, etc) -investigación científica relacionada con salud mental	

<p><b>ES DERIVEN ACCIONS D'AQUESTA? IDENTIFICA QUINES</b></p> <p><i>Se deriven accions, ¿cuáles son?</i></p>	<p>Homologación de centros que ofrecen servicios que promuevan y mejoren la salud mental.</p> <p>Subvención a través de becas individuales para cubrir los gastos de estos servicios. Los encargados que decidan a quien becar deberán tener en cuenta la situación económica de la persona y/o familia; carta de motivación y propuesta de proyecto. La recomendación de un profesional cualificado (médico, pedagogo, psicólogo) puede incrementar la posibilidad de la beca.</p> <p>La solicitud puede ser presentada por parte del interesado en el servicio o de parte del responsable del servicio. La solicitud puede estar respaldada por centros médicos o educativos para implementar las posibilidades de ser aceptada.</p>
<p><b>DIFICULTATS DE LA RECOMANACIÓ:</b></p> <p><i>Viable/ SI/No</i></p> <p><i>mesurable/rellevant/ SI/NO</i></p> <p><i>prioritària: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· <i>per ciutat/</i></li> <li>· <i>per districtes/</i></li> <li>· <i>per barris</i></li> </ul> <p><b><i>Dificultades de la recomendación:</i></b></p> <p><i>Viabilidad: SI/NO</i></p> <p><i>Medible/ relevante: SI/NO</i></p> <p><i>Prioritaria: SI/NO</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>por ciudad</i></li> <li>- <i>por distrito</i></li> <li>- <i>por barrios</i></li> </ul>	<p>Requiere dinero.</p> <p>Si hay dinero es viable. Los profesionales están disponibles y las personas que lo necesitan también.</p> <p>Se necesitan profesionales encargados de revisar las solicitudes y propuestas de proyectos encargados de decidir su potencial denegación o aprobación. Estos profesionales deben estar formados y sensibilizados.</p>



<p><b>QUINA RELACIÓ TÉ AMB LA PREGUNTA:</b> <i>Com a jove que vius a Barcelona, què et caldria per portar a terme el teu projecte de vida?</i></p> <p><i>*Com et canviaria la vida si s'apliqués aquesta mesura?</i></p> <p><i>¿Cómo te cambiaría la vida si se aplicara esta medida?</i></p>	
<p><b>FEEDBACK SUBGRUP 1:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- No nos está quedando claro qué tipo de entidades privadas son las que queréis subvencionar, bajo qué criterios.</li> <li>- “Se necesitan profesionales encargados de revisar las solicitudes y propuestas de proyectos encargados de decidir su potencial denegación o aprobación.” Quienes serían éstos profesionales? Muy necesaria la representación de todos los colectivos, especialmente los más vulnerables, y el conocimiento de las necesidades de éstos. Estaría bien un formato comité multidisciplinar (profesionales, personas afectadas...) i con prespectiva de género, social, racial...</li> <li>- Nos ha encantado el abanico de servicios y actividades: muy completo y sintetizado. &lt;3</li> </ul>
<p><b>FEEDBACK SUBGRUP 2:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trabajar en los criterios para acceder a estas becas/subvenciones.</li> <li>-</li> </ul>
<p><b>DUBTES PENDENTS PER RESOLDRE:</b></p> <p>Dudas pendientes:</p>	

