

6a Convenció Les veus
de les persones grans

Participem
per garantir
drets

Vine
i fes-te
sentir

Setembre
2022 –
Març 2023

Document de síntesi del procés participatiu

Principals aportacions



Sumari

Introducció	3
Línia del temps	4
Quadre resum d'accions	6
Primera jornada - Iniciem la 6a Convenció - <i>Envellir a la ciutat del s. XXI</i>	7
Segona jornada - <i>Com participar avui a la vida de la ciutat?</i>	19
1er intercanvi ciutadà - <i>Per què és important posar les cures al centre de la vida?</i>	32
2n intercanvi ciutadà - <i>Acompanyar la vida i la mort respectant la dignitat</i>	37
3r intercanvi ciutadà - <i>L'Edatisme i les Discriminacions</i>	42

6a Convenció Les veus de les persones grans

Participem per garantir drets

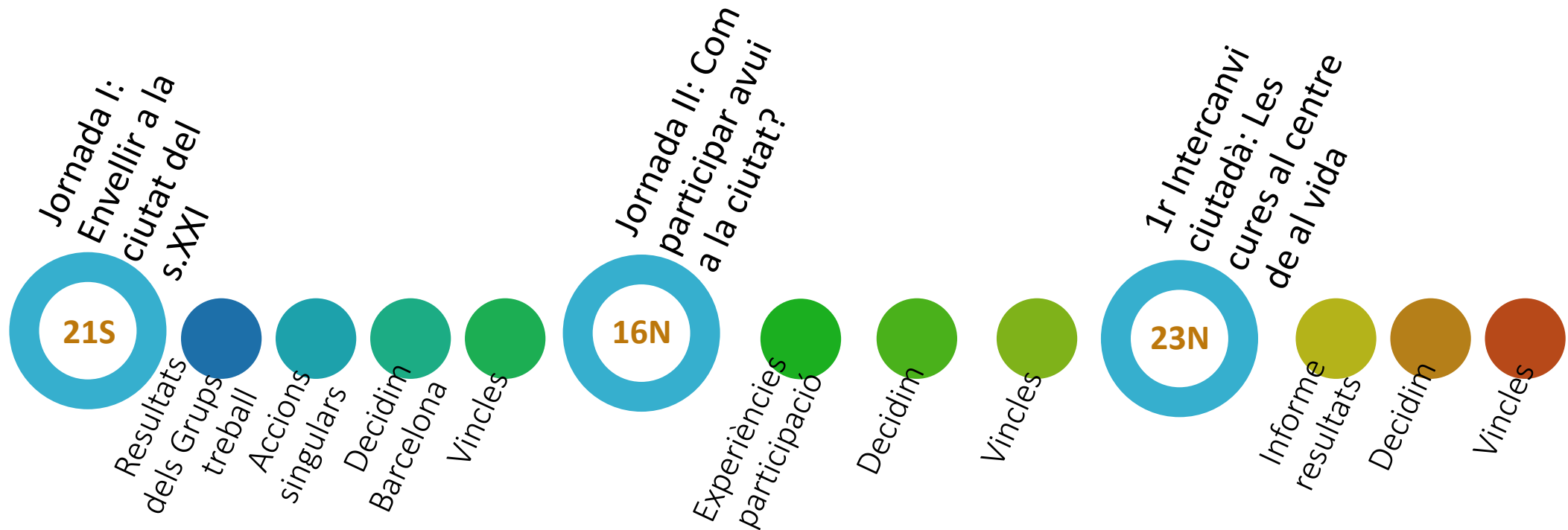
Vine i fes-te sentir

Setembre 2022 –
Març 2023

El procés participatiu de la 6a Convenció Les veus de les persones grans consta de múltiples sessions i accions de formats diversos, tal com es veu reflectit en la línia del temps que es troba a l'inici d'aquest document, en què es destaquen les sessions de més gran format. Seguidament, es troben llistades i categoritzades en un quadre resum les accions de formats més reduïts i de caire més territorial.

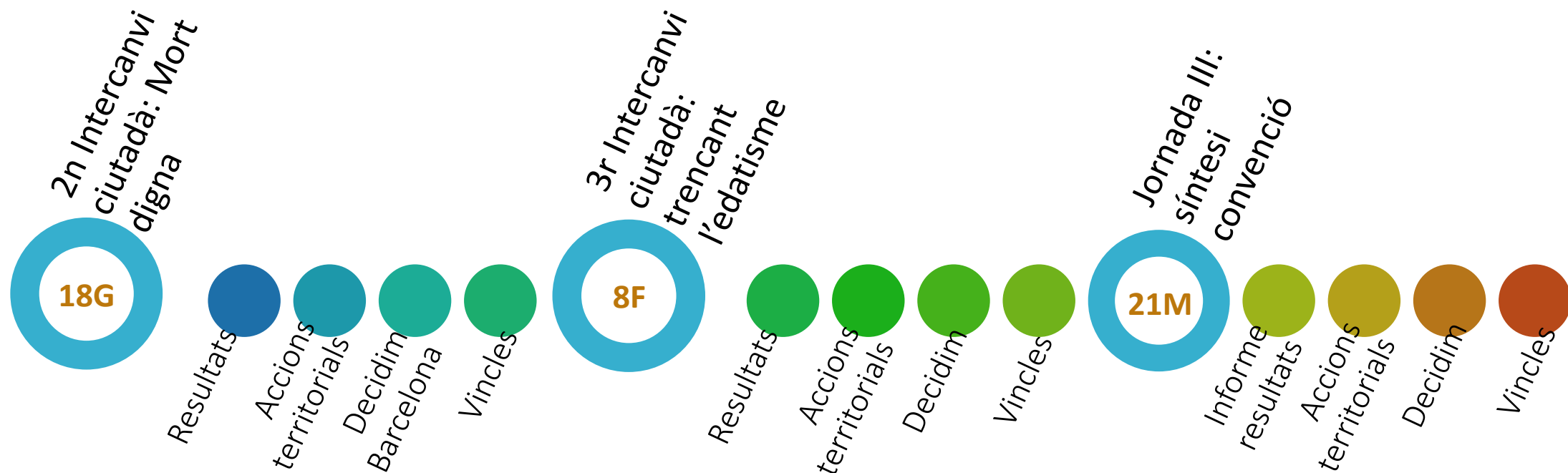
A continuació, aquest document recull la síntesi de les sessions de format més gran que han tingut lloc dins aquest procés: les dues jornades de debat i reflexió, realitzades el setembre i el novembre de 2022, i els tres intercanvis ciutadans, espais per compartir coneixement sobre alguns dels temes de major interès, que van tenir lloc entre el novembre de 2022 i el febrer de 2023.

El procés de la Convenció: on som i cap on anem



2022: setembre - desembre

El procés de la Convenció: on som i cap on anem



2023: gener - abril

Accions territorialitzades, activitats singulars i altres

TIPUS D'ACCIÓ	TEMÀTICA	ACCIÓ
Accions territorialitzades	Cures	Vila Veïna i Centre de Vida Comunitària
	Habitatge	La Borda
	Participació i acció comunitària	Hort Comunitari Pla i Armengol
	Soledat no desitjada	Radars
	Canvi climàtic	La Fàbrica del Sol
Activitats singulars	Edatisme	Debat Casal Bon Pastor 1-oct, amb CJB, OND i CRDH
	Pensions	Reivindicació dones del mocador verd + debat sobre el paper de les dones grans en les reivindicacions socials i polítiques
	Sexualitat	Teatre-fòrum sobre persones grans i sexualitat
<ul style="list-style-type: none"> - Debats territorials als districtes - Sessions en residències - Espai al Vincles BCN i trobades amb les persones usuàries - Participació digital (Decidim Barcelona) ... + treball del Consell 		

6a Convenció Les veus
de les persones grans

Participem
per garantir
drets

Primera jornada - Iniciem la 6a Convenció

Envellir a la ciutat del s. XXI

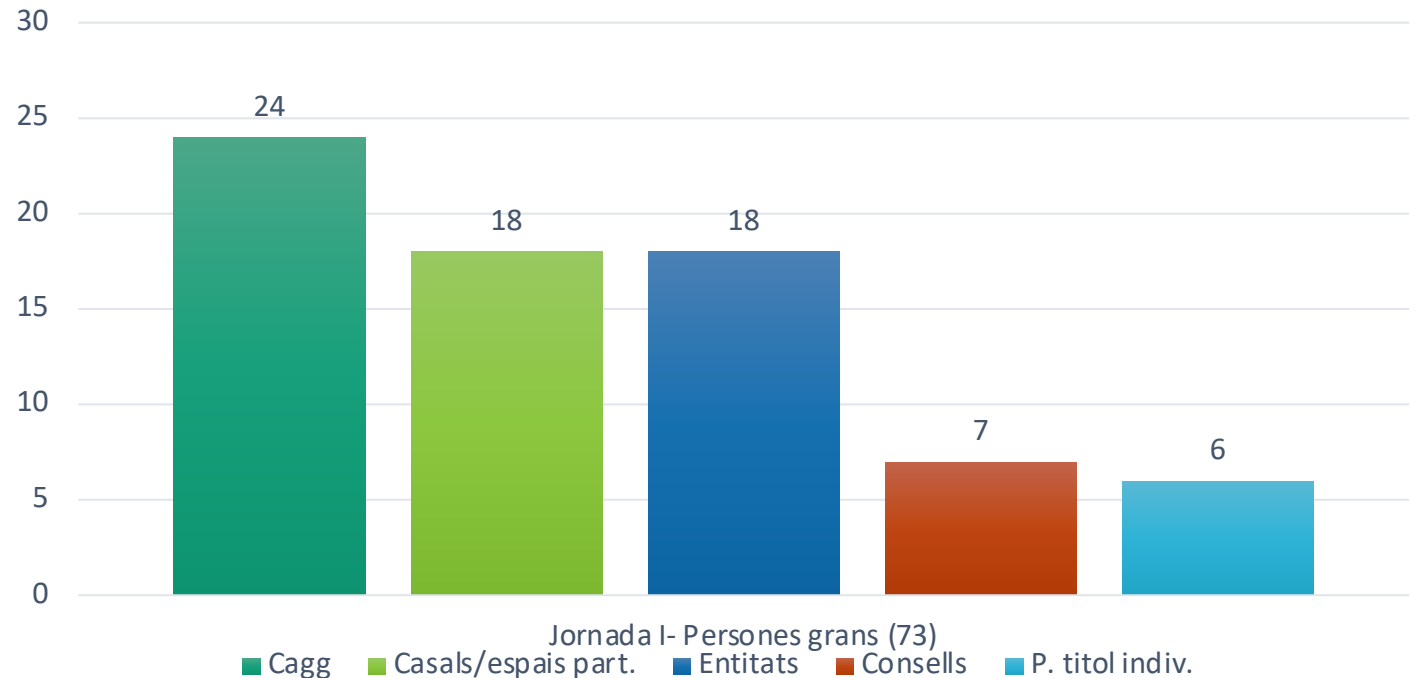
Les persones participants

Distribució de perfil de persones grans participants

Van participar un total de 123 PERSONES.

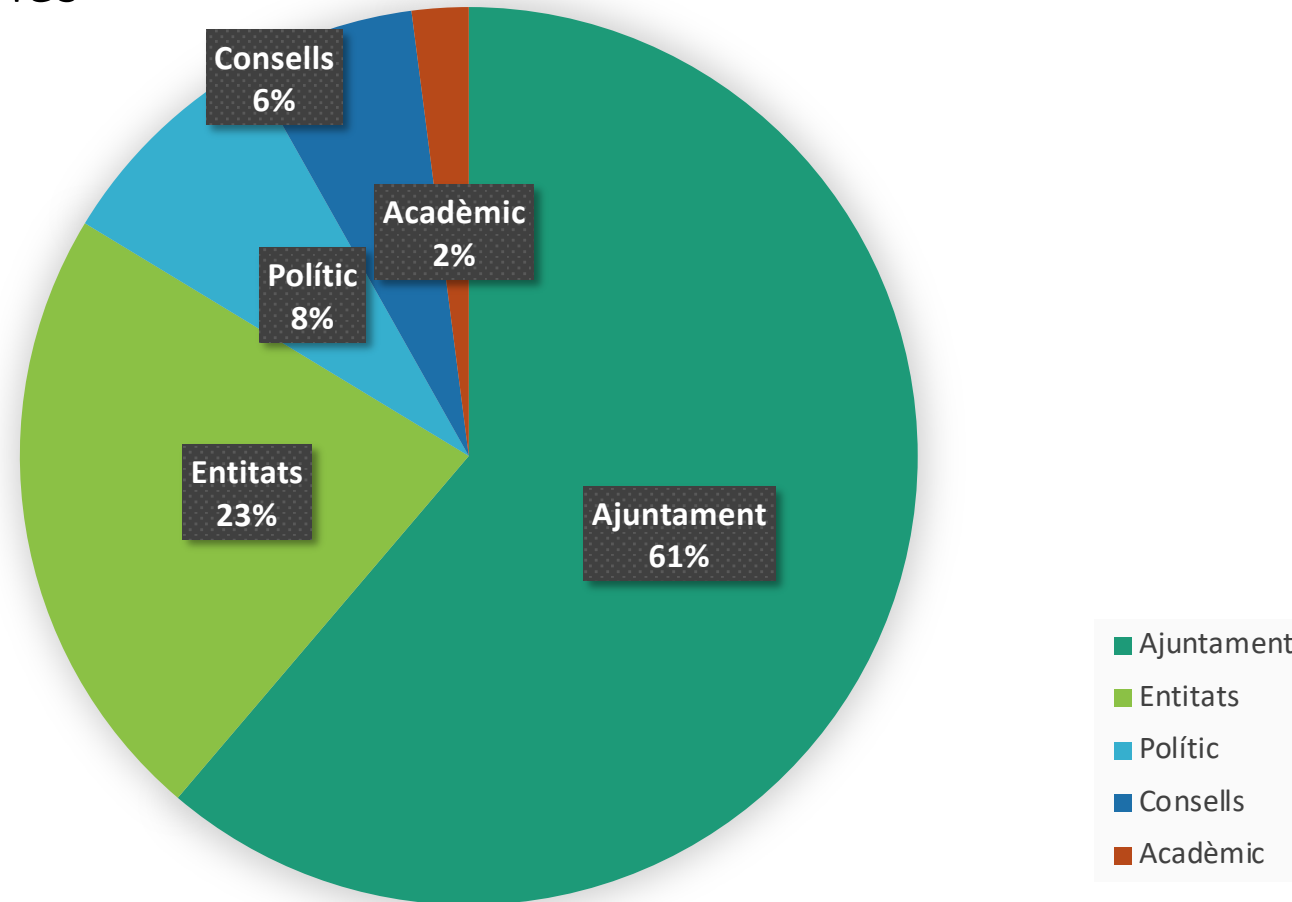
> 73 persones grans

> 50 professionals



Les personnes participants

> Professionals: 50 persones



Els objectius i la metodologia

L'OBJECTIU: Identificar els temes/qüestions sobre els quals cal treballar en el decurs de la 6a Convenció.

LA METODOLOGIA: Dinàmica fonamentada en una reflexió àmplia de dues persones expertes, i grups de treball de persones grans i professionals.

- Treball amb **PERSONES GRANS**
 - *Quines són les principals qüestions que em preocupen?*
 - *Quines són les principals qüestions sobre les que vull saber més?*
- Treball amb **PROFESSIONALS**
 - *Quines són les qüestions que cal treballar al llarg de la 6a Convenció?*
 - Treball analític per grups

Em preocupa

ELS DRETS	LA DIGNITAT
Pensions: actualització, bretxa de gènere; discurs de càrrega social i risc de conflicte entre generacions; desigualtats socioeconòmiques	L'edatisme: Sensibilització social per trencar amb l'estigma de la vellesa i posar en valor l'envelliment i per aconseguir un tracte digne per part dels professionals públics i privats, especialment de l'àmbit sanitari.
Mort digna: informació sobre testament vital; garantir els drets a triar com viure i morir amb dignitat	Residències: de qualitat i assequibles; garantir inspeccions periòdiques de control de qualitat; increment de serveis residencials de manera urgent.
Manca de recursos: més pressupost per serveis de qualitat (+ cobertura i millora de qualitat del SAD). Atenció sociosanitària , accessible de qualitat i proximitat	Dignificar les cures: promoure un canvi de paradigma; dignificar les condicions laborals i formatives de les professionals i cuidadores informals.
Maltractament: incidència sobre l'abús econòmic	Promoure vida digna: més enllà de la dependència a escala social i econòmica
Habitatge digne: alternatives a la propietat privada i l'habitatge unifamiliar	

Em preocupa

BENESTAR FÍSIC I EMOCIONAL	LA PARTICIPACIÓ
Soledat no desitjada i aïllament	L'impacte de la soledat no desitjada i l'aïllament sobre la dificultat per participar
Les cures: cobertura suficients de recursos i serveis; responsabilització dels poders públics per a alleugerir la càrrega de les famílies	Infraestructura social: “Plataforma de reintegració/d’iniciatives” per les persones grans que no volen anar al casal; reubicació dels espais de reunió per a facilitar la participació i tenir alternatives
Canvi climàtic i consum energètic: perspectiva global i comunitària	Compromís de les PG per participar: a escala comunitària i a través del voluntariat; la invisibilitat dificulta la participació; la por post-pandèmia.
Maltractament: per part de familiars i/o cuidadores; A nivell físic i/o psicològic	Canvi climàtic: millora de comunicació per facilitar la participació i acció (col·lectiva i individual)
Acompanyament en el procés d’envellir: acceptació de les conseqüències de l’envelliment	Bretxa digital: una barrera a la participació

Em preocupa

ENTORNS FACILITADORS

Informació accessible i de proximitat per a accedir als recursos i serveis; **finestra única**

Bretxa digital: adaptació dels procediments i tràmits fugint de l'excessiva digitalització; capacició digital de les persones grans.

Transports públics i les seves infraestructures: ascensors al metro, proximitat entre parades d'autobús i entre equipaments; sensibilització als professionals del transport (autobusos)

L'entorn urbà: manca d'inclusivitat a la ciutat; accessibilitat universal; mobiliari urbà, ombres, lavabos públics i accessibles.

Les noves formes de mobilitat urbana: regulació i sistemes sancionadors.

Vull saber més...

ELS DRETS	LA DIGNITAT
<p>Exercici dels drets: més coneixement accessible i de proximitat sobre els drets de les persones grans i mitjans i tràmits necessaris per fer-los efectius.</p> <p>- difusió i activitats formatives als casals; sobre l'atenció a la dependència; competències digitals per fer efectius els drets</p>	<p>Residències: espais de reflexió conjunta sobre el model</p>
<p>Dret a la salut: privatització de la sanitat, causes reals de les llistes d'espera, paper dels geriatres</p>	<p>Mort digna: tràmits relacionats i procediments i processos a dur terme per deixar les "coses resoltes" i no generar problemes a les famílies</p>
<p>Habitatge: Dret a l'habitatge i polítiques locals relacionades</p>	<p>La sexualitat i la llibertat afectivo-sexual de les persones grans</p>
<p>Dret de les persones vulnerables i amb dependència: impulsar més polítiques específiques</p>	
<p>Pensions: requisit per tenir una bona pensió, i marc normatiu relacionat</p>	

Vull saber més...

BENESTAR FÍSIC I EMOCIONAL	LA PARTICIPACIÓ
Recursos i eines per garantir benestar individual i per millorar la capacitat de gestió emocional i alimentació saludable	Eines per augmentar les relacions fora de la família
Eines per fer front a la soledat	Aplicacions i recursos enfocades als interessos de les persones grans
Eines per protegir-se i actuar davant de maltractaments	

ENTORNS FACILITADORS
Canals informatius específics per a gent gran; programació específica per a gent gran i temes relacionats amb l'envelliment
Informació accessible sobre activitats adreçades a persones grans
Polítiques específiques per fer la ciutat més amable per les persones grans; planificació dels serveis sobre el territori
Noves tecnologies

Els professionals remarquen les qüestions sobre les que cal treballar

Soledat No Desitjada i sistemes comunitaris per combatre-la

La reactivació de la vida social després de la pandèmia i la difusió de les activitats adreçades a les persones grans

Estereotips vers les persones grans

La diversitat entre les persones grans

Els Drets de les persones grans i obligacions de l'administració

Atenció a la dependència, model de residències, SAD

Cures i millores de les condicions laborals de les treballadores de les cures

Protecció davant les vulnerabilitats econòmiques

Emergència i canvi climàtic

Bretxa Digital, els casals del futur, Espai públic, malnutrició

El treball analític sobre una qüestió prioritària

LA SOLEDAT NO DESITJADA

- **Actuacions:** activitats comunitàries, Àpats en companyia, “Mapa d’actius”, Bici sense edat, Radars, Baixem al carrer, Vincles
- **Actors implicats:** Casals, entitats, Creu Roja, Xera, voluntariat etc.
- **Facilitadors:** implicació de la comunitat, voluntariat, xarxa entre agents, canals de comunicació
- **Barreres:** Model de contractació, individualisme, manca de coneixement, manca d’enfocament preventiu, desmantellament dels serveis públics, equiparació d’entitats a empresa
- **Participació de les persones grans:** tractades més com a receptores que com agents
- **Tipus de participació:** sense resposta
- **Participació de persones grans fràgils:** sense resposta
- **Propostes de millora:** facilitar participació, sensibilització per corresponsabilitat, informació accessible

El treball analític sobre una qüestió prioritària

ELS PROJECTES COMUNITARIS

- **Actuacions:** Radars, Vincles, Convenció, Taules i Escoles de Salut, Vila Veïna, activitats intergeneracionals, jornades i mostres, espais de trobada i polivalents
- **Actors implicats:** Serveis Socials, escoles, persones grans, casals, ajuntament, EAP, entitats
- **Facilitadors:** voluntariat, dinamitzadors, professionals, valors (solidaritat, compromís etc.)
- **Barreres:** desinformació, desconfiança, falta de comunicació, costa arribar a tothom, pressupost, individualisme, reticències, manca de recursos, accessibilitat
- **Participació de les persones grans:** sempre participen els mateixos, les persones empoderades
- **Tipus de participació:** Informativa (difusió dels projectes)
- **Participació de persones grans fràgils:** sense resposta
- **Propostes de millora:** obertura de nous canals, més representació de persones grans, incloure a persones grans en el disseny i avaluació dels projectes, projectes més inclusius, més pressupost, foment de la participació a través de SAD, inclusió de persones fràgils

6a Convenció Les veus
de les persones grans

Participem
per garantir
drets

Segona jornada

Com participar avui a la vida de la ciutat?

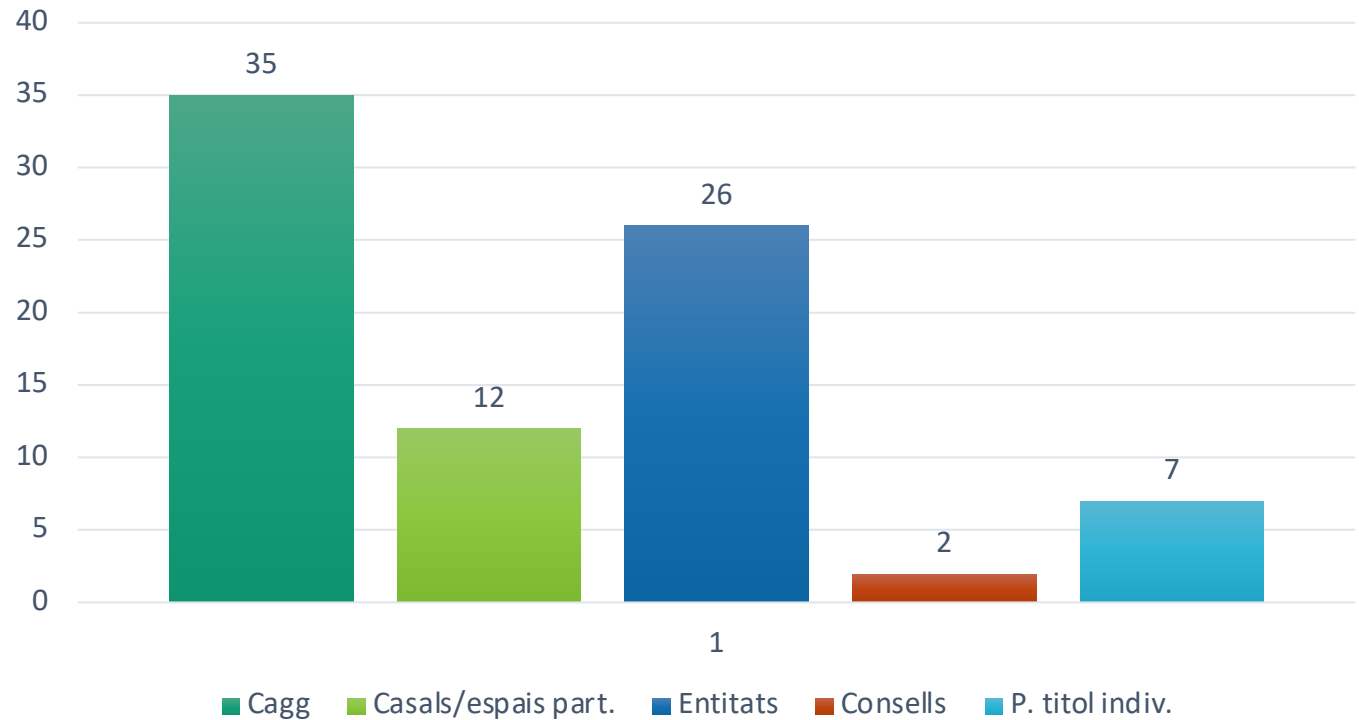
Les persones participants

Distribució de perfil de persones grans participants

Van participar un total de 82 PERSONES.

> 65,43% dones

> 28% homes



Els objectius i la metodologia

L'OBJECTIU: Identificar els temes/qüestions sobre els quals cal treballar en el decurs de la 6a Convenció.

- Entendre l'evolució de la participació i conèixer diferents modalitats de participació atenent a la diversitat.
- Aterrar les diferents modalitats i enfocaments de participació a partir de l'exposició, i reflexió-debat de diferents experiències de participació.

LA METODOLOGIA: Dinàmica fonamentada en una exposició teòrica sobre l'evolució de la participació, exposició d'experiències de participació i treball analític en grups.

Experiència: “El Banc del Temps”

Quan va néixer i quina en va ser la causa?	A Barcelona el mes d'octubre de l'any 1998, com a un projecte de conciliació de vida personal i laboral, de la mà de l'associació Salut i Família, amb el suport de l'Ajuntament de Barcelona i gestionat per l'associació Casal Montserrat del barri del Guinardó.
Quins són els objectius del Banc del Temps?	Fer que les persones que en formen part, utilitzin l'hora com a moneda de pagament i cobrament dels intercanvis que realitzin, oferint allò que saben fer i demanant allò que necessiten (hora x hora) . El BdT és un projecte de bones pràctiques per a la cohesió ciutadana, l'envelliment actiu i la inclusió de persones nouvingudes.
Quins projectes/accions/activitats es desenvolupen?	A més de l'intercanvi individual i l'intercanvi grupal, es facilitarà el creixement dels intercanvis, així com sortides culturals, tallers de tota mena (pràctica d'idiomes, manualitats, etc.) on els propis usuaris fan de talleristes.
Qui conforma el Banc del Temps?	BdT comunitaris: homes i dones de totes les edats a partir de 18. També existeixen BdT escolars, enfocats a la difusió del model intercanvi entre estudiants d'escoles i d'instituts.
Quins beneficis genera la participació al Banc del Temps?	A escala individual i en el si del grup: L'autoestima de les persones augmenta al ser reconeguda la seva vàlua, encara que sigui fent serveis d'escàs valor en el mercat de l'economia convencional. Per altra banda amb la creació d'aquestes xarxes de suport mutu serveix també per fer sortir de l'espai individual a persones que pateixen de la soledat no desitjada. A escala de barri/Districte/ciutat: Els BdT treballen en xarxa amb d'altres projectes (per exemple el “Renova la teva roba”) i amb d'altres associacions (Banc d'aliments) reforçant el teixit associatiu existent. Més enllà: Els BdT són una fotografia en petit del seu entorn i s'adapten a les necessitats de cada situació i de cada moment de la societat a la que pertany.
Contacte:	https://www.bdtonline.org/ca/

Experiència: “El Banc del Temps”

A destacar...

- L'intercanvi i la col·laboració: empatia i relacions intergeneracionals
- L'equilibri i la igualtat: el temps iguala el valor de dedicació de les persones
- El valor del temps de les persones
- El diàleg i compartir coneixements
- No calen diners, dignifica el treball del voluntariat
- Socialització i recuperació de confiança vers les persones

Dubtes...

- La dificultat de trobar persones voluntàries
- És més complicat rebre i deixar-se ajudar que donar
- Dubtes: com participar? com crear-ne un? com s'organitza?
Quins controls i seguiment dels procediments?

Participaries?

- La majoria ha dit que sí i en general formen part d'algun tipus de projecte (Radars, banc del temps, Baixem al carrer, AA.VV...)

“Jo soc part d'un projecte que va sorgir arrel de la pandèmia, “Tienes sal”, es un grup de veïns i funcionem a través de WhatsApp”

Experiència: “Catnova”

Quan va néixer i quina en va ser la causa?	Catnova és una associació que treballa per l'atenció i acolliment a persones migrades oferint oportunitats per transformar la seva vida especialment les de dones, persones grans, persones sense feina i d'altres perfils vulnerables. Neix l'any 2007, quan les pròpies persones migrades detecten la necessitat de fer de la seva integració i convivència un procés més amigable.
Quins són els objectius de CATNOVA?	Acollir, informar i integrar a llatinoamericans immigrants <ul style="list-style-type: none">• Donar suport integral a persones grans migrades (especialment a dones i majors de 45 anys en situació de vulnerabilitat)• Promoure la igualtat de gènere• Fomentar l'autonomia laboral i de l'esperit emprenedor de les persones migrades• Donar suport al voluntariat per a l'acció social• Promoure els drets humans i cultura de la pau• Lluitar contra tota mena de discriminació per classe, origen, edat, gènere, orientació sexual A Catnova tenim 6 àrees d'acció social: Inclusió, formació, voluntariat, Gent Gran, Dones, Interculturalitat
Quins projectes/accions/activitats es desenvolupen?	2019-2020 Pont Intercultural. (Catnova- PEJUCAT- Babel punt de trobada): l'atenció de persones grans migrades llatinoamericanes; guardonat amb el premi del Consell Municipal d'Immigració de Barcelona com el millor projecte a l'àrea d'envelliment i immigració. El programa va fer que persones grans migrades poguessin fer itineraris socials, ser assessorades en ajudes i pensions, coneixent la societat i cultura catalanes. 2020-2021 El Camí dels Grans (PEJUCAT-CATNOVA-VAE): L'objectiu és promoure la defensa, preservació i reivindicació dels drets de les persones grans migrades perquè puguin viure amb dignitat participant en activitats de formació i de lleure. Promoció de la inserció ocupacional i el voluntariat per millorar la situació d'aquelles persones que no cobren pensions, promovent l'emprenedoria i el talent sènior. 2021-2022 Immigrants Generant Valor (CATNOVA-PEJUCAT) Gener- desembre 2022. InmiGrandes entre Iguales: La finalitat és fomentar la participació comunitària i les relacions intergeneracionals. Els i les participants s'incorporen en totes les etapes del desenvolupament dels projectes: identificació de necessitats, definició d'activitats, seguiment, avaluació i detecció d'oportunitats de millora.
Qui conforma CATNOVA?	Els usuaris i usuàries, l'assemblea d'associats; la junta directiva, el consell consultiu, les persones voluntàries i treballadores assalariades.
Quins beneficis genera la participació a CATNOVA?	Fer itineraris d'inclusió social amb voluntariat i en col·laboració amb entitats locals, visibilitzant les aportacions de les persones migrades al seu nou lloc de residència. Participant en els equipaments públics de barri, enfortint la diversitat, trencant estereotips sobre la migració llatinoamericana.
Contacte:	www.catnova.cat

Experiència: “Catnova”

A destacar...

- Empoderament i visibilització de les persones grans
 - Reconeixement i acollida a les persones grans migrades
 - Poder organitzatiu de les persones grans i valor de la tasca que desenvolupen
- El procés d'integració
 - La interculturalitat i la participació
 - El valor de les persones grans en el sí dels processos participatius
 - Els processos de col·laboració i inclusió social
- El voluntariat i el suport social

Dubtes...

- Risc de grup tancat de persones grans migrades llatinoamericanes
- Necessitat de donar a conèixer Catnova entre les persones grans
- El paper de les administracions en la mediació intercultural?
- Possibilitat de participar amb veu i vot?
- Dubte general: perquè hi ha persones que no s'integren mai?

Participaries?

- La majoria ha dit que sí, algunes no perquè necessiten recursos de suport

“Participo i m'agradaria connectar amb les xarxes dels altres”.

Experiència: “La Colla Cuidadora”

<p>Quan va néixer i quina en va ser la causa?</p>	<p>L'any 2003, per iniciativa d'algunes professionals de treball social que van decidir fer un grup de suport per familiars cuidadores. L'any 2005 s'incorporen els serveis de salut d'atenció primària i d'una entitat i pren forma com xarxa de grups de suport. Des del 2009 es va consolidar com a experiència comunitària, i s'anomena La Colla Cuidadora</p>
<p>Quins són els objectius de La Colla?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Millorar les condicions de vida dels familiars cuidadors de persones dependents, així com de les persones cuidades • Detectar i donar suport a persones cuidadores que es troben en situació de vulnerabilitat com a conseqüència de la sobrecàrrega de la cura. • Proporcionar coneixements bàsics de salut i eines per a la cura. • Difondre la situació de les persones cuidadores, sensibilitzant, i contribuint a la corresponsabilitat comunitària i de gènere al respecte.
<p>Quins projectes/accions/activitats es desenvolupen?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Els grups de suport i els grups comunitari • Participar a l'Eixgran (Esquerra de l'Eixample) • ApS “Gent Gran de l'Eixample i Cures” • Recerques diverses: Homes cuidadors, CUMADE (impacte de la COVID en cuidadors/es) • Intercooperació en el sector de les cures (Impulsem cura digna) • Fòrum Social de la Cura / Xarxa pel Dret a la Cura • Trobades amb persones cuidadores d'altres barris • Difusió/sensibilització/intercanvi (tant cuidadores com professionals) • Sortides, activitats de cura (autocura), culturals, etc.
<p>Qui conforma La Colla?</p>	<p>Persones que cuiden o han cuidat d'un familiar (amb una dependència, malaltia greu o per envelliment), diversos centres de serveis socials i àrees bàsiques de salut de l'Eixample, i l'AFAB.</p>
<p>Quins beneficis genera la participació a La Colla?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Acceptar la situació i la condició de cuidador/a i empoderar-se • Compartir experiències i aprendre • Combatre l'aïllament social. Saber-se part d'un grup/comunitat, sentint-se i rebent suport efectiu. • Superar els riscos de claudicació i el burnout • Incorporar les cures a espais socials i comunitaris • Crear sinèrgies amb les iniciatives de cura de l'economia social • Compartir l'experiència amb altres ciutats, iniciatives i xarxes europees i de Sud-Amèrica
<p>Contacte:</p>	<p>www.lacollacuidadora.net</p>

Experiència: “La Colla Cuidadora”

A destacar...

- La possibilitat de donar a les persones cuidadores espais per gaudir de temps per elles mateixes sense sentir-se culpables.
- Propiciar iniciatives de suport psicològic a les persones cuidadores un cop la persona "cuidada" ja no hi és.
- Facilitar mitjans per tal que les persones cuidadores puguin demanar ajuda quan la necessiten.
- Dignificar i posar en valor la feina que realitzen les persones cuidadores. Reivindicar el rol estratègic de les persones cuidadores front el repte d'una ciutat on augmenta el nombre de persones grans.
- Ajudar a construir una xarxa de suport entre el veïnat i les persones cuidadores

Dubtes...

- Cap, total consens.
- Es va voler destacar la manca de suport i pressupost adreçat a aquesta iniciativa per part de l'administració.

Experiència: “La Plataforma Unitària de la Gent Gran de Catalunya”

Quan va néixer i quina en va ser la causa?	Es va crear el mes de febrer del 2013 i està formada per organitzacions de Gent Gran (sindicats, jubilats, pensionistes, vídues, etc.). Està en contacte amb tots els estaments significats de Catalunya (Parlament, Generalitat, Consells Comarcals, Ajuntaments, Partits Polítics, etc.) per tal de tractar temes relacionats amb la Gent Gran i els seus drets.
Quins són els objectius de La Plataforma?	<ul style="list-style-type: none"> • Integrar Grups, Associacions, Casals, Clubs, Organitzacions, etc., que treballin en l'àmbit de la Gent Gran. • Establir contactes freqüents amb els partits polítics, especialment amb els partits i coalicions parlamentàries de Catalunya, així com relacions amb estaments oficials com la Generalitat de Catalunya, Diputacions, Ajuntaments, Federació de Municipis, Organismes, etc. • Col·laborar amb estructures que treballin en l'àmbit de la Gent Gran de Catalunya (sindicats, entitats, organitzacions, etc.) • Desenvolupar una tasca de divulgació i reivindicació de la problemàtica de la Gent Gran vers els mitjans públics (televvisions, diaris, revistes,...) • Participar en debats, seminaris, taules rodones on es tractin temes relacionats amb la Gent Gran.
Quins projectes/accions/activitats es desenvolupen?	Participem en els Congressos de la Gent Gran de Catalunya, organitzem concentracions i manifestacions, redactem manifestos amb motiu del dia de la Gent Gran i del primer de maig, estem inscrits en el registre de grups d'interès del parlament de Catalunya, mantenim contactes amb els grups parlamentaris de Catalunya, representem als nostres associats davant les institucions, realitzem estudis sobre temes d'interès: pensions, dependència, IRPF, IRSC, IPREM, etc., residències de gent gran. També formem part de plataformes en relació amb la gent gran i organitzem seminaris i conferències sobre gent gran.
Qui conforma La Plataforma?	<p>ASSOCIACIÓ CIUTADANA PELS DRETS DE LES DONES</p> <p>AJUPEL (Associació de Jubilats i Pensionistes Lliures)</p> <p>ASJUBI40 (Jubilació anticipada sense penalitzar)</p> <p>COORDINADORA NACIONAL DE JUBILATS I PENSIONISTES</p> <p>DRET A MORIR DIGNAMENT</p> <p>FEDERACIÓ CATALANA DE LA UNIÓ DEMOCRÀTICA DE PENSIONISTES</p> <p>FEDERACIÓ DE JUBILATS I PENSIONISTES DE CCOO DE CATALUNYA</p> <p>SINDICAT INDEPENDENT I DEMÒCRATA DE TREBALLADORS DE CATALUNYA</p> <p>USOC (Unió Sindical Obrera de Catalunya)</p> <p>UJP-UGT</p>
Quins beneficis genera la participació a La Plataforma?	La Plataforma, és un espai de trobada i participació de les diferents organitzacions i entitats que en formen part, per aquesta raó la participació és fonamental alhora que genera beneficis de gran valor, ja que a través d'aquesta, principalment de forma plural i alhora unitària es duen a terme debats, propostes i reivindicacions, sobre tots els temes que afecten la gent gran, amb l'objectiu d'aconseguir millorar les seves vides
Contacte:	https://www.ugt.cat/tag/plataforma-unitaria-de-la-gent-gran-de-catalunya/

Experiència: “La Plataforma Unitària de la Gent Gran de Catalunya”

A destacar...

- Valor de la tasca reivindicativa i de lluita pels drets de les persones grans
- Possibilita la canalització de demandes individuals i col·lectives
- El tarannà participatiu i constructiu de la plataforma

Dubtes...

- L'organització interna: l'eficàcia i el risc de conflicte per la diversitat d'entitats i objectius
- Manca de coneixement general sobre l'existència de la plataforma
- Incorporar noves entitats a la plataforma

Participaries?

- En general sí, amb excepcions d'alguns que no tenen temps perquè participen en altres moviments, o d'altres que ho farien puntualment.

“En el futur m'agradaria. Actualment ja estic en moviments feministes i del dret a l'habitatge. És important la lluita col·lectiva, per defensar els nostres drets.”

Experiència: “El Consell Assessor de la Gent Gran de Barcelona - CAGG”

Quan va néixer i quina en va ser la causa?	El CAGG es va constituir l'any 1991, a partir de la proposta sorgida del 1r Congrés de les Persones Grans de Barcelona, impulsat per un conjunt d'entitats de persones grans de la ciutat l'any 1989.
Quins són els objectius del Consell?	<ul style="list-style-type: none">• Estudiar i emetre informes.• Promoure la participació i l'associacionisme de les persones grans.• Promoure iniciatives que contribueixin a millorar la qualitat de vida de les persones grans.• Proposar actuacions i coordinació amb el teixit associatiu.• Fer el seguiment de les actuacions que es duen a terme pel que fa les persones grans.
Quins projectes/accions/activitats es desenvolupen?	<p>El Consell es reuneix en Plenari i Comissió Permanent, i en diversos grups de treball que aborden els eixos temàtics de més interès en cada moment. Els grups també estan oberts a persones grans que no siguin membres habituals del Consell.</p> <p>També promou espais de participació oberta. En particular, cada 4 anys, impulsa la Convenció Les veus de les persones grans, conformada per diferents sessions i activitats al llarg d'uns mesos, per fer balanç de la feina feta i formular les prioritats i propostes que cal abordar els anys següents.</p> <p>A més, el CAGG impulsa projectes i accions concretes sobre temes que considera que cal tractar amb major èmfasi i profunditat.</p>
Qui conforma el Consell?	<ul style="list-style-type: none">• Entitats de persones grans.• Representants dels consells o comissions de persones grans dels districtes.• Persones grans a títol individual.• Representació tècnica i política municipal, d'àmbit ciutat i dels districtes.
Quins beneficis genera la participació al Consell?	Participar al Consell permet a les persones grans de la ciutat fer sentir la seva veu, compartir-la i contrastar-la amb d'altres, escoltar, conèixer, aprendre, intercanviar i debatre, i a partir d'aquí crear conjuntament a partir de les sinèrgies entre la diversitat de veus, punts de vista, trajectòries i experiències que hi participen. De manera que les propostes que en sorgeixen es basin en les aportacions de la pluralitat de persones participants.
Contacte:	barcelona.cat/consellgentgran

Experiència: “El Consell Assessor de la Gent Gran de Barcelona - CAGG”

Com podem millorar la vinculació/participació del CAGG amb altres consells municipals?

Propostes de passes a seguir:

- Facilitar que el CAGG tingui més representació en altres consells. Actualment alguns/es dels seus integrants participen regularment en altres consells però no tots/es com a representants del CAGG.
- Millorar la vinculació amb el CMBS, que té 7 grups de treball actius (Envelliment, Salut, Comunitari, Infància, Serveis Socials, etc.) Seria interessant generar una relació més estable i anar a explicar als grups la missió i el pla de treball del CAGG.
- Analitzar el funcionament d'altres consells i planificar les possibles col.laboracions.(Immigració, Sostenibilitat, Habitatge, etc.)

Com podem millorar la vinculació del CAGG amb els consells de gent gran dels districtes?

Propostes de passes a seguir:

- Agilitzar els diàlegs amb els consells dels districtes.
- Alguns consells de districte funcionen amb més regularitat i d'altres amb menys, això complica la continuïtat en la relació.
- Cal plantejar-se un mecanisme de comunicació que generi més relació (calendari de reunions/accions concretes segons el pla de treball).
- Hi ha una crisi en el món de les entitats i en alguns barris hi ha cada vegada menys entitats actives.

6a Convenció Les veus
de les persones grans

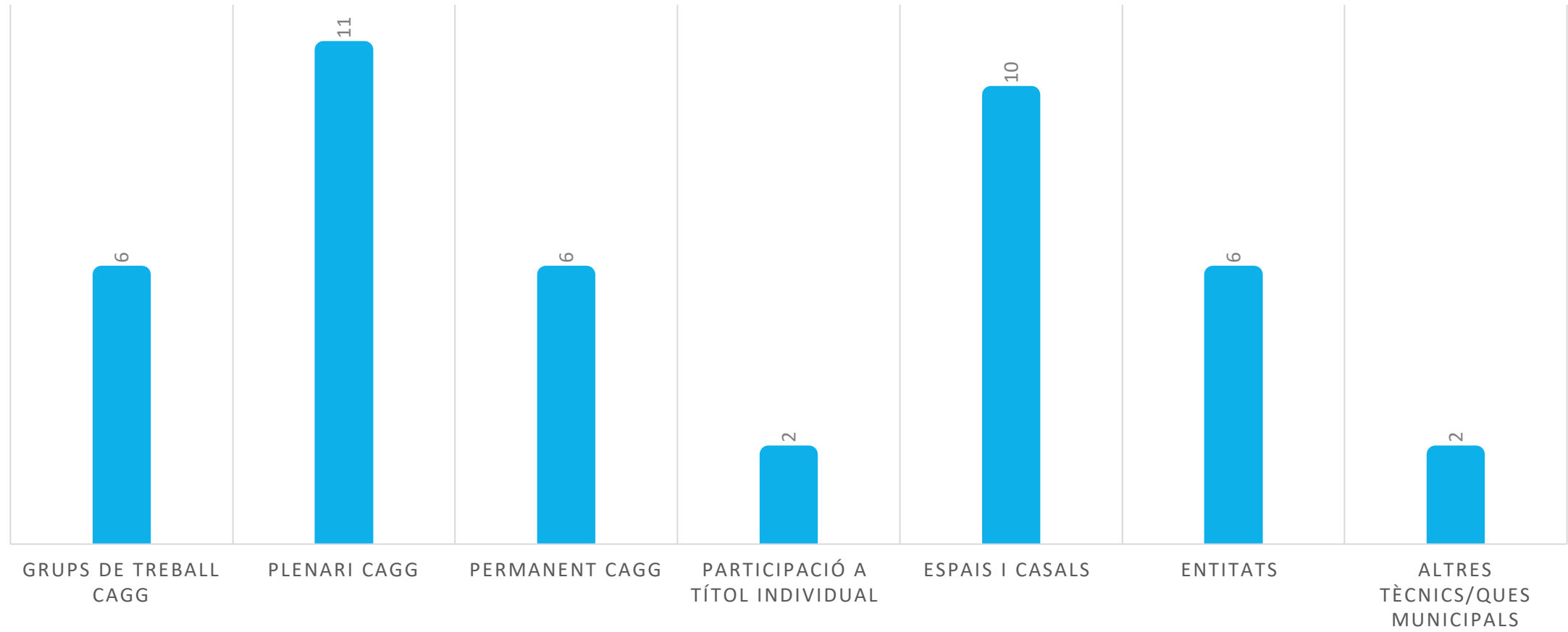
Participem
per garantir
drets

1er Intercanvi ciutadà

Per qué és important posar les cures al centre de la vida?

El perfil de les persones participants

Van participar un total de 43 PERSONES



Els objectius i la metodologia

L'OBJECTIU:

- Ampliar el coneixement sobre la temàtica
- Conèixer les principals polítiques en l'àmbit de les cures a la ciutat de Barcelona
- Obrir un espai de debat amb aportacions del tercer sector sobre el tema
- Activar circuits d'opinió fonamentada sobre la situació de les cures a l'actualitat (oportunitats, mancances i reptes de futur)
- Traçar camins per la millora: plantejaments, propostes

LA METODOLOGIA:

- Les exposicions: es van fonamentar en una exposició de caire teòric i tres exposicions pràctiques provinents de diferents sectors (tercer sector, àmbit empresarial, administració local).
- La metodologia: va consistir en un debat obert entre les persones participants a partir de la formulació de diferents preguntes.

Les exposicions: elements a destacar

En relació al significat i importància de les cures com a centre de la vida:

- No som autosuficients- som éssers interdependents i ens necessitem els uns als altres.
- La interdependència i la vulnerabilitat són inherents a l'existència humana.
- Les cures es donen al llarg de tot el cicle vital amb més o menys intensitat i especialització.
- Hi ha alguns aspectes de la cura que no són tangibles però que són igual d'importants.

En relació a les aportacions dels serveis:

- Tardes amb Cafè (ABD): Espai de trobada per dones cuidadores que busca adreçar la soledat no desitjada en el decurs de la seva trajectòria laboral.
- Mujeres Pa'lante: Cooperativa per donar suport a les dones migrades que es dediquen a la cura (assessorament jurídic, formació, inserció laboral).
- Targeta Cuidadora: Visibilització del treball de cures i suport a les persones cuidadores.

Els temes tractats durant el debat

- La importància de posar en valor el vessant més immaterial de la cura.
 - El valor i cost invisibilitzat de la cura
 - El valor de saber que sempre hi ha algú que tindrà cura de nosaltres.
 - La importància de la comprensió i la sincronia en la relació de cura.
- La importància de l'accessibilitat i la mobilitat en l'exercici de la cura i la posada en valor de la tasca de la targeta cuidadora en relació a aquest tema.
- El maltractament vers les persones grans.
- La importància de fer front a l'edatisme i autoanalitzar el racisme en les pràctiques socials i en les relacions de cura.
- La burocràcia excessiva i llistes d'espera a centres residencials i centres de dia.
- La necessitat de valorar les preferències davant l'elecció dels professionals de la cura.
- Les necessitats i dignificació de les treballadores familiars i cuidadores no professionals.

6a Convenció Les veus
de les persones grans

Participem
per garantir
drets

2n Intercanvi ciutadà

Acompanyar la vida i la mort respectant la dignitat

Els objectius i la metodologia

L'OBJECTIU:

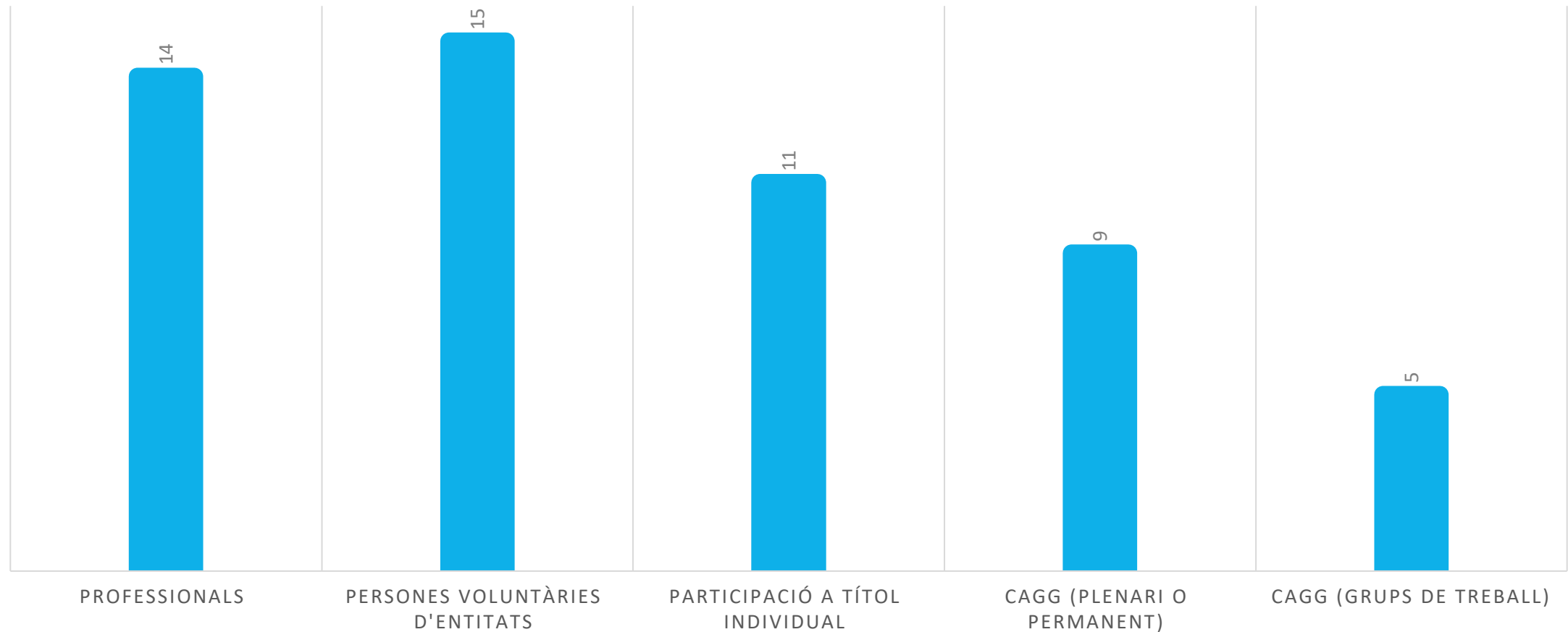
- Realitzar una exploració des de l'ètica, facilitar una comprensió àmplia sobre els nostres drets al final de la vida.
- Entendre millor tots els angles relacionats amb el final de vida i defensar amb més coneixement els drets fonamentals de cadascú.
- Facilitar la comprensió de l'estat de la qüestió pel que fa als processos relacionats amb una mort digna, els instruments associats i la llei de l'eutanàsia.
- Conèixer una experiència pràctica d'acompanyament al final de vida.

LA METODOLOGIA:

- Les exposicions: es van fonamentar en una exposició de caire teòric amb el títol "Parlar de la mort per viure i morir millor" i tres exposicions pràctiques: Document de Voluntats Anticipades (DVA), Llei de l'Eutanàsia i Acompanyament a la mort.
- La metodologia: va consistir en un debat obert entre les persones participants a partir de la formulació de diferents preguntes.

El perfil de les persones participants

Van participar un total de 54 PERSONES



Aspectes clau de les exposicions

- La mort és un fet social que no és neutre ni individual
- La paradoxa: mai no havien existit tants recursos, coneixements i eines per morir bé, però es continua morint malament
- Existeix la por a morir i més concretament la por a morir d'una determinada manera (entubat, lluny dels éssers estimats, en soledat...)
- Cal parlar de la mort, arrelar-la a la nostra quotidianitat
- El Document de Voluntats Anticipades (DVA)
 - Important escollir el model amb el qual ens sentim còmodes (Salut, DMD o altres)
 - Possibilitat de fer-lo al notari (pagant) o amb tres testimonis (sense pagar)
 - Important difondre la nostra voluntat i fer el registre a La Meva Salut
- La Llei de l'Eutanàsia

Mort Digna

- Por a allargar el procés de morir
- Esperem a parlar de la mort fins al final
- Manca de formació d'alguns/es professionals
- Informació sobre DVA amb temps suficient per planificar
- Registre i traspàs de DVA als CAP
- Manca informació (ni CAP ni internet)

Residències

- Model de gestors privats (residències)
- Places públiques de residències (ràtios)
- Coordinació entre Benestar Social i Salut
- Finestra única a cada districte
- Residències públiques (diners públics i residències privades)
- Accessibilitat més àgil
- Persones formades per acompanyar a la mort
- Dotar de més recursos els CAP
- Mercantilització dels serveis d'atenció a les persones grans (negoci?)

Mort Digna

- Campanya de difusió/facilitar accés a la informació
- Més formació als professionals dels CAP
- Difusió del document DVA i processos associats
- Control sobre fonts de negoci relacionades amb la mort
- Mitjans per a garantir el poder de decisió sobre "on i com": família i professionals de cura al final de vida
- Parlar de la mort en totes les etapes vitals
- Formació i pedagogia (escoles, centres cívics, comunitat) sobre Llei eutanàsia (ampliació de llei i casos)

Residències

- Més places públiques a residències i serveis de cures (millora SAD) i més finançament
- Permetre a residents i associacions de familiars participar en la gestió de residències
- Finançament adient. BOE 18/7 acord territorial (residències i centres de dia)
- Dignificació de treballadors/es (salaris i estabilitat laboral)

6a Convenció Les veus
de les persones grans

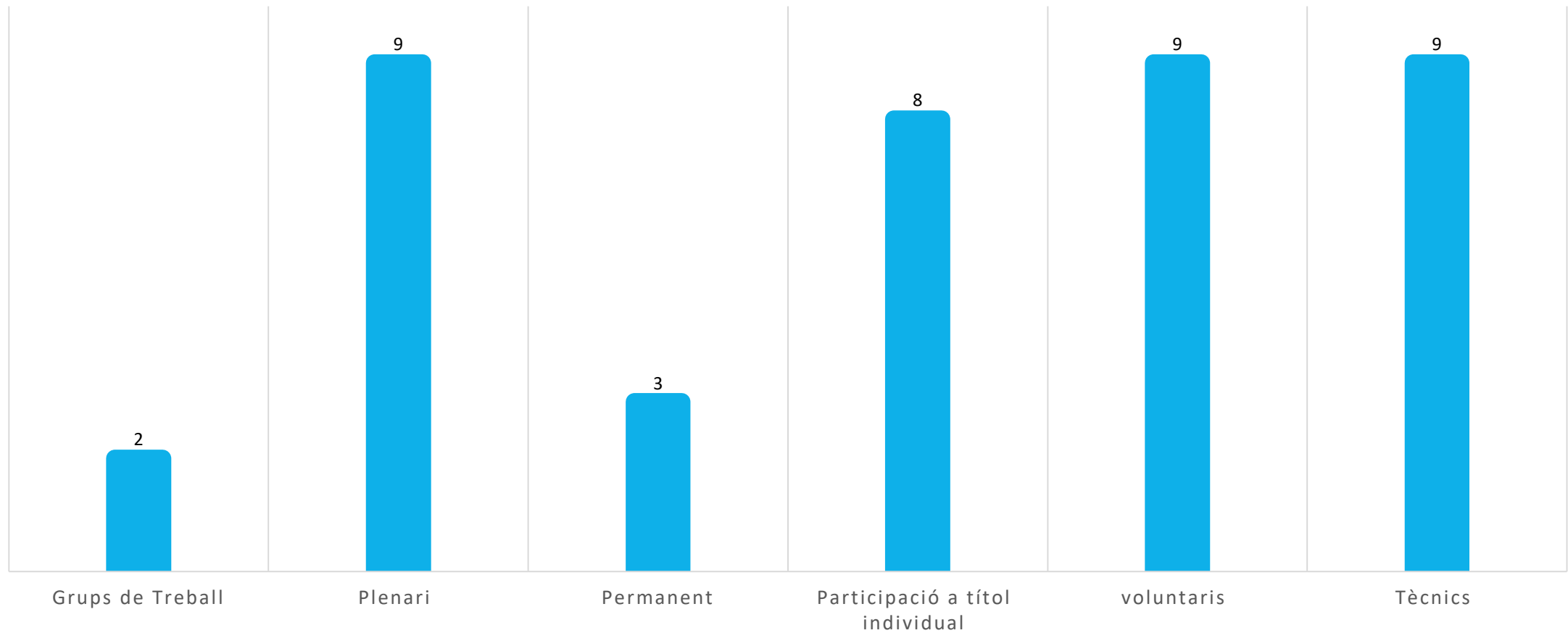
Participem
per garantir
drets

3r Intercanvi ciutadà

L'Edatisme i les Discriminacions

Les persones participants

Van participar un total de 40 PERSONES



Els objectius i la metodologia

L'OBJECTIU: Entendre i delimitar el concepte d'edatisme per tal d'identificar les diferents discriminacions que es poden donar.

LA METODOLOGIA:

- Dinàmica fonamentada en una reflexió ampla i una aportació des d'un tipus de discriminació concreta.
- Debat obert a partir de reflexions i idees treballades prèviament en grup.

PONENTS:

- Sacramento Pinazo (Sociedad Valenciana Geriatria y Gerontología, UV)
- Mariela Iglesias (Sociòloga Urbana, UOC)

FILA 0:

- Clara Gené Ferret - Drets Civils, Consell de Joventut
- Marifé Molano - CAGG
- Esther Pardo - Centre de Recursos en Drets Humans
- Felipe Alejo Espinoza - Consell Municipal d'Immigració de Barcelona

6a Convenció Les veus de les persones grans

Participem
per garantir
drets

Vine
i fes-te
sentir

Setembre
2022 –
Març 2023

Edatisme i discriminacions
Per què cal que en parlem?

Dra. Sacramento Pinazo Hernandis, presidenta de la Societat Valenciana de Geriatria i Gerontologia i professora titular de Psicologia Social de la Universitat de València

Els principals continguts tractats

QUÉ ÉS L'EDATISME

- El conjunt d'estereotips, prejudicis i actituds discriminatòries per raó d'edat.
- Es dona en totes les edats.
- És "l'isme" més acceptat. Totes el patim i totes som còmplices.
- 1 de cada 2 persones és edatista amb les Persones Grans (OMS 2021).

COM ES MATERIALITZA?

- Estereotips (idees i creences): Què pensem sobre les persones grans?
- Discriminacions (directes o indirectes): Com ens comportem amb les persones grans?
- Prejudicis (reacció emocional als estereotips): Què sentim sobre les persones grans?

POT VENIR D'UNA TERCERA PERSONA O D'UNA MATEIXA.

6a Convenció Les veus de les persones grans

Participem per garantir drets

Vine i fes-te sentir

Setembre 2022 –
Març 2023

Entorns urbans adaptats a l'envelliment: Com fer-ho possible?

Mariela Iglesias Costa, sociòloga urbana, consultora en polítiques urbanes i innovació social, i professora del Màster de Ciutat i Urbanisme de la Universitat Oberta de Catalunya

Els principals continguts tractats

LA DISCRIMINACIÓ A L'ENTORN URBÀ

- Més del 55% de la població mundial major de 65 anys viu a entorns urbans (ciutats) (OCDE 2015).
- Les ciutats no estan adaptades al cicle de la vida.
 - Planificades des de la producció econòmica i per donar resposta a necessitats productives (Mobilitat vertical i horitzontal).
 - No inclou tot allò que té a veure amb el sosteniment de la vida, les cures (no facilita la mobilitat propera o circular).

6a Convenció Les veus de les persones grans

Participem per garantir drets

Vine i fes-te sentir

Setembre 2022 –
Març 2023

- Clara Gené Ferret, tècnica de Drets Civils del Consell de la Joventut de Barcelona
- Marifé Molano Salgado, en representació del grup de treball del CAGG
- Esther Pardo Herrero, coordinadora del Centre de Recursos en Drets Humans
- Felipe Alejo Espinoza, en representació del Consell Municipal d'Immigració de Barcelona

PRINCIPALS RESULTATS

1. Cal produir estudis sobre els efectes de l'edatisme i crear indicadors per poder recollir dades sobre els tipus de discriminacions edatistes.
2. Millor legislació que doni cobertura al tracte sense discriminació per edat en el cas de les persones grans i oferir mecanisme de correcció.
3. Hi ha una mirada adultocèntrica sobre les polítiques públiques que s'ha d'evidenciar (Grup motor gent gran i joves -CAGG i CJB)
4. Més intervencions (p.e equipaments i activitats intergeneracionals i espais de debat sobre el procés d'envellir)
5. Cal incorporar en el debat públic la interacció de les persones grans amb l'espai urbà (necessitats i oportunitats per un millor envellir que beneficia a la societat en el seu conjunt)
6. Els models urbans s'han de revisar per evitar discriminacions en la mobilitat i les formes d'habitar els espais públics i privats.
7. Cal incorporar la idea de la ciutat dels 30 minuts (trajectes curts, diferents temps, més proximitat de serveis)
8. Una forma de repensar l'urbanisme antiedatista és a partir de les experiències de l'urbanisme feminista (p.e. les marxes urbanes de Punt 6, les viles veïnes, pacificació dels carrers, més zones verdes, mobiliari urbà adaptat, etc.)
9. Cal sensibilitzar a la ciutadania sobre el procés d'envellir perquè sigui acceptat amb naturalitat
10. Guanyar visibilitat i fer ressonar la veu de les persones grans en espais participatius, en xarxes socials i en mitjans de comunicació.
11. Incloure en llistes electorals a persones grans
12. És necessari abordar la bretxa digital amb perspectiva antiedatista perquè està significant una barrera en l'accés als serveis (salut, habitatge, bancs, crèdits, etc.)
13. S'apunta que aquests temes podrien ser garantits en una Llei integral de les persones grans.

On consultar i ampliar coneixement

- Per tenir més informació pots consultar l'espai web del Consell Assessor de la Gent Gran

barcelona.cat/consellgentgran

ajuntament.barcelona.cat/personesgrans/ca/canal/convencio-les-veus-de-les-persones-grans

- Per ampliar coneixement i seguir el procés participatiu pots consultar l'espai de la 6a Convenció a la Plataforma Decidim

<https://www.decidim.barcelona/processes/veusdelespersonesgrans2022-23>