



ACTA DE LA SISENA SESSIÓ DE LA TAULA PLÀSTIC ZERO

Data	24 de febrer de 2021
Lloc	Trobada virtual
Horari	11.30 a 13.30 h
Assistents	48 persones
Excusades	4

1. LLISTAT D'ORGANITZACIONS ASSISTENTS I EXCUSADES

Organitzacions assistents:

Organització
ACES
Agència Catalana de Consum
Agència de Residus de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya
Ajuntament de Barcelona
Ametller Origen
Àrea Metropolitana de Barcelona
ASOBIOCOM
Associació Catalana de Responsables de Medi Ambient de la Indústria d'Alimentació i Begudes
Associació Catalana de Vending
Associació d'Empreses de Distribució i Logística de Begudes i Alimentació de Catalunya
Associació d'Usuaris de Bancs, Caixes i Assegurances de Catalunya
Associació Vida Sana
Barcelona Regional
Barcelona Serveis Municipals, S.A.
Bitsybags
Bolseta
Centre d'Activitat Regional pel Consum i la Producció Sostenible
Club EMAS
Col·legi Oficial d'Ambientòlegs de Catalunya
Comissions Obreres de Catalunya
Condis Supermercats, S.A.
Consum Supermercados Coop V.
Diputació de Barcelona



Ecoembes
Ecofestes
Edenway, S.L.
Fundació Formació i Treball
Go Zero Waste, S.L.
Itziar González
La Sirena Alimentació Congelada
Next Step
Pana
Parc Zoològic de Barcelona (BSM)
PIMEComerç
Primavera Sound
Rezero
Salut Consum i Alimentació
Sobres Mestres

Organitzacions excusades:

Càtering Arcasa
Generalitat de Catalunya. Departament de Territori i Sostenibilitat
Gremi d'Empresaris Carnissers i Xarcuters de Barcelona i Província
Melià Barcelona Sky

Equip tècnic:

Marta Cuixart, secretària del Consell Ciutadà per la Sostenibilitat
Laura Reñaga, Direcció de Serveis de Neteja i Gestió de Residus

Secretaria tècnica: Glòria Molina i Marta García de Secretaria Barcelona + Sostenible, Elena Diez i Jennifer Berengueras de Rezero

2. DESENVOLUPAMENT DE LA SESSIÓ

Arribada i connexió

Per Marta Cuixart, secretària del Consell Ciutadà per la Sostenibilitat

Es fan indicacions tècniques a les persones assistents respecte la seva participació virtual.

En anteriors sessions de la Taula Plàstic Zero s'ha recollit l'interès de tractar els possibles efectes de la sobreexposició als plàstics sobre la salut. Per aquest motiu es convida al Dr. Miquel Porta, doctor en medicina, investigador a



L'Institut Hospital del Mar d'Investigació Mèdica, catedràtic de Medicina Preventiva i Salut Pública de la Universitat Autònoma de Barcelona i autor del llibre "Vive más y mejor reduciendo tóxicos y contaminantes ambientales" (editorial Grijalbo) a fer una presentació de la temàtica.

S'explica l'agenda de la sessió i les intervencions previstes.

La nostra contaminació interna per residus plàstics i altres compostos ambientals

Per Dr. Miquel Porta, doctor en medicina i investigador a l'Institut Hospital del Mar d'Investigació Mèdica

Recomana l'informe "Resultats de l'anàlisi de les concentracions en orina de ftalats i compostos fenòlics dins la campanya Salut de Plàstic (de Rezero)" en que es va analitzar l'orina de 20 persones voluntàries detectant en totes elles 15 ftalats i 5 fenols (4 més en algunes però no totes les persones participants). Aquests són compostos en què els plàstics juguen un paper important.

Comentado [AdB1]: Fins ara, en les actes, de les presentacions en fèiem un petit resum i remetiem a la presentació. En aquest cas estem donant molt de detall que no sé si cal. Per altra banda, ara ja està fet tot aquest resum i potser sap greu eliminar-lo. Potser podríem deixar-lo i destacar les idees força que ara trobo que queden molt amagades entra tant informació. Potser en negreta o d'alguna altra manera... faig proposta de què resaltar.

Aquestes dades il·lustren, com han fet d'altres estudis, la **presència generalitzada de residus plàstics en els nostres organismes de forma quotidiana**. La seva presència habitual -tot i que s'excreten per l'orina- demostra que l'exposició és diària i constant. I les concentracions de certs ftalats sovint superen els marges considerats de referència.

Con formato: Fuente: Negrita

Les accions individuals per protegir-nos de la toxicitat dels plàstics són necessàries per motius ètics, pràctics i morals però limitades per prevenir l'exposició constant als residus plàstics. Per tant, les lleis i les polítiques que desenvolupen organitzacions socials, empreses i institucions són essencials.

A l'estudi es va detectar bisfenol A a totes les persones participants. Altres estudis europeus també detecten el bisfenol A- present en resines a l'interior de les llaunes i altres envasos plàstics- en el 95,8% dels nens i el 96,5% de mares. Més del 90% del bisfenol A que es troba als nostres cossos prové d'aliments i begudes enllaunats, i menys d'un 5% del paper tèrmic dels tiquets de compra.

Plastic Pollution Coalition és una de les coalicions que tracten la temàtica de la **relació del plàstic amb alguns càncers, anomalies congènites, disruptors endocrins i algunes de les substàncies són immunosupressores** (especialment preocupant en l'època del COVID-19).

Con formato: Fuente: Negrita

Els disruptors endocrins no són un problema exclusivament relacionat amb el plàstic i el problema i la seva incidència va més enllà dels fenols i ftalats analitzats en l'estudi i va relacionat amb substàncies antigues i molt persistents com els bifenils policlorats, retardants de la flama, etc.



A l'informe es remarquen problemes com la obesitat, la diabetis i la infertilitat-son causes que augmenten el risc de la malaltia en qüestió com els càncers hormono-sensibles com el de pròstata o el de mama.

Fa esment a diversos estudis que parlen de la relació de la recuperació del pes després d'una dieta amb majors concentracions de PFAS a l'orina, de barreges de plàstic que provoquen pubertat precoç, de la relació de la presència de fenols i ftalats en persones amb un major consum de menjar ràpid- més comunament envasat en plàstic, de la migració de bisfenol A d'aliments envasats en llauna o en plàstic a les persones, de les afectacions al desenvolupament psicomotriu i neurocognitiu dels infants i de persones de totes les edats, etc.

Moltes de les malalties i trastorns que s' han esmentat es deuen a la presència de productes contaminants en els nostres cossos al llarg de la vida. Les causes son 1) l'exposició quotidiana als mateixos i 2) l'acumulació en els nostres cossos d'aquells persistents. Molts dels ftalats i els fenols no son persistents i s'excreten, però la nostra exposició és continuada. **La principal via d' entrada al nostre cos d' aquests contaminants son els aliments i els seus envasos** i, en certa mesura l'aire que respirem i l'aigua que bevem.

Con formato: Fuente: Negrita

La font més probable per la freqüència de residus plàstics en els nostres cossos és el consum quotidià d' aliments que han estat calents en contacte amb plàstic- ja sigui perquè s'envasen en calent o perquè s'escalfen dins els envasos de plàstic.

Con formato: Fuente: Negrita

Es tracta d'un problema sistèmic en què es troben relacionades les qüestions de salut amb les qüestions educatives i ambientals. Ens enfrontem a **problemes multicausals entre els quals l' exposició als plàstics juga un paper important.** Les polítiques tan públiques com privades son necessàries perquè l'acció personal i individual és insuficient.

Con formato: Fuente: Negrita

La toxicitat d'aquestes substàncies és objecte de preocupació raonada en moltes societats. El fet que nombroses institucions i agències estatals estudiïn i regulin aquests problemes demostra que es tracta d'un problema real però no totes les administracions actuen amb la necessària celeritat. L'acció política dels governs és essencial i en el cas de Catalunya i Espanya aquesta és extremadament feble.

Convida a veure informació al web www.imim.es i recomana el llibre de Nicolás Olea "Libérate de Tóxicos" i el Food Packaging Forum per materials interessants.



Veure presentació a l'espai de la Taula Plàstic Zero del web Decidim Barcelona.

Torn obert de preguntes

Es pregunta si no és recomanable l'ús de plàstic per gots reutilitzables de begudes calentes o carmanyoles. El Dr. Porta indica que no es pot justificar el contacte d'un aliment o beguda calents amb plàstic sigui reutilitzat o no. Creu que totes les begudes o aliments calents han d'anar en vidre o en metalls inerts. En cas de proveïdors que al·leguin que no hi ha migració de substàncies als aliments calents caldria demanar que ho demostrin amb estudis. En relació a l'ús de plàstic en gots reutilitzables no troba problema si es fa servir per begudes fredes.

El Dr. Porta recomana que els convenis de restauració incloguin la possibilitat d'oferir plats de ceràmica a les persones que duguin el seu propi menjar a les cafeteries de les empreses, universitats, etc. per poder escalfar-lo.

Es pregunta si existeixen estudis sobre els impactes dels plàstics en productes com bolquers o compreses mensuals. Respon que sí i que demostren que el problema no es redueix a envasos sinó també es pot donar en altres elements com la roba.

Es pregunta com els BPAs s'incorporen dels tiquets de la compra a l'organisme i si el rentat de mans amb sabó/gel els elimina. El Dr. Porta comenta que l'absorció d'una persona que no treballi en una caixa en contacte freqüent amb el paper tèrmic, és molt reduïda.

Al xat es recomana el document "[Additius tòxics en plàstics: perills ocults relacionats amb productes plàstics 2020](#)" i el web de la [Xarxa Internacional d'Eliminació de Contaminants](#) (IPEN).

El Dr. Porta comenta que des de xarxes com la Taula Plàstic Zero s'està fent Salut Pública.

Mapa de Projectes de la Taula Plàstic Zero

Es presenten els projectes [dels diferents membres de la Taula que s'han anat identificant](#) al llarg de les sessions així com els ja publicats a l'espai de la Taula de la plataforma Decidim Barcelona en una primera classificació per àmbits.

Eliminado: ts

Eliminado: de la Taula



Es recomana als membres de la Taula que afegixin els seus projectes en la plataforma Decidim per permetre tenir una visió general de tots els projectes i per a poder rebre consells o suggeriments o establir sinergies entre ells.

De moment s'han identificat 44 projectes que s'han agrupat en els següents àmbits:

- XXX
- XXX
- XXXX

Eliminado: que els projectes dels participant que es consideri que tenen cabuda a la Taula Plàstic Zero es plasmin en la plataforma Decidim Barcelona com a manera de consolidar-los.

Comentado [AdB2]: Afegir el nom de l'àmbit

PROJECTES I ELEMENTS REUTILITZABLES	REUTILITZACIÓ	ORIGEN DE PRODUCTES PER USAR	CIRCUI T/LOGÍSTICA DE REUTILITZACIÓ	FORMACIÓ/INNOVACIÓ	SUBSTITUCIÓ DE MATERIALS	RECUPERACIÓ/RECELLATRE
Foment de l'ús de cerveses (CREM) CAROLERS BOU	(*) Foment de l'ús d'emvasos reutilitzables (LA SIRENA)	(*) Eliminació de plàstics d'un sol ús (MELIA BARCELONA SKY)	(*) Guants reutilitzables (MANOPLAS)	(*) Sistema d'emvasos reutilitzables per take away i delivery (BONERAANG)	(*) APP de consells Residu Zero (GO ZERO WASTE APP)	(*) Millora de la recollida selectiva a establiments d'hosteria i restauració (AMB)
Acceptació dels emvasos de clients (CONSUM SUPERMERCATS)	Terra i acceptació de campanyes a carnisseria (HANELLER ORGEN)	(*) Ambientació de la fira Bio cultura (VIDA SAVVA)	(*) Bosses reutilitzables sostenibles (BITSY BAGS)	(*) Prova SDDR per begudes càntics per emportar (AMB)	(*) Repte Beure sense plàstic (AJUNTAMENT DE BARCELONA)	Envasos dels productes propis monomaterials, reciclables (ECONUM SUPERMERCATS)
Foment de l'ús dels busos i bosses reutilitzables a les recintes (CARTONUT)	(*) Creació d'un Protocol de Reutilització per Supermercats (PREZERO)	Erradicació plàstics d'un sol ús a catering (CATERING ARCAISA)	(*) Bosses Reutilitzables reciclables (NEXT STEP)	(*) Lloguer i rentat de bolquers de roba (PANA)	Reduir els residus casa a casa, barri a barri (FAVB)	Segell de Reciclatge (CREM) DE RECUPERACIÓ DE CATALUNYA
Promoció consum aigua de fonts (PROHIBICIÓ VENDA AIGUA ENVASADA (AIGU))	Reducció de plàstics d'un sol ús a Mercats (INSTITUT MUNICIPAL MERCATS)	Ús de got retornable a celebracions (COMISSIÓNS OBRES DE CATALUNYA)	(*) Bosses Reutilitzables reciclables (BOLSETA)	(*) Gots reutilitzables a les guinguetes (AJUNTAMENT DE BARCELONA)	Formació en economia circular, consum responsable (RICEC-ADVICE)	
Sistema de refill d'aigua (SANT ANIOL)	Aigua amb envas de plàstic, en got (FUNDACIÓ FORNACIÓ MESTRES)	(*) Reducció de plàstic en esportaments gastronòmics (GORNES MESTRES)	Circuit de got reutilitzable a cafeteries (LUPC)	(*) Gots reutilitzables a les guinguetes (AJUNTAMENT DE BARCELONA)	Valvella compostable (PRIMAVERA SOUND)	

Veure pdf a l'espai de la Taula Plàstic Zero de la web Decidim Barcelona

Presentació de la proposta del Compromís Barcelona Plàstic Zero Per Marta Cuixart, secretària del Consell Ciutadà per la Sostenibilitat

Es proposa fer un pas endavant en el marc de treball de la Taula amb la formalització d'un compromís per la reducció dels plàstics d'un sol ús a través de l'elaboració i posterior signatura del Compromís Barcelona Plàstic Zero.

Eliminado: crear un

Eliminado: i un producte de la Taula Plàstic Zero que sigui el Compromís Ba

Es compta amb el precedent del Compromís de Barcelona pel Clima que es va elaborar el novembre de 2015 amb motiu de la celebració a París de la COP-21 en el què les 800 entitats ciutadanes vinculades a la xarxa Barcelona + Sostenible estableixen un full de ruta 2015-2017 que incloïa mesures estratègiques i projectes a desenvolupar.

Comentado [AdB3]: Afegim el link al Compromís

Eliminado: s'engloba dins el Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat que té 10 objectius i 100 línies d'acció. L'objectiu número 5 està relacionat amb l'ús racional dels recursos i una de les seves línies d'acció és per la prevenció de residus.



En aquest cas es proposa que el compromís aglutini els projectes dels membres de la Taula, de manera que els projectes es puguin dur a terme des de la signatura fins a un termini aproximat d'un any.

Eliminado: Pot ser d'interès tenir un compromís focalitzat en la reducció de plàstics d'un sol ús.En

Es fa una presentació de com es podria desplegar aquest compromís inspirant-se en l'experiència prèvia del Compromís pel Clima i les idees que han anat sorgint en la Taula per sotmetre a la consideració dels participants. Per agilitzar l'elaboració del Compromís, es proposa la creació d'un grup motor.

Eliminado:

Eliminado:

Es realitza una enquesta per recollir les primeres impressions del Compromís:

- Us semblaria bé la creació d'un Compromís Barcelona Plàstic Zero com el que es proposa?
 - o Si: 22
 - o No: 0
 - o Ho de parlar amb l'equip: 5
- Us interessaria que el vostre projecte hi formés part?
 - o Si: 12
 - o No: 1
 - o Ho he de parlar amb l'equip: 14
- Voleu formar part del grup motor?
 - o Si: Pana, PIMEComerç, Bolseta, Go Zero Waste, BSM, SCP/RAC

Veure pdf [de la presentació de la proposta del Compromís](#) a l'espai de la Taula Plàstic Zero de Decidim

Torn obert de preguntes

Es pregunta si cadascú es responsabilitzaria de fixar els objectius dels seus projectes i fins a quin punt s'haurien d'assolir. Es respon que els objectius generals i els indicadors de cada projecte formen part dels detalls que s'haurien de concretar.

Es pregunta si s'ha contemplat que s'especifiqui que es parla de plàstics d'un sol ús per poder aportar més gent al compromís. Es respon que un dels requisits dels projectes és la desmaterialització del consum i no substitució de materials centrant-se també en els plàstics d'un sol ús. El títol del compromís també s'ha de concretar amb el grup motor i les aportacions dels participants.

Comentado [AdB4]: No ho entenc!



Debat al xat de la sessió

Al xat es proposa la inclusió d'un espai de recursos al Decidim Barcelona on es puguin descarregar documents com estudis o cartells per imprimir així com la creació d'un document de recomanacions/bones pràctiques.

També es planteja que alguns projectes de reutilització de la Taula s'haurien de revisar després de conèixer els efectes de la migració de components plàstics dels envasos als aliments i begudes quan aquests estan calents.

Es proposa contactar amb organitzadors d'esdeveniments esportius perquè facin servir bosses reutilitzables pels corredors com ara Petjada Verda i el CEEB (Consell de l'Esport Extraescolar de Barcelona).

Eliminado: i es recomanen

Eliminado: †
†

Dinàmica projectes al Decidim Barcelona

Per tal de que els membres de la Taula es familiaritzin amb l'espai creat a la plataforma Decidim Barcelona es fa una demostració de navegació pels diferents continguts.

Es fa un recordatori de com arribar a la secció de projectes: un cop registrats cal anar a Òrgans de Participació/ Ciutat/ Consell Ciutadà per la Sostenibilitat/ Taula Plàstic Zero/Projectes. Es recorda com penjar un projecte a la plataforma: cal clicar a "Nova Proposta" i omplir els camps pre-definits. També es recorda que els formularis son editables.

Eliminado: de l'espai de la Taula a la plataforma Decidim Barcelona: un cop registrats

Eliminado: nt

Eliminado: nt

Eliminado: i

S'encoratja als participants a pujar els seus projectes i a interactuar amb aquells publicats. Es mostren les opcions de suport que es poden fer als projectes: l'opció "M'agrada" amb la què posteriorment queda reflectit el nom de qui ha triat aquesta opció i el "donar suport" que és anònim.

Eliminado: Es recomana fer-ho donant un

Eliminado:

Eliminado: o una adhesió com

Eliminado: a suport públic. També hi ha l'opció anònima de "donar suport"

Eliminado: .

Movido (inserción)[1]

Eliminado: Es

Eliminado: dr

Eliminado: i explicar com fer comentaris als projectes. També es fan aportacions en alguns projectes.

S'indica com configurar les notificacions des de la icona de l'usuari anant a Notificacions/El meu perfil públic/ Editar el Perfil/Configuració de notificacions.

Un cop feta la demostració, se separen els participants en 5 saletes per fer aportacions (consells o suggeriments) en alguns projectes, en forma de comentaris, alhora que es resol en dubtes concrets sobre el funcionament de la plataforma.



**Ajuntament
de Barcelona**

Consell Ciutadà per la Sostenibilitat



BARCELONA + SOSTENIBLE

Es proposa repetir el format de dinàmica per fer aportacions als projectes publicats en grups reduïts donat l'interès que ha generat.

Cloenda Per Marta Cuixart

Abans de la propera sessió s'impulsarà el grup motor per la preparació del Compromís Barcelona Plàstic Zero.

Properament s'enviarà la convocatòria de la 7^a sessió (prevista pel 24 de Març). Aquesta serà en plenari i inclourà una separació en grups més reduïts.

Movido hacia arriba[1]: S'indica com configurar les notificacions des de la icona de l'usuari anant a Notificacions/El meu perfil públic/ Editar el Perfil/Configuració de notificacions. [↑](#)

Eliminado: |

Fotografia de les persones assistents



Ajuntament de Barcelona

Consell Ciutadà per la Sostenibilitat



BARCELONA + SOSTENIBLE

